



PROTECTEUR HÉPATIQUE

- **Desmodium adscendens** - feuilles :

Antioxydant puissant^[1], Hépatoprotecteur^[2]

Antispasmodique^[3]

- **Minéraux et oligoéléments pour potentialiser l'effet protecteur.**

La solution aqueuse d'oligoéléments est notamment source de sélénium qui protège les cellules contre le stress oxydatif.

ERGYDESMODIUM peut être conseillé lors de :

- **Fragilité hépatique** : action de soutien lors de chimiothérapie, troubles hépatiques (alcoolisme, ictère...),
- **Cure de détoxination / régénération,**
- **Terrains allergiques.**



CONSEILS D'UTILISATION

- **Adultes, > 12 ans** : 10 à 20 ml par jour dans 1 verre d'eau (150 ml) de préférence en dehors des repas.

- **Enfants 3 - 6 ans** : 2,5 ml par jour.

6 - 12 ans : 5 ml par jour.

Cures de 1 à 3 mois.

- *Utilisation à partir de l'âge de 3 ans (avant remplacer par **ERGYBIOL**).*



Femmes enceintes
et allaitantes,
Enfants

INGRÉDIENTS

Solution aqueuse d'oligoéléments (eau filtrée, eau de mer concentrée désodée, extrait standardisé de lithothamne - *Phy-matolithon calcareum* Pall., gluconates de zinc, fer et cuivre, chlorure de chrome, sulfate de manganèse, sélénite et molybdate desodium), extrait de desmodium (*Desmodium adscendens* DC.)**, conservateur : sorbate de potassium ; acidifiant : acide lactique.

** *Plante sauvage.*

COMPOSITION pour 20 ml

Extrait (en équivalence plante sèche) :

Desmodium adscendens 600 mg

Solution aqueuse d'oligoéléments.

Principaux minéraux apportés :

		AR*
Sélénium	16 µg	30 %
Molybdène	7,5 µg	15 %

* Apports de Référence

*Sans alcool, sans sucre,
sans édulcorant, sans arôme artificiel.*



PRÉSENTATION

Flacon de 250 ml : ACL 3401542119460



Le *Desmodium* : protecteur hépatique

Plante des régions équatoriales, le *Desmodium adscendens* pousse à l'état sauvage principalement en Afrique et en Amérique du Sud où il est très utilisé pour soigner l'asthme, les problèmes respiratoires et les problèmes hépatiques. En 1984, Addy décrit l'effet du desmodium **sur l'anaphylaxie**^[3] et en 1989, Anne-Marie et Pierre Tubery au Cameroun montrent l'efficacité d'une décoction de desmodium dans le traitement **des hépatites virales**^[4]. De nombreuses études permettent aujourd'hui de mieux comprendre les modes d'action de cette plante à fort tropisme hépatique.

Foie et hépatites

Le foie est le lieu privilégié de la biotransformation des composés toxiques pour les éliminer. La polymédication, surtout celle en lien avec des traitements lourds, l'abus d'alcool demandent une détoxification plus importante. Il arrive alors que les métabolites transformés soient plus toxiques que les molécules mères. Dans ce cas, il peut se créer une inflammation chronique ou aiguë du foie nommée hépatite, qui provoque la dégradation des tissus de celui-ci. Des virus peuvent aussi être à l'origine d'hépatites : A, B ou C sont les plus connues. On note alors une élévation sanguine **des transaminases hépatiques**, reflets de la cytolysse hépatique. Il peut exister une augmentation de la bilirubine totale (ictère ou jaunisse) et des gamma-GT.

Rôle hépatoprotecteur du *Desmodium*

Des études menées par Pierre Tubéry et dans un hôpital malien montrent l'efficacité du desmodium dans des cas **d'hépatites virales**, efficacité corrélée à la date d'initialisation du traitement^[4,5] et mesurable par la normalisation du taux de transaminases. Près de la moitié des patients ont une amélioration en 45 jours de traitement^[5]. Dans une étude clinique préliminaire en Italie, l'administration de desmodium à des patients atteints d'hépatite C améliore le fonctionnement hépatique dans 58 % des cas^[6]. Un traitement précoce lors de la phase d'invasion permet d'éviter le passage à la chronicité.

Le mécanisme d'action est complexe et fait intervenir plusieurs actifs présents dans la plante :

- **les polyphénols** sont particulièrement abondants dans l'extrait hydro-alcoolique^[7], assurant un fort **pouvoir antioxydant**^[1], protégeant ainsi la fonction hépatique en particulier en cas de polymédication^[1,2,8].
- **les soya-saponines** montrent **une activité hépatoprotectrice** en cas d'hépatite aiguë, ce qui se traduit par une évolution positive du taux de transaminases^[2].

ectrice en cas d'hépatite aiguë, ce qui se traduit par une évolution positive du taux de transaminases^[2].

Rôle antiasthmatique, myorelaxant

Les extraits de desmodium **diminuent les contractions anaphylactiques** et engendrent **une déplétion des stocks d'histamine**^[9]. Son action sur l'asthme et les allergies est liée à ses propriétés **antispasmodiques** par relaxation des muscles lisses des voies aériennes et pulmonaires. Le mécanisme d'action, partiellement élucidé, fait intervenir la salsoline qui bloque les canaux calciques et les soya-saponines qui permettent l'ouverture des canaux potassiques impliqués dans la relaxation des muscles lisses, donc dans le tonus bronchique^[10,11].

Le desmodium est aussi **immunomodulateur**, agissant à la fois sur l'immunité humorale et cellulaire en **diminuant le taux d'IgE** (immunoglobulines augmentées en cas d'allergie, chez les personnes souffrant de dermatite atopique et de rhume des foins)^[12]. Cette diminution d'IgE est toujours effective 3 semaines après la prise^[12]. Il permet également la relaxation des muscles lisses des voies respiratoires et la diminution des IgE : deux effets bénéfiques pour les personnes allergiques et asthmatiques^[11]. Par ailleurs, mono-oxygénase, cyclo-oxygénase et lipooxygénase, impliquées dans le métabolisme de l'acide arachidonique, sont inhibées en présence de composés extraits du desmodium^[13].

Intérêt des oligoéléments

L'effet catalytique et antiradicalaire des oligoéléments renforce l'effet protecteur du desmodium, en particulier au niveau hépatique. Ces oligoéléments participent à :

- la catalyse des cytochromes P450 et autres enzymes impliquées dans la détoxification,
- la catalyse des enzymes permettant de neutraliser les dérivés oxydés nocifs : activation des SOD (Cu, Zn, Mn...) et de la glutathion peroxydase (sélénium),
- la relance de la dynamique cellulaire.

BIBLIOGRAPHIE

[1] KONAN KOFFI M et al. - Quantification of total phenols and flavonoids of *Desmodium adscendens* (Sw.) DC. (Papilionaceae) and projection of their antioxidant capacity. *J. Applied Biosciences*. 2012; 49: 3355-3362.

[2] MUANDA FN - Identification de polyphénols, évaluation de leur activité antioxydante et étude de leurs propriétés biologiques. Thèse de l'Université Paul Verlaine-Metz. 2010.

[3] ADDY ME, BURKA JF - Effect of *Desmodium adscendens* fraction 3 on contractions of respiratory smooth muscle. *J Ethnopharmacol*. 1990 Jul;

29(3): 325-35.

[4] TUBERY P - Le desmodium efficace pour traiter les hépatites virales. *Vous et Votre santé*. 1995; 21 : 12 - 13.

[5] KEITA A - Protocoles et essais cliniques sur le desmodium adscendens, hôpital de Bamoko, Mali. 1995.

[6] GRANDI M - Studio preliminare sull'attività epatoprotectrice di desmodium adscendens Italy. 1995

[7] MUANDA FN, BOUAYED J, DJILANI A, YAO C, SOULIMANI R, DICKO A - Chemical Composition and, Cellular Evaluation of the Antioxidant Activity of *Desmodium adscendens* Leaves.

Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine. Volume 2011, 9 pages.

[8] KABRAN GR - CCM d'extraits sélectifs de 10 plantes utilisées dans le traitement traditionnel du cancer du sein en côte d'ivoire. *Euro J. Scientific Research*. 2011; 63 (4): 592-603.

[9] ADDY ME - Effects of the extracts of desmodium adscendens on anaphylaxis. *J. ethnopharmacol*. 1984; 11 (3): 283 - 292.

[10] MCMANUS OB - An activator of calcium dependent potassium channel isolated from a medicinal herb. *Biochemistry*. 1993; 32 (24): 6128-6133.

[11] RASTOGI S - et al. An ethno-medicinal, phytochemical and pharmacological profile of *Desmodium gangeticum* (L.) DC. and *Desmodium adscendens* (Sw.) DC. *J Ethnopharmacol*. 2011; 136(2): 283-96.

[12] RAMMAL H, SOULIMANI R - Immunoactive profile of *Desmodium adscendens* L. Aqueous Extract in Mice. *ADV. BIORES. Vol 2* [1] JUNE 2011: 84-91.

[13] ADDY ME - Some secondary plant metabolites in *Desmodium adscendens* and their effects on arachidonic acid metabolism. *Prostaglandins Leukot Essent Fatty Acids*. 1992 Sep; 47(1): 85-91.