

PURE &
ORGANIC
PRODUCT



puraśana®
your natural protection

**SUPER
FOOD**

KETO

MCT OIL POWDER

e 200g

use this
powder in



yoghurt



smoothie



juice



shake



KETO-FRIENDLY

EN: MCTs, or Medium Chain Triglycerides, are fatty acids that the body converts into energy. The use of MCT powder is ideal in a Ketogenic or low-calorie diet. The fatty acids contained in MCT powder are 100% organic and vegan, and are derived from coconut. Purasana MCT powder consists of 70% MCT oil powder and 30% acacia fibres. A 5g serving contains 1.75g caprylic acid (C8) and 1.23g capric acid (C10). MCT powder is easy to use in protein shakes, smoothies, breakfast bowls, juices, coffee, lattes, etc. **Ingredients:** 100% pure organic MCT powder (MCT 70%, acacia fibres 30%). **Store in a dry place and close tightly after use.** Best before + Batch no: see packaging.

NL: MCT of middellange ketenvetzuren (Medium Chain Triglycerides) zijn vetzuren die het lichaam omzet in energie. Het gebruik van MCT-poeder past perfect in een ketogeen of caloriearm dieet. De vetzuren die voorkomen in het MCT-poeder zijn 100% biologisch, vegan en afkomstig van kokos. Purasana MCT-poeder bestaat uit 70% MCT oliepoeder en 30% acaciavezels. 1 portie van 5g bevat 1,75g caprylzuur (C8) en 1,23g caprinezuur (C10). MCT-poeder kan je eenvoudig gebruiken in proteïne shakes, smoothies, ontbijtbowls, sapjes, koffie, latte, ... **Ingrediënten:** 100% puur en biologisch MCT poeder (MCT 70%, acaciavezels 30%). **Droog bewaren en na elk gebruik goed sluiten.** Tenminste houdbaar tot – lot nr. zie verpakking.

FR: Les MCT (Medium Chain Triglycerides), ou triglycérides à chaîne moyenne, sont des acides gras que le corps transforme en énergie. L'utilisation de poudre de MCT s'inscrit parfaitement dans le cadre d'un régime cétogène ou pauvre en calories. Les acides gras présents dans la poudre de MCT proviennent de noix de coco et sont 100 % biologiques et véganes. La poudre de MCT de Purasana se compose à 70 % de poudre d'huiles MCT et de 30 % de fibres d'acacia. Une portion de 5 g comprend 1,75 g d'acide caprylique (C8) et 1,23 g d'acide caprinique (C10). La poudre de MCT s'intègre facilement dans des shakes protéinés, des smoothies, des bowls petit-déjeuner, des jus de fruits, du café, du latte... **Ingédients :** 100 % poudre de MCT (MCT 70 %, fibres d'acacia 30 %), pure et biologique. **Conservar au sec et bien refermer après chaque utilisation.** A consommer de préférence avant le - n° de lot : voir emballage.

DE: MCTs oder mittelkettige Triglyceride sind Fettsäuren, die der Körper in Energie umwandelt. Die Verwendung von MCT-Pulver ist ideal bei einer ketogenen oder kalorienarmen Ernährung. Die im MCT-Pulver enthaltenen Fettsäuren sind zu 100 % bio und vegan und werden aus der Kokosnuss gewonnen. Purasana MCT-Pulver besteht aus 70 % MCT-Ölpulver und 30 % Akazienfasern. Eine 5g-Portion enthält 1,75g Caprylsäure (C8) und 1,23g

Caprinsäure (C10). MCT-Pulver lässt sich leicht in Proteinshakes, Smoothies, Breakfast Bowls, Säften, Kaffee, Milchkaffees usw. verwenden. **Zutaten:** 100 % reines Bio-MCT-Pulver (MCT 70 %, Akazienfasern 30 %). **An einem trockenen Ort lagern und die Verpackung nach jedem Gebrauch gut verschließen.** Mindesthaltbarkeitsdatum – Chargennummer: siehe Verpackung.

ES: Los MCT o triglicéridos de cadena media son ácidos grasos que el cuerpo convierte en energía. El uso de MCT en polvo es perfecto para dietas cetogénicas o bajas en calorías. Los ácidos grasos que contienen los MCT en polvo son 100 % orgánicos y veganos, y se obtienen del coco. Los MCT en polvo de Purasana constan en un 70 % de aceite de MCT en polvo y en un 30 % de fibras de acacia. Una dosis de 5 g contiene 1,75 g de ácido caprílico (C8) y 1,23 g de ácido cáprico (C10). Los MCT en polvo se pueden incorporar fácilmente a batidos de proteínas, smoothies, boles de desayuno, zumos, café, lattes, etc. **Ingredientes:** MCT (70 % de MCT, 30 % de fibra de acacia) en polvo orgánicos 100 % puros **Almacenar en un lugar seco y cerrar bien tras su uso.** Consumir preferentemente antes de: n.º de lote, consultar el envase.

PT: Os MCT, ou triglicérides de cadeia média, são ácidos gordos que o organismo converte em energia. O uso de pó de MCT é ideal numa dieta cetogénica ou hipocalórica. Os ácidos gordos contidos no pó de MCT são 100% orgânicos e vegan e derivam do coco. O pó de MCT da Purasana consiste em 70% de pó de óleo de MCT e 30% de fibras de acácia. Um porção de 5 g contém 1,75 g de ácido caprílico (C8) e 1,23 g de ácido cáprico (C10). O pó de MCT é fácil de usar em batidos proteicos, smoothies, taças de pequeno-almoço, sumos, café, lattes, etc. **Ingredientes:** Pó de MCT 100% puro e orgânico (MCT 70%, fibras de acácia 30%). **Conservar num local seco e fechar firmemente depois de utilizar.** Prazo de validade – N.º de lote: ver embalagem.

NO: Triglyserider av middels kjedelengde (også kalt MCT) er fettstoffer som kroppen omvandler til energi. Bruk av MCT-pulver er ideelt i en ketogen eller lavkaloridiett. Fettsyrene i MCT-pulver er 100 % økologiske og veganske og stammer fra kokosnøtt. Purasana MCT-pulver består av 70 % MCT-pulver fra ølje og 30 % akasiefibre. En porsjon på 5 g inneholder 1,75 g kaprylsyre (C8) og 1,23 g kaprinsyre (C10). MCT-pulver er enkelt å bruke i proteinshakes, smoothies, frokostblandinger, juice, kaffe, melk osv. **Ingredienser:** 100 % rent, økologisk MCT-pulver (MCT 70 %, akasiefibre 30 %). **Oppbevares tørt og i lukket beholder etter bruk.** Best før – Partinr.: se emballasje.

IT: I trigliceridi a catena media (MCT) sono acidi grassi che il corpo converte in energia. L'utilizzo di MCT in polvere è ideale in una dieta chetogenica ipocalorica.

I grassi acidi contenuti nell'MCT in polvere sono 100% da agricoltura biologica e vegani e derivanti dal cocco. L'MCT in polvere di Purasana consiste per il 70% di olio MCT in polvere e per il 30% di fibre di acacia. Una porzione da 5g contiene 1,75g di acido caprilico (C8) e 1,23g acido caprico (C10). La polvere di MCT è facile da utilizzare con frullati proteici, smoothie, breakfast bowl, succhi, caffè, latte, ecc. **Ingredienti:** MCT in polvere 100% da agricoltura biologica (MCT 70%, fibre di acacia 30%). **Conservare in luogo asciutto e chiudere ermeticamente dopo l'uso.** Da consumare preferibilmente entro – Nr. Lotto: vedi confezione.

PL: MCT, czyli triglicerydy średniołańcuchowe, to kwasy tłuszczowe, które organizm przetwarza w energię. Sproszkowane MCT są idealnym składnikiem diety niskokalorycznej lub ketogenicznej. Pochodzący z kokosa kwasy tłuszczowe w sproszkowanym MCT są w 100% organiczne i wegańskie. MCT firmy Purasana zawiera 70% sproszkowanego oleju MCT i 30% błonnika z akacji. Porcja 5 g zawiera 1,75 g kwasu kaprylowego (C8) i 1,23 g kwasu kaprynowego (C10). Sproszkowane MCT można dodawać do shake'ów proteinowych, smoothie, owsianek, soków, kawy, latte itp. Składniki: 100% czyste, organiczne, sproszkowane MCT (MCT 70%, błonnik z akacji 30%). **Przechowywać w suchym miejscu, szczelnie zamykać po użyciu.** Termin przydatności do spożycia – nr partii: patrz opakowanie.

Nutrition information / Voedinggegevens / Valeurs nutritionnelles / durchschnittliche Nährwerte / Valores nutricionales / Valores nutricionais médios / Valore nutrizionali / Waegswaard / valori nutrizionali medi / Wartości odżywcze		/ 100g	/ 5g
Energy / Energie / Energie / Energie / valor energético / energia / energ / valore energetico / Wartość energetyczna		2848 kJ 681 kcal	142.4 kJ 34.1 kcal
Fat / Vetten / Matières grasses / Fett / grasas / lipides / fett / grassi / Tuszcz		70 g	3.5 g
of which saturates / waarvan verzadigde vetzuren / dont acides gras saturés / davon gesättigte Fettsäuren / de las cuales saturadas / dos quais saturadas / derav mesteale fetşyer / di cui acizi grasi saturi / w tym nasycony		70 g	3.5 g
Carbohydrate / Koolhydraten / Glucides / Kohlenhydrate / carbohidratos / hidratos de carbono / carbohydrates / carbohidrati / Węglowodany		0 g	0 g
of which sugars / waarvan suikers / dont sucres / davon Zucker / de los cuales azúcares / dos quais açúcares / derav sukker / di cui zuccheri / w tym cukry		0 g	0 g
Fibre / Vezel / Fibres alimentaires / Ballaststoffe / fibra alimentaria / fibra / fiber / fibre alimentari / Błonnik		25.1 g	1.3 g
Protein / Eiwitten / Protéines / Eiweiß / proteínas / proteins / protein / proteine / Białko		0.3 g	0 g
Salt / Zout / Sel / Salz / sal / sale / salt (sate / Sól)		0.1 g	0 g

C08:0 Caprylic 350mg/g
C10:0 Capric 245mg/g



milk, soy or rice drink / melk, soja- of rijstdrank / lait, boisson de soja ou de riz / Milch, Soja- oder Reisdrink / leche, bebida de soja o de arroz fría o caliente / leite, bebida de soja ou de arroz / kumlek, soya- eller risdrrikke / bevanda di latte, soja o riso / mleka krowiego, napoju sojowego albo ryżowego



PURASANA NV
Heulestraat 104, B-8560 Gullegem
www.purasana.com

artwork by BURU AI

CNK: 4496733

e 200g



BE-BIO-02
Non EU Agriculture



Δ122