

PURE &
ORGANIC
PRODUCT



purašana
your natural protection

**SUPER
FOOD**

Rich in iron & calcium

MACA

RAW POWDER

e 200g

use this
powder in



muesli
granola



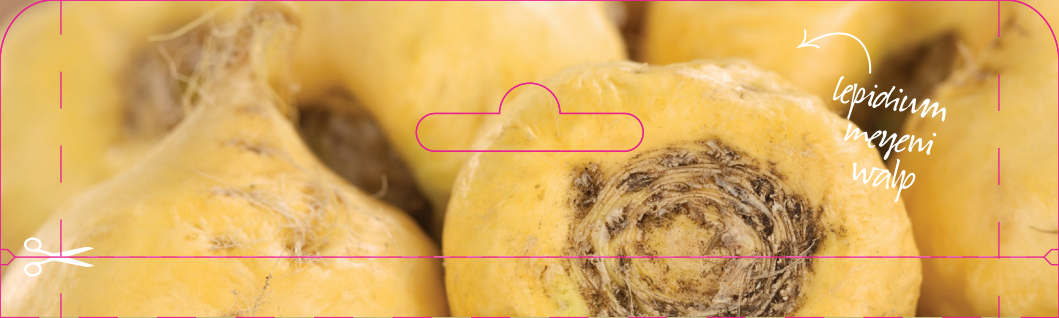
smoothie



smoothie
bowl



shake



Rich in iron & calcium

EN: Maca is a small root vegetable that has been cultivated for centuries by the indigenous people of the Andes. Maca only grows at an altitude of over 3500 meters. The root is sun dried and then ground. Purašana maca powder naturally contains calcium & iron. With a minimum intake of 1.5 to 3 g a day maca is a support during physical and intellectual performances, a source of energy and it a libido-enhancing stimulant. **Ingredients:** 100% raw and organic maca powder (Lepidium Meyenii Walp) from Peru. **Store dry & close the bag tightly after each use.** Best before - Batch nr: see package.

NL: Maca is een klein knolvoged dat reeds eeuwenlang verbouwd wordt door de inheemse bevolking van de Andes. Maca groeit alleen op een hoogte van meer dan 3500 meter. De wortel wordt zondgedroogd en vervolgens vermalen. Purašana macapoeder bevat van nature een hoog gehalte aan calcium en ijzer. Bij een minimum innamen van 1,5 à 3 g per dag is maca een ondersteuning bij fysieke en intellectuele prestaties, een bron van energie en een libidoverhogende stimulans. **Ingrediënten:** 100% rauw en biologisch macapoeder (Lepidium Meyenii Walp) uit Peru. **Droog bewaren & de zak na elk gebruik goed sluiten.** Ten minste houdbaar tot - Lot nr.: zie verpakking.

FR: La maca est une petite plante à tubercules, cultivée depuis des siècles par la population autochtone des Andes. La maca pousse uniquement à une altitude supérieure à 3.500 mètres. La racine est séchée au soleil et ensuite moulue. La poudre de maca de Purašana contient de nature du calcium et du fer. Avec un apport minimum de 1,5 à 3 g par jour la maca soutient les performances physiques et intellectuelles, est une source d'énergie et un stimulant pour améliorer la libido. **Ingredients:** 100% poudre de maca (Lepidium meyenii Walp) brut et organique du Pérou. **A conserver au sec & bien refermer le sachet après chaque utilisation.** A consommer de préférence avant fin - N° de lot: voir emballage.

DE: Maca ist ein kleines Knollengewächs, das bereits seit Jahrhunderten von der einheimischen Bevölkerung der Anden angebaut wird. Maca wächst nur in Höhen von mehr als 3500 Metern. Die Wurzel wird in der Sonne getrocknet und dann gemahlen. Purašana Macapulver hat einen natürlichen hohen Gehalt an Calcium und Eisen. Bei einer Mindestzufuhr von 1,5 bis 3 g am Tag unterstützt Maca die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit, ist eine Quelle von Energie und erhöht die Libido. **Zutaten:** 100 % unearbeitetes und biologisches Macapulver (Lepidium Meyenii Walp) aus Peru. **Trocken aufbewahren und Beutel nach jedem Gebrauch gut verschließen.** Mindestens haltbar bis – Chargennummer: siehe Verpackung.

ES: La maca es un pequeño tubérculo cultivado desde hace siglos por los pueblos indígenas de los Andes.

La maca solo crece en altitudes superiores a los 3.500 metros. La raíz se seca al sol y después se muele. **La maca en polvo** Purašana contiene hierro y calcio en su estado natural. El consumo mínimo de entre 1,5 y 3 g al día de este polvo constituye un apoyo durante el ejercicio de actividades físicas e intelectuales, una fuente de energía y un estimulante para reforzar la libido. **Ingredientes:** Maca en polvo (Lepidium Meyenii Walp) de Perú 100% natural y biológica. **Conservar en un lugar seco y cerrar bien el envase después de cada uso.** Consumir preferentemente antes - Número de lote: ver paquete.

PT: A maca é um pequeno tubérculo cultivado há séculos pelo povo indígena dos Andes. A maca só cresce a altitudes superiores a 3500 metros. A raiz é seca ao sol e depois moída. **A maca em pó** Purašana contém, no seu estado natural, cálcio e ferro. O consumo mínimo de 1,5 a 3 g por dia deste pó constitui um suporte durante o exercício de actividades físicas e intelectuais, uma fonte de energia e um estimulante para reforçar a libido. **Ingredientes:** Maca em pó (Lepidium Meyenii Walp) do Peru 100% natural e biológica. **Conservar num local seco e fechar bem a embalagem após cada utilização.** Melhor antes - Número do lote: ver pacote.

IT: La maca è una piccola radice, da secoli coltivata dal popolo indigeno delle Ande. La maca cresce solo a quote superiori ai 3500 metri. La radice è essicata al sole, poi macinata. La maca in polvere Purašana contiene naturalmente calcio e ferro. Con un apporto giornaliero minimo di 1,5 a 3 g, la maca fornisce un sostegno durante attività fisica o intellettuale, fornisce energia, ed è uno stimolante che aiuta la libido. **Ingredienti:** 100% maca in polvere (Lepidium peruvianum), biologica e cruda, proveniente dal Perù. **Conservare in luogo asciutto. Chiudere bene la confezione dopo l'uso.** Da consumarsi preferibilmente entro - Numero di lotto: vedi pacchetto.

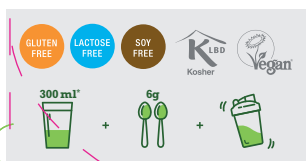
NO: 100% raw and ekologisk maca-pulver fra Peru. Maca er en liten rotgrønnsak som har blitt dyrket gjennom århundrer av urbefolkningen i Andesfjellene. Maca-rotten vokser kun på over 3.500 meters høyde. Rotten sorteres før den finmøles. Purašana Maca-pulver har et naturlig innhold av kalsium og jern. Et minimumsinntak på 1,5 til 3 gram pr dag bidrar til fysisk og psykisk utholdenhet og er en kilde til energi og lyst. **Ingredienser:** 100% raw og ekologisk maca-pulver (Lepidium Meyenii Walp) fra Peru. **Oppbevares på et tørt sted. Lukk pakken godt etter åpning.** Best før - per part nr.: se emballasje.

PL: Maca to małe warzywo korzeniowe uprawiane od wieków przez rdzenną ludność mieszkającą w Andach. Maca rośnie wyłącznie powyżej 3500 metrów n.p.m. Korzeń jest suszony na słońcu, a następnie mielony. **Sproszkowana maca** firmy Purašana zawiera

naturalny wapń i żelazo. Przy przyjmowaniu co najmniej 1,5-3 g dziennie maca wspomaga aktywność fizyczną i intelektualną, jest źródłem energii i środków podnoszącym libido. **Składniki:** 100% surowy i organiczny sproszkowany korzeń maca (Lepidium Meyenii Walp) z Peru. **Przechowywać w chłodnym, suchym miejscu. Dokładnie zamykać po każdym użyciu.** Data ważności – nr partii: patrz opakowanie.

Nutrition information / Voedingswaarden / Valeurs nutritionnelles / durchschnittliche Nährwerte / Valores nutricionales / Valores nutricionales medios / gemiddellijke voedingswaarden / valori nutrizionali medi / Wartości odżywcze	/ 100g
Energy / Energie / Energie / Energie / valor energético / energia / energy / valore energetico / Wartosc: energiczna	1465 kJ 350 kcal
Fat / Vetten / Matières grasses / Fett / grasas / lipidos / fetti / grassi / Tuszczy	0.9 g
of which saturated / waarvan verzadigde vetzuren / dont acides gras saturés / davon gesättigte Fettsäuren / de las cuales saturadas / dos quais ácidos saturados / de las cuales ácidos grasos monoinsaturados / davon einfach ungesättigt / de las cuales ácidos grasos monoinsaturados / dos quais ácidos gordos monoinsaturados / deriv unmettete Fettsyren / di cui monoinsaturi / w tym jednonienasycony	0.2 g
of which monounsaturated fatty acids / waarvan meervoudig onverzadigde vetzuren / dont acides gras polyinsaturés / davon mehrfach ungesättigt / de las cuales ácidos grasos polinsaturados / dos quais ácidos gordos polinsaturados / deriv flerumettete Fettsyren / di cui polinsaturi / w tym wielonienasycone kwasy tłuszczowe	0.03 g
Carbohydrate / Koolhydraten / Glucides / Kohlenhydrate / carbohidratos / Hidratos de carbono / karbohidrater / karbohidrat / Węglowodory	74.3 g
of which sugars / waarvan suikers / dont sucres / davon Zucker / de las cuales azúcares / dos quais açúcares / devar sukker / di cui zuccheri / w tym cukry	36.9 g
Fibre / Væzel / Fibres alimentaires / Ballaststoffe / fibra alimentare / fibrar / fiber / fibra alimentari / Błonnik	21.5 g
Protein / Eiwitten / Protéines / Eiweiße / proteínas / proteínas / protein / proteine / Białko	11.4 g
Salt / Zout / Sel / Salz / sal / sale / salt / salt / Sól	0.25 g
calcium / calcio	311 mg (38%*)
iron / ijer / fer / hierro / ferro / Eisen / jern	8.7 mg (62,1%*)
potassium / kalium / potasio / potassio / potassio	1719 mg (86%*)

* Reference intake of an average adult / referentienname van een gemiddelde volwassene / apport de référence pour un adulte-type / Referenzmenge für erwachsene / Ingesta de referencia de un adulto medio / Doses de referência para um adulto médio / % av anbefalt daglig inntak / assunzioni di riferimento di un adulto medio / referenčné množstvo dospelého (8400 kJ / 2000kcal)



milk, soy or rice drink or fruit juice / melk, soja- of rijstdrink of vruchtensap / lait, boisson de soja ou de riz ou jus de fruits / Milch, Soja- oder Reisdrink oder Fruchtsaft / leche, bebida de soja o de arroz o zumo de fruta / leite, bebida de soja ou de arroz ou suco de fruta / kumelk, soya- eller risdriske eller fruktjuice / bevanda di latte, soja o riso o succo di frutta / mleka krowiego, napojki sojowego albo ryżowego albo sok owocowy



PURASANA NV
Heulestraat 104, B-8560 Gullegem
www.purasana.com

artwork by **BURRO AI**

purašana®
your natural protection



CNK: 3578549

e 200g

BE-BIO-02
Non-EU Agriculture

40922

5 400706 613231