

# CIBALAX

Actilight® FOS - Psyllium - *Bifidobacterium lactis*

*Cibalax est riche en fibres alimentaires et contient également une haute concentration de Bifidobactéries. Les graines de psyllium favorisent naturellement des selles régulières et un bon transit intestinal.*

## Qu'est-ce que CIBALAX ?

- Les graines de Psyllium absorbent l'eau des aliments. Dans les intestins elles forment alors un gel qui favorise naturellement des selles régulières.
- Chaque stick de **Cibalax** contient 5 milliards de *Bifidobacterium lactis* lyophilisés. Les Bifidobactéries dans **Cibalax** sont protégées grâce à l'Intelicaps, une nouvelle technologie de microencapsulation qui leur garantit une meilleure survie. Ce nouveau procédé breveté mondialement améliore la qualité du produit.
- Actilight FOS qui est une fibre soluble.

## Dans quels cas CIBALAX est-il utilisé ?

- **Cibalax** favorise naturellement le bon fonctionnement intestinal et l'émission régulière des selles.
- **Cibalax** est efficace dès les premiers jours d'utilisation.
- **Cibalax** n'entraîne pas de prise de poids.
- **Cibalax** peut être utilisé de manière prolongée.

## Quelles sont les informations à connaître avant de prendre CIBALAX ?

- Il est recommandé de ne pas dépasser la quantité journalière recommandée.
- Il n'existe pas de contre-indication à la prise de **Cibalax**, cependant les personnes souffrant de troubles sévères de l'immunité doivent être suivies de près par leur médecin.
- Ne pas utiliser **Cibalax** en cas d'hypersensibilité ou d'allergie à un ou plusieurs excipients du produit.
- **Cibalax** ne peut se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain.

## CIBALAX en période de grossesse ou d'allaitement

- Grâce à sa composition naturelle, **Cibalax** peut être utilisé par la femme enceinte ou en période d'allaitement.

## Comment prendre CIBALAX ?

- **Cibalax** peut être utilisé par les enfants à partir de l'âge de 5 ans et les adultes.
- La dose recommandée est de 1 stick par jour le matin ou le midi. Cette dose peut être augmentée si nécessaire à maximum 2 sticks par jour à prendre en 2 prises séparées.
- Dissoudre le stick dans un verre d'eau ou de jus de fruit ou encore dans les céréales du petit-déjeuner.

## Quelques conseils supplémentaires d'hygiène de vie

- Démarrez votre journée par la prise d'un grand verre d'eau et veillez à boire 1,5 à 2 litres de liquides par jour.
- Prenez vos repas assis et à heure fixe en mangeant lentement et en mâchant bien les aliments.
- Favorisez les aliments riches en fibres.
- Maintenez une activité physique régulière.
- Évitez de vous retenir lorsque le besoin se fait sentir.

## Comment conserver CIBALAX ?

- Il est conseillé de conserver **Cibalax** au sec, à une température inférieure à 25°C et de le consommer avant la date de péremption.
- La date de péremption est mentionnée sur la face externe de l'emballage et fait référence au produit non ouvert et correctement conservé.

## Quelle est la composition de CIBALAX ?

Fructo-oligo-saccharides (Actilight® FOS); Fibres de Psyllium, son de graines (Plantago Ovata); *Bifidobacterium lactis*; Dioxyde de silicium (antiagglomérant).

## Comment se procurer CIBALAX ?

- **Cibalax** est disponible en pharmacie sans ordonnance.
- N'hésitez pas à demander conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

VESALE  
PHARMA

GETTING MORE FROM GOOD BACTERIA

Rue Louis Allaert, 9  
5310 Noville-sur-Mehaigne  
Belgium  
www.vesalepharma.com

Cib-B-U-0814-V1