

Magnepamyl® OPTI +

Complément alimentaire à base de magnésium hautement dosé, de taurine et de vitamines B et D.

Qu'est-ce que Magnepamyl Opti +® ?

Magnepamyl Opti +® est un complément alimentaire à base de différents sels organiques de magnésium, de taurine, de plusieurs vitamines du groupe B et de vitamine D qui agissent en synergie dans l'organisme.

Il se présente sous forme de gélules à avaler avec de l'eau.

Magnepamyl Opti +® contient un dosage élevé de citrate de magnésium et de glycérophosphate de magnésium, de la taurine ainsi que de hautes doses de vitamines B1, B2, B6 et D.

Le magnésium et la vitamine B6 contribuent de manière synergique :

- à des fonctions psychologiques normales;
- à réduire la fatigue.

La vitamine B1 contribue :

- à des fonctions psychologiques normales.

La vitamine B2 contribue :

- à réduire la fatigue.

Le magnésium et la vitamine D contribuent de manière synergique :

- à une fonction musculaire normale;
- au maintien de la structure osseuse normale;
- à la division cellulaire.

Le magnésium est recommandé dans les situations suivantes :

- les périodes pendant lesquelles le magnésium doit contribuer à une contraction musculaire normale;
- les périodes de stress;
- les périodes de fatigue.

Conseils d'utilisation :

Dose journalière d'entretien:

Prendre 2 gélules de Magnepamyl Opti +® 1 fois par jour, en les avalant avec un verre d'eau de préférence pendant les repas.

Dose journalière en cas de besoins accrus:

Prendre 2 gélules de Magnepamyl Opti +® 2 fois par jour, en les avalant avec un verre d'eau de préférence pendant les repas.

À qui Magnepamyl Opti +® est particulièrement recommandé ?

- les personnes stressées et/ou fatiguées;
- les sportifs;
- les femmes enceintes ou allaitantes;
- les adolescents en croissance à partir de 13 ans;
- les personnes âgées.

Ne pas dépasser la dose journalière maximale recommandée.

Précautions :

Utiliser Magnepamyl Opti +® avant la date de péremption indiquée sur la boîte. La date de péremption s'applique au produit conservé dans son emballage complet (blisters non ouverts) et selon les recommandations de conservation.

Conserver dans l'emballage d'origine à l'abri de la lumière.

Conserver entre 15 et 25°C.

Magnepamyl Opti +® ne se substitue pas à un régime alimentaire varié et équilibré ni à un mode de vie sain.

Tenir hors de portée des enfants.

Pour quelles raisons faut-il prendre Magnepamyl Opti +® ?

L'importance du magnésium :

Le magnésium est un minéral qui revêt une grande importance pour notre santé. Il joue un rôle essentiel dans plus de 300 réactions enzymatiques dont celles qui participent au métabolisme énergétique. Le magnésium est, également, un élément qui contribue à la transmission des influx nerveux entre les cellules, à la synthèse normale des protéines et au maintien d'une ossature normale. Dans la cellule, le magnésium soutient l'équilibre électrolytique.

Il est nécessaire de prendre régulièrement des quantités suffisantes de magnésium car notre organisme n'est pas capable d'en produire.

Apports en magnésium:

Le magnésium est principalement fourni par une alimentation saine et équilibrée.

Cependant, une alimentation industrialisée et raffinée peut, à l'occasion, mener à un apport de magnésium insuffisant.

De plus, certaines circonstances comme une fatigue passagère, les périodes passagères de stress, une pratique du sport intense et répétée, la grossesse peuvent, elles aussi, augmenter le besoin de magnésium.

Apports en vitamine D:

La vitamine D est une vitamine liposoluble. Elle provient à 80–90% de la biosynthèse cutanée sous l'effet du rayonnement solaire. Seuls 10–20% de la vitamine D proviennent d'aliments riches en vitamine D comme le foie ou les poissons gras.

Le manque d'exposition au soleil peut, à l'occasion, mener à un apport en vitamine D insuffisant.

Apports en vitamines du groupe B:

Elles doivent impérativement être apportées par l'alimentation car l'organisme ne peut pas les synthétiser. Les vitamines du groupe B sont principalement fournies par une alimentation saine et équilibrée. Les vitamines du groupe B sont présentes dans beaucoup d'aliments, mais en petites quantités. Il faut donc avoir une alimentation variée à base de légumes verts, céréales, viandes, poissons et produits laitiers. Une alimentation industrialisée et raffinée peut, à l'occasion, mener à un apport en vitamines B insuffisant.

Quelle est la composition de Magnepamyl Opti +® ?

Vitamines/Minéraux/ Autres substances	Par 2 gélules	% AR	Par 4 gélules	% AR*
Magnésium élément	225 mg	60%	450 mg	120%
Vitamine B6	1,5 mg	107%	3 mg	214%
Vitamine B1	1,5 mg	136%	3 mg	273%
Vitamine B2	1,5 mg	107%	3 mg	214%
Vitamine D	3,75 µg (150 IU)	75%	7,5 µg (300 IU)	150%
Taurine	75 mg	-	150 mg	-

*AR = Apport de référence

Ingrédients : citrate de magnésium, enrobage : gélule végétale (hydroxypropylméthylcellulose (E464), colorant blanc : carbonate de calcium (E170)), glycérophosphate de magnésium, taurine, agent de charge : cellulose microcristalline (E460), anti-agglomérant : stéarate de magnésium (E470b), pyridoxine hydrochloride (vit B6), thiamine hydrochloride (vit B1), riboflavine (vit B2), cholestérol (vit D3).

DISTRIBUTEUR :

Therabel Pharma S.A.

Boulevard de l'Humanité 292 - 1190 Forest

Tel: 02 370 46 11 - www.therabel.com

Magnepamyl® OPTI +

Voedingssupplement op basis van hoog gedoseerd magnesium, van taurine en van vitamines B en D.

Wat is Magnepamyl Opti +® ?

Magnepamyl Opti +® is een voedingssupplement op basis van verschillende zouten van magnesium, van taurine, van verscheidene vitamines van groep B en van vitamine D die een synergetische werking hebben in het organisme.

Het zijn capsules die met water moeten ingenomen worden.

Magnepamyl Opti +® bevat een hoge dosis van magnesiumcitraat en magnesiumglycerofosfaat, en van taurine, evenals hoge doses van vitamine B1, B2, B6 en D.

Magnesium en vitamine B6 dragen op synergetische wijze bij:

- tot een normale psychologische functie;
- tot het verminderen van vermoeidheid.

Vitamine B1 draagt bij:

- tot een normale psychologische functie.

Vitamine B2 draagt bij:

- tot het verminderen van vermoeidheid.

Magnesium en vitamine D dragen op synergetische wijze bij:

- tot een normale spierfunctie;
- tot het behoud van normale botten;
- tot de celdeling.

Magnesium wordt aanbevolen bij de volgende situaties:

- periodes tijdens dewelke magnesium moet bijdragen tot een normale spiercontractie;
- periodes van vermoeidheid;
- periodes van stress.

Gebruiksaanwijzing:

Dagelijkse onderhoudsdosis:

Neem 2 capsules Magnepamyl Opti +® 1 keer per dag. Slik de capsules in met een glas water, bij voorkeur tijdens de maaltijd.

Dagelijkse dosis in geval van verhoogde behoeften:

Neem 2 capsules Magnepamyl Opti +® 2 keer per dag. Slik de capsules in met een glas water, bij voorkeur tijdens de maaltijd.

Voor wie is Magnepamyl Opti +® voornamelijk aangeraden?

- gestresseerde en/of vermoeide personen;
- sportieve mensen;
- zwangere of borstvoedende vrouwen;
- adolescenten in de groei vanaf 13 jaar;
- ouderen.

De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden.

Voorzorgsmaatregelen:

Gebruik Magnepamyl Opti +® voor de vervaldatum die op de doos is vermeld. De vervaldatum is van toepassing op product dat bewaard werd in zijn volledige verpakking (on geopende blisters) en volgens de aanbevelingen voor bewaring. Bewaren in de oorspronkelijke verpakking ter bescherming van licht. Bewaren tussen 15 en 25°C.

Magnepamyl Opti +® mag niet als vervanging voor een gevarieerde en evenwichtige voeding en voor een gezonde levensstijl worden gebruikt. Buiten bereik van kinderen bewaren.

Voor welke redenen moet men Magnepamyl Opti +® nemen?

Het belang van magnesium:

Magnesium is een mineraal dat erg belangrijk is voor onze gezondheid. Het speelt een essentiële rol in meer dan 300 enzymatische reacties waaronder deze die deelnemen aan het energetisch metabolisme. Magnesium is eveneens een element dat bijdraagt tot de doorstroming van de influx tussen de cellen, de normale proteïnesynthese en tot de instandhouding van normale botten. Binnen in de cel ondersteunt magnesium de elektrolytenbalans.

Het is nodig om regelmatig en voldoende magnesium in te nemen aangezien ons organisme niet in staat is het te produceren.

Aanvoer van magnesium:

Magnesium wordt in hoofdzaak aangevoerd via een gezonde en evenwichtige voeding. Toch kan een geïndustrialiseerde en geraffineerde voeding leiden tot een onvoldoende aanvoer van magnesium. Bovendien kunnen bepaalde omstandigheden, zoals tijdelijke vermoeidheid, voorbijgaande periodes van stress, het beoefenen van intense en herhaalde sport of zwangerschap, op hun beurt ook de nood aan magnesium verhogen.

Aanvoer van vitamine D:

Vitamine D is een vetoplosbare vitamine. Ze ontstaat voor 80–90% uit de biosynthese in de huid als gevolg van zonnestralen. Slechts 10–20% van vitamine D komt van voeding rijk aan vitamine D zoals lever en vette vis. Een tekort aan blootstelling aan zonlicht kan bijgevolg leiden tot een te beperkte aanvoer van vitamine D.

Aanvoer van vitamines van de groep B:

Deze moeten via de voeding aangevoerd worden aangezien ons organisme niet in staat is het te produceren. De vitamines van groep B worden in hoofdzaak aangevoerd via een gezonde en evenwichtige voeding. Ze zijn aanwezig in veel voeding maar in kleine hoeveelheden. Men moet dus gevarieerd eten, op basis van groene groenten, granen, vlees, vis en zuivelproducten. Een geïndustrialiseerde en geraffineerde voeding kan leiden tot een onvoldoende aanvoer van vitamine B.

Wat is de samenstelling van Magnepamyl Opti +® ?

Vitamines/Mineralen/ Andere stoffen	Per 2 capsules	% RI	Per 4 capsules	% RI*
Magnesium element	225 mg	60%	450 mg	120%
Vitamine B6	1,5 mg	107%	3 mg	214%
Vitamine B1	1,5 mg	136%	3 mg	273%
Vitamine B2	1,5 mg	107%	3 mg	214%
Vitamine D	3,75 µg (150 IU)	75%	7,5 µg (300 IU)	150%
Taurine	75 mg	-	150 mg	-

*RI = Referentie-inname

Ingrediënten: magnesiumcitraat, omhulling: plantaardige capsule (hydroxypropylmethylcellulose (E464), witte kleurstof: calciumcarbonaat (E170)), magnesiumglycerofosfaat, taurine, vulmiddel: microkristallijne cellulose (E460), antiklontermiddel: magnesiumstearaat (E470b), pyridoxinehydrochloride (vit B6), thiaminehydrochloride (vit B1), riboflavine (vit B2), cholecalciferol (vit D3).

VERDELER:

Therabel Pharma N.V.

Humaniteitslaan 292 - 1190 Vorst

Tel: 02 370 46 11 - www.therabel.com

