

Client:
Nutrition & Santé
Dossier: Bolognese Pasta
Fichier : 220818_Bolognese pasta_V8

8
EXE



modifast®

VAD ÄR MODIFAST LOW CALORIE DIET?

- Kompletta måltider med vetenskapligt framtagen näringsammansättning för viktkontroll
- 4 måltider om dagen ger alla de näringsämnen som kroppen behöver
- Enkelt och snabbt att tillreda

WAT IS MODIFAST LOW CALORIE DIET ?

- Volvwaardige maaltijden met een wetenschappelijk onderbouwde nutritionele samenstelling voor gewichtsbeheersing
- 4 maaltijden per dag bieden alle voedingsstoffen die het lichaam iedere dag nodig heeft
- Eenvoudig en snel te bereiden

WAS IST MODIFAST LOW CALORIE DIET?

- Vollwertige Mahlzeiten mit wissenschaftlich entwickelter Nährstoffzusammensetzung für die Gewichtsregulierung
- 4 Mahlzeiten pro Tag decken alle Nährstoffe (Vitamine und Mineralstoffe) ab, die der Körper täglich braucht
- Einfach und schnell zubereitet

QUE SONT LES LOW CALORIE DIET MODIFAST ?

- Des repas complets avec une composition nutritionnelle scientifiquement conçue pour la régulation du poids
- 4 repas par jour apportent tous les nutriments dont le corps a besoin chaque jour
- Faciles et rapides à préparer



Användning/bruksanvisning och förstärktighetsåtgärder

Avsänd till bruk för vuxna/vuxna med övervikt och fetma, med målet att gå ner i vikt. Ska inte användas som enda/ensaste näringskälla/ernäring av barn och ungdomar/unge, gravida eller ammande, personer med stort ättestörande/spiseförstärker eller som har sjukdomar som kan påverka av dieten/kosten, utan läkarens/legens/legens rekommendation/erbjudande. Se till att dricka minst 2 liter kalorifri vätska per dag (vatten, te, kaffe, sockerfria drycker), utöver Modifast-måltiderna. Den rekommenderade mängden på 4 påsar per dag garanterar komplett intag av viktiga näringsämnen under en dag. Använd inte produkten som enda/ensaste näringskälla/ernäring längre än 8 veckor eller upprepad gångar under kortare perioder, utan medicinsk rådgivning. Följ tillredningsanvisningarna.

Anwendung und Vorsichtsmassnahmen

Ausschliesslich für übergewichtige und adipöse Erwachsene bestimmt, die ihr Gewicht verringern möchten. Darf nicht von Schwangeren oder Stillenden, von Kindern oder Jugendlichen oder von Personen mit Gesundheitsbeschwerden verwendet werden, ausser nach ärztlicher Absprache. Achten Sie auf eine täglich ausreichende Flüssigkeitszufuhr (mindestens 2 Liter kalorienfreie Getränke wie Wasser und ungesüßte Tees). Die empfohlene Menge von 4 Beuteln pro Tag garantiert eine ausreichende Versorgung mit den täglichen Mengen an allen essenziellen Nährstoffen. Nicht länger als 8 Wochen oder wiederholt. Über kürzere Zeiträume verwenden, ausser nach ärztlicher Absprache. Befolgen Sie die Hinweise zur Zubereitung.

Gebruiksaanwijzing en voorzorgsmaatregelen

Alleen bedoeld voor volwassenen met overgewicht en obesitas met gewichtswenst als doel. Kan niet worden gebruikt door zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven, door kinderen of adolescenten of door mensen die lijden aan pathologieën, behalve op medisch advies. Zorg ervoor dat je minimaal 2 liter calorievrije vloeistoffen per dag drinkt (water, thee, koffie zonder suiker). De aanbevolen hoeveelheid van 4 sachets per dag garandeert alle innamen van essentiële voedingsstoffen gedurende een dag. Gebruik van het product langer dan 8 weken of herhaaldelijk gedurende kortere perioden enkel op medisch advies. Volg de bereidingsinstructies.

Utilisation et précautions d'emploi

Destiné uniquement aux personnes adultes en surpoids et obèses avec un objectif de perte de poids. Ne peut être utilisé par les femmes enceintes ou allaitantes, par les enfants ou adolescents ou par des personnes souffrant de pathologies, sauf avis médical. Veillez à boire au moins 2 litres de liquide sans calorie par jour (eau, thé, café, sans sucre). La quantité recommandée de 4 sachets par jour garantit l'ensemble des apports en nutriments essentiels sur une journée. Utilisation du produit au-delà de 8 semaines ou sur des périodes plus courtes répétées, uniquement sur avis médical. Respecter les instructions de préparation.

För mer information
och fler smaker:

Entdecke noch mehr
Geschmacksrichtungen auf:

Ontdek nog meer
smaken op:

Découvrez encore
plus de saveurs sur :

www.modifast.se

www.modifast.ch

www.modifast.nl

www.modifast.be

Interne verpakking (Folien) als Restmüll entsorgen / Die interne verpakking als papier / karton sortieren en de interne verpakking als papier / karton sortieren und die externe verpakking (Folien) als Restmüll entsorgen / Die externe verpakking als papier / carton et l'emballage interne en tant que déchet résiduel

5 410063 039322

4282-406

Best före/Mindest holdbar
till se sidan av förpackningen
Mindestens haltbar tids: siehe
Seite des Holders
Tien minste houdbaar tot: zie aan de
zijkant van de behuizing
A consommer de préférence avant le : voir
sur le côté de l'emballage

Näringsdeklaration / Nährwertangaben / Valeurs nutritionnelles	100 g av tillagad måltid / rekonstituerade Mahlzeit / gereconstituée maaltijd de produit reconstitué (31,5 g + 68,5 ml vatten / Wasser / water / eau)	Dagsdos / Tagesration / Ration journalière (4 tillagade måltider / rekonstituerade Mahlzeiten / gereconstituée maaltijden / repas reconstitués + 876 g)	Tillagad måltid / rekonstituerade Mahlzeit / gereconstituée maaltijd 219 g (69 g + 150 ml vatten / Wasser / water / eau)
Energi / Energie / Energie / Energie	542kJ / 129 kcal	4754 kJ / 1129 kcal	1190 kJ / 283 kcal
Fett / Vetten / Matières grasses	3,5 g	31 g	7,7 g
Varav / hvorav mättat / davon gesättigte Fettsäuren / waarvan verzadigde vetzuren / dont acides gras saturés	0,6 g	5,3 g	1,3 g
Varav / hvorav löslig / davon lösliche waaren / lösliche / davon Acide Linoléique davon Alpha-Linolensäure / waaren Alfa-Linolenzuur / dont acide alpha-linolénique	17 g	15 g	3,7 g
Kolhydrater / Karbohydrater / Kohlenhydrate / Koolhydraten / Glucides	0,2 g	1,8 g	0,4 g
Varav / hvorav sockerarter / davon Zucker / waaren suikers / dont sucres	15 g	131 g	33 g
Fiber / Ballaststoffe / Vezes / Fibres alimentaires	13 g	11 g	2,8 g
Protein / Eiweiss / Eiwitten / Protéines	12 g	11 g	2,6 g
Salt / Salz / Zout / Sel	8,7 g 0,57 g	76 g 5,0 g	19 g 1,2 g
VITAMINER / VITAMINE / VITAMINEN / VITAMINES			
Vitamin A (Retinol)	124 µg	1086 µg	272 µg
Vitamin D (Calciferol)	12 µg	11 µg	2,6 µg
Vitamin E (Tocopherol)	13 mg	11 mg	2,8 mg
Vitamin K (Phylloquinone)	8,0 µg	70 µg	18 µg
Vitamin C (Acide ascorbique)	32 mg	286 mg	70 mg
Tiamin / Thiamin / Vitamin B1	0,10 mg	0,88 mg	0,22 mg
Riboflavin / Riboflavine (Vitamin B2)	0,20 mg	1,8 mg	0,44 mg
Niacin / Nicotine	1,9 mg	17 mg	4,2 mg
Vitamin B6 / Vitamine B6 (Pyridoxine)	0,20 mg	1,8 mg	0,44 mg
Folsyra / Folsäure / Folate foliumsur / (Vitamin B9)	96,5 µg	845 µg	211 µg
Vitamin B12 / Vitamine B12 (Cobalamine)	0,40 µg	3,5 µg	0,88 µg
Biotin / Biotine (Vitamine B8)	4,6 µg	40 µg	10 µg
Pantotensyra / Pantothensäure / Pantotheinsäure / Acide pantothenique (Vitamin B5)	0,60 mg	5,3 mg	1,3 mg
MINERALER / MINERALSTOFFE / MINERALEN / MINÉRAUX			
Kalium / Potassium	366 mg	3206 mg	802 mg
Klorid / Chlorid / Chloride / Chlorure	436 mg	3816 mg	955 mg
Kalcium / Calcium / Kalzium	116 mg	1016 mg	254 mg
Fosfor / Phosphor / Phosphore	119 mg	1042 mg	261 mg
Magnesium / Magnésium	22,0 mg	193 mg	48,2 mg
Järn / Eisen / Ijzer / Fer	1,6 mg	14 mg	3,5 mg
Zink / Zinc	11 mg	9,6 mg	2,4 mg
Koppar / Kupfer / Koper / Cuivre	0,20 mg	1,8 mg	0,44 mg
Mangan / Manganese / Manganèse	0,57 mg	5,0 mg	1,2 mg
Selen / Selenium / Sélénium	8,2 µg	72 µg	18 µg
Molybden / Molybdän / Molybdéen / Molybdene	7,8 µg	68 µg	17 µg
Jod / Jood / jodium / Iode	171 µg	150 µg	37,4 µg
Natrium / Sodium	227 mg	1989 mg	497 mg
ÖVRIGT / SONSTIGE STOFFE / ANDERE STOFFEN / AUTRES SUBSTANCES			
Kolin / Cholin / Choline	58 mg	508 mg	127 mg

150 ml kallt vatten / Kaltes Wasser / Koud water / Eau froide

3min 600W

5min

Serving image/Serveisförslag/Servisvorschlag

100 g av tillagad måltid / rekonstituerade Mahlzeit / gereconstituée maaltijd de produit reconstitué (31,5 g + 68,5 ml vatten / Wasser / water / eau)

100 g av tillagad måltid / rekonstituerade Mahlzeit / gereconstituée maaltijd de produit reconstitué (31,5 g + 68,5 ml vatten / Wasser / water / eau)

100 g av tillagad måltid / rekonstituerade Mahlzeit / gereconstituée maaltijd de produit reconstitué (31,5 g + 68,5 ml vatten / Wasser / water / eau)

100 g av tillagad måltid / rekonstituerade Mahlzeit / gereconstituée maaltijd de produit reconstitué (31,5 g + 68,5 ml vatten / Wasser / water / eau)

100 g av tillagad måltid / rekonstituerade Mahlzeit / gereconstituée maaltijd de produit reconstitué (31,5 g + 68,5 ml vatten / Wasser / water / eau)

100 g av tillagad måltid / rekonstituerade Mahlzeit / gereconstituée maaltijd de produit reconstitué (31,5 g + 68,5 ml vatten / Wasser / water / eau)

100 g av tillagad måltid / rekonstituerade Mahlzeit / gereconstituée maaltijd de produit reconstitué (31,5 g + 68,5 ml vatten / Wasser / water / eau)

100 g av tillagad måltid / rekonstituerade Mahlzeit / gereconstituée maaltijd de produit reconstitué (31,5 g + 68,5 ml vatten / Wasser / water / eau)

100 g av tillagad måltid / rekonstituerade Mahlzeit / gereconstituée maaltijd de produit reconstitué (31,5 g + 68,5 ml vatten / Wasser / water / eau)

100 g av tillagad måltid / rekonstituerade Mahlzeit / gereconstituée maaltijd de produit reconstitué (31,5 g + 68,5 ml vatten / Wasser / water / eau)

100 g av tillagad måltid / rekonstituerade Mahlzeit / gereconstituée maaltijd de produit reconstitué (31,5 g + 68,5 ml vatten / Wasser / water / eau)

100 g av tillagad måltid / rekonstituerade Mahlzeit / gereconstituée maaltijd de produit reconstitué (31,5 g + 68,5 ml vatten / Wasser / water / eau)

100 g av tillagad måltid / rekonstituerade Mahlzeit / gereconstituée maaltijd de produit reconstitué (31,5 g + 68,5 ml vatten / Wasser / water / eau)

100 g av tillagad måltid / rekonstituerade Mahlzeit / gereconstituée maaltijd de produit reconstitué (31,5 g + 68,5 ml vatten / Wasser / water / eau)

100 g av tillagad måltid / rekonstituerade Mahlzeit / gereconstituée maaltijd de produit reconstitué (31,5 g + 68,5 ml vatten / Wasser / water / eau)

100 g av tillagad måltid / rekonstituerade Mahlzeit / gereconstituée maaltijd de produit reconstitué (31,5 g + 68,5 ml vatten / Wasser / water / eau)

100 g av tillagad måltid / rekonstituerade Mahlzeit / gereconstituée maaltijd de produit reconstitué (31,5 g + 68,5 ml vatten / Wasser / water / eau)

100 g av tillagad måltid / rekonstituerade Mahlzeit / gereconstituée maaltijd de produit reconstitué (31,5 g + 68,5 ml vatten / Wasser / water / eau)

100 g av tillagad måltid / rekonstituerade Mahlzeit / gereconstituée maaltijd de produit reconstitué (31,5 g + 68,5 ml vatten / Wasser / water / eau)

100 g av tillagad måltid / rekonstituerade Mahlzeit / gereconstituée maaltijd de produit reconstitué (31,5 g + 68,5 ml vatten / Wasser / water / eau)

100 g av tillagad måltid / rekonstituerade Mahlzeit / gereconstituée maaltijd de produit reconstitué (31,5 g + 68,5 ml vatten / Wasser / water / eau)

100 g av tillagad måltid / rekonstituerade Mahlzeit / gereconstituée maaltijd de produit reconstitué (31,5 g + 68,5 ml vatten / Wasser / water / eau)

100 g av tillagad måltid / rekonstituerade Mahlzeit / gereconstituée maaltijd de produit reconstitué (31,5 g + 68,5 ml vatten / Wasser / water / eau)

100 g av tillagad måltid / rekonstituerade Mahlzeit / gereconstituée maaltijd de produit reconstitué (31,5 g + 68,5 ml vatten / Wasser / water / eau)

100 g av tillagad måltid / rekonstituerade Mahlzeit / gereconstituée maaltijd de produit reconstitué (31,5 g + 68,5 ml vatten / Wasser / water / eau)

100 g av tillagad måltid / rekonstituerade Mahlzeit / gereconstituée maaltijd de produit reconstitué (31,5 g + 68,5 ml vatten / Wasser / water / eau)

100 g av tillagad måltid / rekonstituerade Mahlzeit / gereconstituée maaltijd de produit reconstitué (31,5 g + 68,5 ml vatten / Wasser / water / eau)

100 g av tillagad måltid / rekonstituerade Mahlzeit / gereconstituée maaltijd de produit reconstitué (31,5 g + 68,5 ml vatten / Wasser / water / eau)

100 g av tillagad måltid / rekonstituerade Mahlzeit / gereconstituée maaltijd de produit reconstitué (31,5 g + 68,5 ml vatten / Wasser / water / eau)

100 g av tillagad måltid / rekonstituerade Mahlzeit / gereconstituée maaltijd de produit reconstitué (31,5 g + 68,5 ml vatten / Wasser / water / eau)

100 g av tillagad måltid / rekonstituerade Mahlzeit / gereconstituée maaltijd de produit reconstitué (31,5 g + 68,5 ml vatten / Wasser / water / eau)

100 g av tillagad måltid / rekonstituerade Mahlzeit / gereconstituée maaltijd de produit reconstitué (31,5 g + 68,5 ml vatten / Wasser / water / eau)

100 g av tillagad måltid / rekonstituerade Mahlzeit / gereconstituée maaltijd de produit reconstitué (31,5 g + 68,5 ml vatten / Wasser / water / eau)

100 g av tillagad måltid / rekonstituerade Mahlzeit / gereconstituée maaltijd de produit reconstitué (31,5 g + 68,5 ml vatten / Wasser / water / eau)

100 g av tillagad måltid / rekonstituerade Mahlzeit / gereconstituée maaltijd de produit reconstitué (31,5 g + 68,5 ml vatten / Wasser / water / eau)

100 g av tillagad måltid / rekonstituerade Mahlzeit / gereconstituée maaltijd de produit reconstitué (31,5 g + 68,5 ml vatten / Wasser / water / eau)

100 g av tillagad måltid / rekonstituerade Mahlzeit / gereconstituée maaltijd de produit reconstitué (31,5 g + 68,5 ml vatten / Wasser / water / eau)

100 g av tillagad måltid / rekonstituerade Mahlzeit / gereconstituée maaltijd de produit reconstitué (31,5 g + 68,5 ml vatten / Wasser / water / eau)

100 g av tillagad måltid / rekonstituerade Mahlzeit / gereconstituée maaltijd de produit reconstitué (31,5 g + 68,5 ml vatten / Wasser / water / eau)

NEW
RECIPE

Pasta
Bolognese*



modifast®
TOTAL DIET REPLACEMENT FOR WEIGHT CONTROL™

Pasta
Bolognese*

ADDED
FIBERS

LOW CALORIE DIET⁽²⁾

1 Pasta = 1 Meal = 4 Pastas = 1 Day

276 g e

x4
Meals
69 g

- (1) Komplet kostersättning för viktkontroll/Tagesration für Gewichtskontrollierende Ernährung mit Soja/ Vervanging van de dagelijkse portie voeding door een te bereiden product voor gewichtsbeheersing / Substitut de la ration journalier pour le contrôle de poids avec soja.
- (2) Lågkaloridiet/ Kalorienarme Ernährung/ Caloriearm dieet/ Régime à faible teneur en calories.

modifast is a brand owned and manufactured by : Nutrition et Santé, S.A.S., Route de Castelnau-dary, 31250 REVEL, France / Frankreich

SE NO

Impolin AB Kanalvägen 15, 183 38 Täby Sverige
Tel: 08-544 999 00 - www.modifast.se
Navamedic ASA, Postboks 2044 Vikta, 0125 Oslo, Norge
info@navamedic.com - www.modifast.no

CH

Wander AG CH-3176
Neuenegg Schweiz / Suisse
www.modifast.ch

NL BE

Nutrition & Santé Benelux n.v./s.a. BE : Medialaan, 30 bus 2, 1800 Vilvoorde
NL : Postbus 2175, 4800 CD Breda www.modifast.nl

Förvaring/Opbevaring: Torr, ej över normal
rumstemperatur/Torr, ikke over stuetemperatur.
Vor Wärme schützen und trocken aufbewahren.
Droog en bij kamertemperatuur bewaren.
A conserver dans un endroit frais et sec.

Förpackad/Förpacket i en skyddande atmosfär.
Unter Schutzatmosphäre verpackt.
Verpackt in beschermende atmosfeer.
Conditionné sous atmosphère protectrice

CASE_0669 V05/22
PF 220062

INGREDIENSER

Pasta (43 %) (durumvete/hvete/hvede semolina), mjölk-/melke-/mælkeproteiner, fullständigt raffinerad sojaolja/-olje, texturerat sojaprotein, maltodextrin, tomatpulver (4,9 %), naturliga aromämnen (salt, vete/hvete/hvede), mineraler (kalcium, kalium, mjölk-/melke-/mælke mineraler, magnesium, järn, zink, mangan, koppar, jod, selen, molybden), lök-/lok-/løgulver, surhetsreglerande medel (askorbinsyra, kolin, emulgeringsmedel/emulgator (sojalectin), torkad/torke/tørret persilla/persille, salt, vitaminer (C, niacin, E, pantotensyra, B6, riboflavin, A, tiamin, folsyra, K, biotin, D, B12), torkad/torke/tørret oregano, torkad/torke/tørret vitbök/hvitbök/hvidbøg, färgämne/färgesstoff (paprikaextrakt), antioxidationsmedel/antioxidanter/antioxidant (askorbinsyra/ertrar av fetsyror, alfa-tokoferol). Kan innehålla/inneholde spår/spor av hasselnötter/hasselnehøder, mandel, ägg/egge, fisk, selleri.

*Denna produkt är inte/ikke köttbaserad/kjøttbasert/kodbasert. Den innehåller mjölk-/melke-/mælkeprotein och sojaprotein.

ZUTATEN

Teigwaren 43% (Hartweizengriess), Milchprotein, vollständig raffiniertes Sojaöl, texturiertes Sojaprotein, 8,5% Maltodextrin, Tomatenpulver 4,9%, natürliche Aromen (Salz, Weizen), Mineralstoffe (Kalzium, Kalium, Milchmineralstoffpulver, Magnesium, Eisen, Zink, Mangan, Kupfer, Jod, Selen, Molybdän), Zwiebelpulver, Säuerungsmittel (Zitronensäure), Cholin, Emulgator (Sojalectin) dehydrierte Petersilie, Salz, Vitamine (C, Niacin, E, Phantohensäure, B6, Riboflavin, A, Thiamin, Folsäure, K, Biotin, D, B12), dehydrierter Oregano, dehydrierter Knoblauch, Farbstoff (Paprikaextrakt), Antioxidationsmittel (Fettsäureester der Ascorbinsäure, Alpha-Tocopherol). Kann enthalten: Mandeln, Haselnüsse, Ei, Fisch, Sellerie.

*Dieses Produkt ist nicht auf Fleischbasis. Es enthält Milch - und Sojaproteine.

INGREDIËNTEN

Pâtes 43% (semoule de blé dur), protéines de lait, huile de soja entièrement raffinée, protéines de soja texturées 8,5%, maltodextrine, poudre de tomates 4,9%, naturels aromas (sel, blé), minéraux (calcium, potassium, minéraux du lait, magnésium, fer, zinc, manganèse, cuivre, iode, sélénium, molybdène), poudre d'oignons, acidifiant: acide citrique, choline, émulsifiant: lécithines de soja, persil déshydraté, sel, vitamines (C, niacine, E, acide pantothénique, B6, riboflavine, A, thiamine, acide folique, K, biotine, D, B12), origan déshydraté, ail déshydraté, colorant: extrait de paprika, antioxydants (esters d'acides gras de l'acide ascorbique, alpha-tocophérol). Peut contenir: amandes, noisettes, oeufs, poissons, céleri.

Allergenen: Kan sporen van noten (amandelen, alfnoten), eieren, vis & selderij bevatten.

* Dit product bevat geen vlees. Het bevat melk en soja-eiwitten.

INGREDIENTS

Pâtes 43% (semoule de blé dur), protéines de lait, huile de soja entièrement raffinée, protéines de soja texturées 8,5%, maltodextrine, poudre de tomates 4,9%, naturels aromas (sel, blé), minéraux (calcium, potassium, minéraux du lait, magnésium, fer, zinc, manganèse, cuivre, iode, sélénium, molybdène), poudre d'oignons, acidifiant: acide citrique, choline, émulsifiant: lécithines de soja, persil déshydraté, sel, vitamines (C, niacine, E, acide pantothénique, B6, riboflavine, A, thiamine, acide folique, K, biotine, D, B12), origan déshydraté, ail déshydraté, colorant: extrait de paprika, antioxydants (esters d'acides gras de l'acide ascorbique, alpha-tocophérol). Peut contenir: amandes, noisettes, oeufs, poissons, céleri.

*Ce produit ne contient pas de viande. Il contient des protéines de lait et de soja.

Emplacement LOT /
DLUO