



Omnibionta®

Femina

Supplement van vitamines, mineralen en oligo-elementen speciaal ontwikkeld voor de vrouw.

De familiale en professionele activiteiten van vrouwen zijn tegenwoordig steeds stressender en veeleisender. Bij fysieke en intense inspanningen verbruikt het lichaam veel energie. Vitamines en mineralen zijn belangrijk bij de productie van deze energie.

Waarom Omnibionta® Femina gebruiken?

Om fysiologische redenen hebben vrouwen andere behoeften aan bepaalde voedingsstoffen (Vit. B6, ijzer, foliumzuur, ...) dan mannen. Vrouwen worden, in de loop van hun leven, geconfronteerd met bepaalde fysiologische veranderingen (puberteit, zwangerschap, menopauze, ...) die belangrijke gevolgen kunnen hebben voor hun voedingsbehoeften. Daarom heeft de firma Merck Consumer Healthcare voor de vrouw Omnibionta® Femina ontwikkeld.

Wat is de samenstelling van Omnibionta® Femina?

Omnibionta® Femina is een voedings-supplement en is speciaal ontworpen om de basisbehoeften aan vitamines, mineralen en oligo-elementen te dekken, om onze energiebalans op peil te houden en om tijdelijke vermoeidheid te overwinnen.

Omnibionta® Femina heeft een unieke samenstelling en bevat onder andere volgende componenten:

- **Vit. B6** draagt o.a. bij tot het energiemetabolisme, de regeling van de hormonale activiteit en tot het verminderen van vermoeidheid.
- **Ijzer** is belangrijk om tekorten, frequent bij vrouwen, te helpen voorkomen. Het zal bijdragen tot de normale vorming van rode bloedcellen en hemoglobine en een normaal zuurstoftransport.
- **Vit. C** draagt bij tot het goed functioneren van het immuunsysteem en verhoogt de absorptie van ijzer (Fe3+).
- **Foliumzuur** draagt eveneens bij tot het goed functioneren van het immuunsysteem en tot het verminderen van vermoeidheid.
- **Magnesium** draagt bij tot het normaal energiemetabolisme en tot het verminderen van vermoeidheid.
- **Zink** draagt bij tot een goede vruchtbaarheid en tot het behoud van normaal haar en normale nagels.

Indien je zwanger wenst te worden, bent of borstvoeding geeft:

Voor jou bestaan er twee specifieke formules van vitamines en mineralen: Omnibionta® Pronatal en Omnibionta® Pronatal + DHA. Het is raadzaam te beginnen met Omnibionta® Pronatal, van zodra je een zwangerschap overweegt. Dit om reeds tijdens de eerste weken van de zwangerschap aan de specifieke behoeften van vitamines te voldoen. Vanaf bevestiging van de zwangerschap kan u dan overschakelen naar Omnibionta® Pronatal + DHA tot en met het einde van de borstvoeding.

Hoe Omnibionta® Femina innemen?

1 tablet Omnibionta® Femina per dag, bij voorkeur vóór de maaltijd, volstaat. Omnibionta® Femina is gemakkelijk in te nemen en te verteren.

SAMENSTELLING FORMULE

Vitamines	per tablet	RI*	Mineralen	per tablet	RI*
Vit. A	800 µg	100%	Magnesium	90 mg	24%
Vit. B1	2.8 mg	255%	Ijzer	21 mg	150%
Vit. B2	3.2 mg	229%	Zink	5.9 mg	59%
Vit. B3	18 mg	113%	Jodium	50 µg	33%
Vit. B6	6 mg	429%	Selenium	50 µg	91%
Foliumzuur	400 µg	200%	Mangaan	1 mg	50%
Vit. C	180 mg	225%	Koper	1 mg	100%
Vit. E	10 mg	83%	RI* = Referentie inname		

Ingrediënten:

Calciumascorbaat; Magnesiumoxide; Ijzersulfaat; Vulstof: E460i; Glansmiddel: E463; DL-alpha-tocoferolacetaat; Vulstof: E460ii; Nicotinamide; Verdikkingsmiddel: E120i; Vulstof: E468; Retinyl acetaat; Glansmiddel: E464; Pyridoxinehydrochloride; Antiklontermiddelen: E470b, E551; Zinkoxide; Kleurstof: E171; Natriumselenaat; ; Thiaminenitraat; Riboflavine; Mangaansulfaat; Kopersulfaat; Bevochtigingsmiddel: E422; Foliumzuur; Kaliumjodide; Kleurstof: E 172.

Omnibionta® Femina is een voedingssupplement. Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt. De aanbevolen dagdosis niet overschrijden.

Bewaring

Buiten het bereik en zicht van kinderen bewaren. Bewaren beneden 25°C. De verpakking zorgvuldig gesloten houden ter bescherming tegen vocht en licht.

Verdeler

Merck Consumer Healthcare n.v. / s.a. Brusselsesteenweg 288 B - 3090 Overijse



Omnibionta®

Femina

Supplément de vitamines, minéraux et oligo-éléments adapté aux besoins de la femme.

Les activités familiales et professionnelles des femmes sont aujourd'hui de plus en plus stressantes et exigeantes. Cela leur demande de fournir des efforts physiques et intellectuels intenses qui puisent l'énergie de leur organisme. Les vitamines et les minéraux jouent un rôle déterminant dans la production de l'énergie.

Pourquoi utiliser Omnibionta® Femina?

Pour des raisons physiologiques, les femmes ont des besoins nutritionnels spécifiques, différents de ceux des hommes, particulièrement pour certains nutriments (vit. B6, fer, acide folique,...). En effet, les femmes traversent au cours de leur vie, des situations physiologiques particulières (puberté, grossesse, ménopause, ...) qui ont des conséquences importantes sur leurs besoins nutritionnels. C'est pourquoi la firme Merck Consumer Healthcare a développé Omnibionta® Femina pour la femme.

De quoi Omnibionta® Femina est-il composé?

Omnibionta® Femina est un supplément nutritionnel spécialement conçu pour les femmes afin de couvrir leurs besoins en vitamines, minéraux et oligo-élé-

ments indispensables pour maintenir un bon niveau d'énergie et pour surmonter la fatigue passagère.

Omnibionta® Femina a une composition unique enrichie des éléments suivants :

- **La vitamine B6** contribue entre autre au métabolisme énergétique, au règlement de l'activité hormonale et à la diminution de la fatigue.
- **Le fer** est important pour éviter les carences fréquentes chez la femme. Il contribue à la formation normale de globules rouges et de l'hémoglobine et à un transport normal d'oxygène.
- **La vitamine C** contribue au bon fonctionnement du système immunitaire et augmente l'absorption du fer (Fe3+).
- **L'acide folique** contribue également au bon fonctionnement du système immunitaire et à la diminution de la fatigue.
- **Le magnésium** contribue au métabolisme énergétique normal et à la réduction de la fatigue.
- **Le zinc** contribue à une bonne fécondité et reproduction normale et au maintien de cheveux et ongles normaux.

Si vous avez un désir de grossesse, vous êtes enceinte ou si vous allaitez :

- Il existe pour vous deux formules de vitamines et minéraux spécifiques: Omnibionta® Pronatal et Omnibionta® Pronatal + DHA. Il est recommandé de commencer la prise d'Omnibionta® Pronatal, dès le désir de grossesse. Ceci permet dès les premières semaines de grossesse d'avoir un bon apport de vitamines.
- Dès la confirmation de votre grossesse, vous pouvez passer à l'Omnibionta® Pronatal + DHA et ceci jusqu'à la fin de l'allaitement.

Comment utiliser Omnibionta® Femina?

Prenez 1 comprimé d'Omnibionta® Femina par jour de préférence avant le repas. Omnibionta® Femina est facile à avaler et à digérer

Composition formule

Vitamines	par comprimé	RI*	Minéraux	par comprimé	RI*
Vit. A	800 µg	100%	Magnésium	90 mg	24%
Vit. B1	2.8 mg	255%	Fer	21 mg	150%
Vit. B2	3.2 mg	229%	Zinc	5.9 mg	59%
Vit. B3	18 mg	113%	Iode	50 µg	33%
Vit. B6	6 mg	429%	Sélénium	50 µg	91%
Acide folique	400 µg	200%	Manganèse	1 mg	50%
Vit. C	180 mg	225%	Cuivre	1 mg	100%
Vit. E	10 mg	83%	RI* = Apport de référence		

Ingrédients

Ascorbate de calcium; Oxyde de magnésium; Sulfate de fer; Agent de charge: E460i; Agent d'enrobage: E463; Acétate de DL-alpha-tocoférol; Agent de charge: E460ii; Niacinamide; Epaisissant: E1201; Agent de charge: E468; Acétate de retinyl ; Agent d'enrobage: E464; Chlorhydrate de pyridoxine; Antiagglomérants: E470b, E551; Oxyde de zinc; Colorant: E171; Sélénate de sodium; ; Nitrate de thiamine; Riboflavine; Sulfate de manganèse; Sulfate de cuivre; Humectant: E422; Acide folique; Iodure de potassium; Colorant: E172.

Omnibionta® Femina est un complément alimentaire. Un complément alimentaire ne peut pas remplacer une alimentation variée et équilibrée ni un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée.

Conservation

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants. A conserver à une température inférieure à 25°C. Conserver l'emballage soigneusement fermé, à l'abri de l'humidité et de la lumière.

Distributeur

Merck Consumer Healthcare n.v. / s.a., Brusselsesteenweg 288, B - 3090 Overijse

