

SYNERGIE DE PLANTES ET VITAMINE B2 POUR APAISER LE SYSTEME DIGESTIF

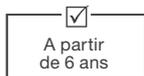
ERGYGAST est un **gel gastrique** à base de plantes associées selon une synergie unique : orme rouge, camomille et romarin. Cette formule permet d'**apaiser le système digestif** grâce aux propriétés de l'orme rouge. L'action est renforcée par la vitamine B2 qui participe au maintien des muqueuses saines, et par les **antioxydants carnosiques** du romarin. ERGYGAST présente une **double action apaisante**, s'exerçant à la fois sur le **système digestif** (orme rouge) et sur le **système nerveux** (camomille), étroitement lié aux inconforts digestifs.

ERGYGAST est particulièrement adapté :

- **Pour le confort des muqueuses ;**
L'orme rouge est source de mucilages qui soutiennent les muqueuses.
La vitamine B2 contribue au maintien des muqueuses saines.
- **Pour sa double action apaisante (systèmes nerveux et digestif) ;**
L'orme rouge apaise le système digestif. La camomille, apaisante et relaxante, favorise un bon équilibre nerveux.
- **En cas de remontées acides, d'éruclations ;**
La camomille aide à soutenir les inconforts gastro-intestinaux tels que la distension épigastrique, les flatulences et les éructations.
- **Au cours de la grossesse, période propice aux inconforts gastriques.**
ERGYGAST convient aux femmes enceintes, et est sans alcool, sans colorant, sans édulcorant.

CONSEILS D'UTILISATION

1 à 2 stick(s) par jour, après le repas selon le besoin.



INGRÉDIENTS

Extraits de camomille (*Matricaria recutita* L.), d'orme rouge (*Ulmus rubra* Muhl.), et de romarin (*Rosmarinus officinalis* L.), eau, sirop d'agave (*Agave tequilana*), épaississants : gommes d'acacia et de xanthane ; arôme naturel de mandarine ; acidifiant : acide citrique ; conservateur : sorbate de potassium ; vitamine B2 (riboflavine).

Extraits origine France.

Sans colorant, sans alcool, sans édulcorant.

Arôme naturel goût mandarine.

COMPOSITION pour :

	1 stick	2 sticks	AR*
Camomille	300 mg **	600 mg **	-
Orme rouge	150 mg **	300 mg **	-
Romarin	50 mg **	100 mg **	-
Vitamine B2	0,21 mg	0,42 mg	30 %

* Apports de Référence

** En équivalence plante sèche

PRÉSENTATION

Étui de 20 sticks buvables : ACL : 3664524000570



Reflux gastro-œsophagien et muqueuse sensibilisée

En situation physiologique, le contenu de l'estomac est maintenu à un pH compris entre 1 et 3 grâce à la présence d'acide chlorhydrique. Cette acidité est indispensable à l'assainissement et à la digestion du bol alimentaire. Fort heureusement, la muqueuse gastrique est adaptée à cette acidité, mais ce n'est pas le cas de celle de l'œsophage, qui peut parfois être sujette aux pyroses. On parle alors de reflux gastro-œsophagien (RGO). Celui-ci peut entraîner des sensations de brûlure dans la poitrine ou la gorge après les repas, une sensation de pression sternale, des éructations, et parfois même de la toux voire un enrouement.

Selon la Société Nationale Française de Gastro-Entérologie (SNFGE), 10 à 20 % des adultes se plaignent occasionnellement de signes de RGO, et presque 1 Français sur 10 a des symptômes quotidiens^[1]. Plusieurs traitements sont utilisés, pour créer une barrière protectrice entre la muqueuse et le contenu gastrique (antiacides et pansements gastriques) ou pour diminuer les sécrétions acides de l'estomac (inhibiteurs des pompes à protons ou IPP). La muqueuse gastrique particulièrement sensibilisée par l'acidité doit également être protégée et soutenue. Par ailleurs, il a été démontré que le stress exacerbe le RGO^[2] : le cerveau est étroitement relié au système nerveux entérique, avec des innervations dans tout le tractus gastro-intestinal^[3]. Le stress peut fragiliser le sphincter inférieur de l'œsophage, dont la fermeture empêche les reflux d'acidité. De plus, le stress augmente la sensibilité de la muqueuse de l'œsophage^[4].

Dans le cas où des réactions persistantes peuvent être causées par d'autres facteurs que l'acidité de l'estomac, on parle alors de reflux non acide, mis en évidence dans plusieurs études après mesure du pH de l'œsophage qui reste supérieur à 4^[5]. L'analyse des composants de ce reflux, et notamment la mesure de la bilirubine, ont permis de constater la présence de bile au niveau de l'œsophage, qui indique un reflux gastro-duodénal^[5,6] : la bile et les sécrétions pancréatiques peuvent refluer du duodénum vers l'estomac, où ils sont mélangés au contenu gastrique acide, puis remonter vers l'œsophage^[6]. Or, à pH acide, les acides biliaires conjugués sont plus agressifs qu'à pH neutre^[7], et sont de façon générale plus agressifs pour la muqueuse œsophagienne que les acides gastriques. Les acides biliaires et l'acide gastrique peuvent donc agir en synergie dans les situations de RGO.

Orme rouge

(*Ulmus rubra* Muhl.) – écorce interne

L'orme rouge est un arbre ayant la particularité de présenter une écorce interne visqueuse, contenant des **mucilages** qui lui confèrent des **propriétés adoucissantes et anti-inflammatoires**^[8]. Ce sont les Amérindiens qui ont découvert, il y a des siècles, la gélification naturelle de l'écorce interne mélangée à l'eau. Ils utilisaient le gel contre de nombreux maux tels que la toux, les maux de gorge, et la cicatrisation^[9]. L'écorce interne d'orme rouge forme donc une barrière protectrice tapissant les muqueuses en formant un **revêtement protecteur contre l'excès d'acidité**^[10]. Par ailleurs, l'orme rouge semble stimuler les terminaisons nerveuses de la muqueuse œsophagienne, augmentant ainsi les sécrétions protectrices^[11]. Il est à noter que seule l'écorce interne de l'orme rouge doit être utilisée pour des questions de santé sanitaire.

Camomille

(*Matricaria recutita* L.) – Fleurs

La camomille matricaire présente l'avantage d'avoir une double action, puisqu'elle agit tant au niveau digestif que nerveux. En effet, la camomille est bien connue pour ses **vertus apaisantes et relaxantes**, effets démontrés par différentes études sur sujets présentant de l'anxiété^[12,13]. Elle contient de l'apigénine, un ligand compétitif des récepteurs aux benzodiazépines. Par ailleurs, l'usage de la camomille est également reconnu pour **soutenir l'appareil digestif en cas de dyspepsie, de spasmes, de ballonnements, de flatulences et d'éructations**. Elle est également antispasmodique par inhibition de la cAMP-phosphodiesterase^[14], propriété intéressante en cas de remontées acides et d'inconforts gastriques. Elle peut donc être utilisée en cas de spasmes et inflammations du tube digestif^[15].

Romarin

(*Rosmarinus officinalis* L.) – Feuilles

Le romarin a été introduit dans les jardins de plantes médicinales dès le Moyen-Âge. Il présente d'intéressantes propriétés antioxydantes, qu'il doit à sa teneur en composés phénoliques diterpènes dont le carnosol^[16].

Ce potentiel antioxydant a particulièrement été mis en évidence dans des cas de lésions gastriques^[17-19], de même que des propriétés anti-inflammatoires^[18]. En effet, le potentiel anti-inflammatoire de l'acide rosmarinique a été identifié *in vivo*^[20], il augmente la production de prostaglandine E2 et diminue celle de leucotriène B4, pro-inflammatoire^[21]. Le romarin est intéressant pour ses effets antinociceptifs et analgésiques^[19,22]. Il est ainsi recommandé par l'ESCOP et l'Agence du médicament en cas de troubles digestifs tels que ballonnements épigastriques, lenteur à la digestion, éructations, flatulences...^[15] Enfin, le romarin présente des propriétés cholagogues et cholérétiques qui favorisent la sécrétion et l'élimination de la bile^[23].

Gommes d'acacia et de xanthane

La gomme d'acacia, également connue sous le nom de gomme arabique, est largement utilisée en tant qu'additif alimentaire pour ses propriétés émulsifiantes et épaississantes, pour apporter du liant aux préparations. Polysaccharide naturellement extrait de l'acacia, cette gomme riche en fibres présente une **haute tolérance digestive**^[24]. De plus, certaines études ont pu mettre en avant un **potentiel anti-inflammatoire et antioxydant de la gomme d'acacia**^[25,26].

Gélifiant d'origine naturelle, la **gomme xanthane** est un polysaccharide de haut poids moléculaire produit par fermentation d'un glucide avec des souches de *Xanthomonas campestris*^[27]. Dans son rapport d'évaluation de la gomme xanthane, l'EFSA n'a relevé **aucun effet indésirable** signalé aux doses les plus élevées testées dans des études de toxicité chronique et de cancérogénicité, et aucune préoccupation sur la génotoxicité. Selon ce rapport, la gomme xanthane ne présente **aucun problème de sécurité** pour la population générale^[27].

Femme enceinte et RGO

Une augmentation de la pression intra-abdominale et gastrique, qui peut notamment survenir au cours de la grossesse, favorise le reflux gastro-œsophagien^[4]. C'est pourquoi 30 à 50 % des femmes enceintes présentent à un moment donné des sensibilités au RGO^[28], souvent liées à la pression exercée par l'augmentation du volume de l'utérus sur l'estomac.



Reflux gastro-œsophagien et muqueuse sensibilisée

■ BIBLIOGRAPHIE

- [1] Société Nationale Française de Gastro-Entérologie (SNFGE) www.snfge.org.
- [2] Song, E. M. et al. "The association between reflux esophagitis and psychosocial stress." *Digestive diseases and sciences* vol. 58,2 (2013): 471-7.
- [3] Bhatia V, Tandon RK. « Stress and the gastrointestinal tract. » *J Gastroenterol Hepatol*. 2005 Mar;20(3):332-9.
- [4] David Kiefer, Chapter 42 - Gastroesophageal Reflux Disease, Editor(s): David Rakel, *Integrative Medicine (Fourth Edition)*, Elsevier, 2018, Pages 433-438.e1, ISBN 9780323358682.
- [5] Karamanolis, G. P., & Tutuian, R. (2013). « Role of non-acid reflux in patients with non-erosive reflux disease. » *Annals of gastroenterology*, 26(2), 100–103.
- [6] Sifrim D. (2013). « Management of bile reflux. » *Gastroenterology & hepatology*, 9(3), 179–180.
- [7] Lillemoe KD, et al. « Role of the components of the gastro – duodenal contents in experimental acid – esophagitis. » *Surgery* 1982; 92: 276–84.
- [8] Hsu, P. Peggy. "Natural Medicines Comprehensive Database." *Journal of the Medical Library Association* vol. 90,1 (2002): 114.
- [9] Watts CR, Rousseau B. « Slippery elm, its biochemistry, and use as a complementary and alternative treatment for laryngeal irritation. » *J Invest Biochem*. 2012;1(1):17-23.
- [10] Ehrlich SD, ed. *Slippery elm*. University of Maryland Medical Center website. <http://www.umm.edu/alt-med/articles/slippery-elm-000274.htm>. Updated July 6, 2014.
- [11] Blumenthal M. et al., eds. "The Commission E Monographs: Therapeutic Guide to Herbal Medicines." Austin, TX: American Botanical Council; 1998:167.
- [12] Amsterdam JD, et al. « A randomized, double-blind, placebo-controlled trial of oral *Matricaria recutita* (chamomile) extract therapy for generalized anxiety disorder. » *J Clin Psychopharmacol*. 2009 Aug;29(4):378-82.
- [13] John R Keefe et al. « Short-term open-label chamomile (*Matricaria chamomilla* L.) therapy of moderate to severe generalized anxiety disorder. » *Phytomedicine*, Volume 23, Issue 14, 15 December 2016, Pages 1699-1705.
- [14] Maschi, O. et al. "Inhibition of human cAMP-phosphodiesterase as a mechanism of the spasmolytic effect of *Matricaria recutita* L." *Journal of agricultural and food chemistry* vol. 56,13 (2008): 5015-20.
- [15] ESCOP Monograph. European Scientific Cooperative on Phytotherapy (ESCOP), 2003.
- [16] Zeng HH, et al. « Antioxidant properties of phenolic diterpenes from *Rosmarinus officinalis*. » *Acta Pharmacol Sin*. 2001 Dec;22(12):1094-8.
- [17] Takayama, C. et al. (2016). « Chemical composition of *Rosmarinus officinalis* essential oil and antioxidant action against gastric damage induced by absolute ethanol in the rat. » *Asian Pacific Journal of Tropical Biomedicine*. 6. 10.1016/j.apjtb.2015.09.027.
- [18] Amaral GP, et al. « Protective action of ethanolic extract of *Rosmarinus officinalis* L. in gastric ulcer prevention induced by ethanol in rats. » *Food Chem Toxicol*. 2013 May;55:48-55.
- [19] Faria, L. et al. (2011). « Anti-inflammatory and antinociceptive activities of the essential oil from *Rosmarinus officinalis* L. (Lamiaceae). » *International journal of pharmaceutical sciences review and research*. 7. 1-8.
- [20] Rocha J, et al. « Anti-inflammatory effect of rosmarinic acid and an extract of *Rosmarinus officinalis* in rat models of local and systemic inflammation. » *Basic Clin Pharmacol Toxicol*. 2015 May;116(5):398-413.
- [21] al-Sereiti MR, et al. « Pharmacology of rosemary (*Rosmarinus officinalis* Linn.) and its therapeutic potentials. » *Indian J Exp Biol*. 1999 Feb;37(2):124-30.
- [22] Lucarini R, et al. « In vivo analgesic and anti-inflammatory activities of *Rosmarinus officinalis* aqueous extracts, rosmarinic acid and its acetyl ester derivative. » *Pharm Biol*. 2013 Sep;51(9):1087-90.
- [23] Dias PC, et al. « Antitumorogenic activity of crude hydroalcoholic extract of *Rosmarinus officinalis* L. » *J Ethnopharmacol*. 2000 Jan;69(1):57-62.
- [24] Cherbut, C. et al. (2003) « Acacia Gum is a Bifidogenic Dietary Fibre with High Digestive Tolerance in Healthy Humans, » *Microbial Ecology in Health and Disease*, 15:1, 43-50.
- [25] Ali NE, et al. « Gum Arabic (*Acacia Senegal*) Augmented Total Antioxidant Capacity and Reduced C-Reactive Protein among Haemodialysis Patients in Phase II Trial. » *Int J Nephrol*. 2020 Apr 9;2020:7214673.
- [26] Jaafar, Noor. (2019). « Clinical effects of Arabic gum (*Acacia*): A mini review. » *Iraqi Journal of Pharmaceutical Science (P-ISSN: 1683 - 3597, E-ISSN: 2521 - 3512)*. 28. 9-16.
- [27] EFSA Panel on Food Additives and Nutrient Sources added to Food (ANS), Mortensen A, Aguilar F, et al. Re-evaluation of xanthan gum (E 415) as a food additive. *EFSA J*. 2017;15(7):e04909. Published 2017 Jul 14.
- [28] Anton C, et al. « Influența hormonală a sarcinii asupra refluxului gastroesofagian [Hormonal influence on gastrointestinal reflux during pregnancy]. » *Rev Med Chir Soc Med Nat Iasi*. 2003 Oct-Dec;107(4):798-801. Romanian.