



CONFORT INTESTINAL

ERGYPHILUS Confort est une synergie unique de 5 souches de lactobacilles et bifidobactéries rigoureusement sélectionnées pour leurs propriétés^[1] : survie et stabilité, résistance à l'acidité gastrique, capacité d'adhésion à la muqueuse intestinale. Les lactobacilles et bifidobactéries contribuent à l'équilibre du microbiote intestinal (transit accéléré et/ou ralenti, ballonnements). La vitamine B3 contribue à une muqueuse intestinale saine.

ERGYPHILUS Confort est particulièrement adapté :

- Pour rééquilibrer la flore intestinale,
- Pour le confort intestinal (notamment en cas de ballonnements, gaz...),
- En cas de transit accéléré ou ralenti.

La vitamine B3 contribue au maintien des muqueuses saines, dont celle de l'intestin.

CONSEILS D'UTILISATION

EN ATTAQUE :

2 gélules 2 fois / jour
Pendant 1 semaine.

EN FOND :

2 gélules / jour
Pendant 1 mois (jusqu'à 3 mois en cas de récives).

- À réception, conserver le produit de préférence à + 4°C.

COMPOSITION pour :

	1 gélule	4 gélules	AR*
Lactobacilles et bifidobactéries revivifiables	6 milliards	24 milliards	-
Lactobacillus plantarum			
<i>Lactobacillus plantarum</i> LMG P-21021	2 milliards	8 milliards	-
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> GG ATCC 53103	1,3 milliard	5,2 milliards	-
<i>Bifidobacterium longum</i> DSM 16603	1,3 milliard	5,2 milliards	-
<i>Lactobacillus acidophilus</i> DSM 21717	0,7 milliard	2,8 milliards	-
<i>Bifidobacterium bifidum</i> DSM 22892	0,7 milliard	2,8 milliards	-
Vitamine B3	1,2 mg	4,8 mg	30%

* Apports de Référence

INGRÉDIENTS

Amidon de pomme de terre ; fructo-oligosaccharides (FOS), lactobacilles et bifidobactéries lyophilisés, antiagglomérant : stéarate de magnésium végétal ; antioxydant : acide ascorbique ; vitamine B3 (nicotinamide). Gélule : gélatine de **poisson**.

Allergène : poisson.

Sans gluten, sans lactose, sans soja.



PRÉSENTATION

Pot de 60 gélules : ACL 3401596471576



Troubles fonctionnels intestinaux

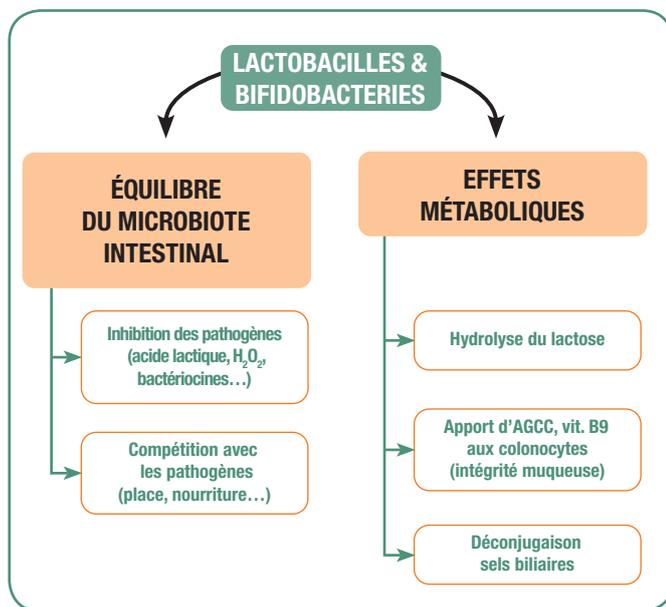
Au niveau du côlon droit se situe la flore de fermentation qui utilise les fibres non digérées comme substrat. La flore de putréfaction se situe quant à elle, dans le côlon gauche et dégrade les protéines ce qui engendre la production de toxines. Des modifications alimentaires, des traitements antibiotiques, des infections gastro-intestinales peuvent déséquilibrer la flore intestinale au profit de la flore de putréfaction.

Ce déséquilibre est à l'origine de problèmes de transit, accéléré ou ralenti, de ballonnements, gaz, distension abdominale et joue également un rôle dans le syndrome de l'intestin irritable (IBS ou Irritable Bowel Syndrome).

Ces troubles fonctionnels intestinaux sont des troubles communs mais affectant la qualité de vie du patient.

Rééquilibrer la flore intestinale

Une flore équilibrée permet d'empêcher la croissance de bactéries pathogènes : on parle d'effet barrière. Les principaux pathogènes du côlon sont les clostridies, certains bactéroïdes et les bactéries réductrices du soufre qui produisent des toxines.



Régulation des troubles intestinaux

En fermentant les fibres non digérées, les lactobacilles et bifidobactéries permettent d'augmenter la production d'AGCC (Acides Gras à Chaîne Courte) qui activent le péristaltisme intestinal et accélèrent le transit.

Ces bactéries vont pouvoir agir à différents niveaux en cas d'IBS en réduisant les gaz produits dans le côlon (diminution des clostridies et veillonella), en régulant le transit et en modulant l'immunité et l'inflammation (sensibilité viscérale).

De plus, d'après une étude, l'association de *Lactobacillus plantarum* LMG P-21021 et *Lactobacillus acidophilus* DSM 21717 a permis de réduire la douleur de 49 % chez des patients atteints d'IBS et les symptômes de 55 % après 28 jours de supplémentation^[2].

Enfin une scission insuffisante du lactose, en cas de déficience en lactase, est à l'origine des épisodes de gastroentérite aiguë et / ou de douleurs abdominales récurrentes.

Les lactobacilles permettent l'hydrolyse du lactose grâce à leurs -galactosidases pour retrouver un confort intestinal.

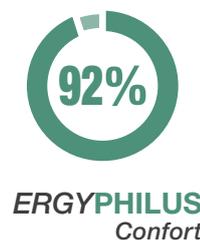
Muqueuse intestinale

Les souches qui composent ERGYPHILUS Confort sont impliquées dans la synthèse de vitamines (B8, B9, B12, K), aident à la digestion (lactose, fermentation des fibres non digérées au niveau intestinal) et renforcent l'imperméabilité intestinale.

Enfin, les bifidobactéries possèdent des bêta-glucosidases capable d'hydrolyser les glucosides d'isoflavones en isoflavone aglycone pour améliorer leur biodisponibilité.

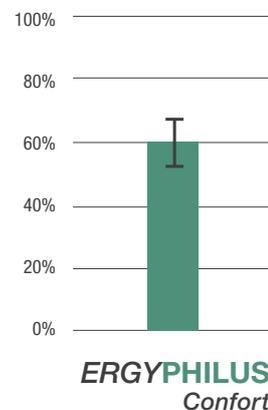
La qualité par le vivant

▶ Résistance à l'acidité gastrique garantie jusqu'à 92%



Taux de survie moyen à pH 2,5 - 30 minutes

▶ Capacité d'adhésion à la muqueuse intestinale démontrée



Taux d'adhésion relative après 2 heures

BIBLIOGRAPHIE

[1] Tests in vitro réalisés sur produits finis par un laboratoire indépendant.

[2] SAGGIERO A. « Probiotics in the treatment of irritable bowel syndrome. » J. Clin. Gastroenterol. (2004).