



ERGYEPUR



Détoxification

Synergie phytominérale

DÉTOXIFICATION HÉPATIQUE

ERGYEPUR associe :

- **4 plantes aux actions reconnues sur la sphère hépato-biliaire :**

Chardon-marie (graines), **Artichaut** (feuilles)

Desmodium (feuilles), **Boldo** (feuilles)

- **Minéraux et oligoéléments potentialisant l'action des plantes :**

La solution d'eau de mer concentrée et d'extrait de lithothamne apporte de nombreux minéraux et oligoéléments ; elle est enrichie en oligoéléments catalyseurs des enzymes antioxydantes : manganèse, cuivre et zinc.

ERGYEPUR peut être conseillé :

- **En cas de signes de surcharge hépatique** (langue chargée, mauvaise haleine, états nauséux, teint jaunâtre).
Le boldo aide à la purification de l'organisme.
- Pour le **bon fonctionnement du foie**.
Le chardon-marie et le boldo favorisent le bon fonctionnement hépatique.
- Lors d'intoxications aiguës, abus d'alcool, polymédication (avis d'un professionnel de santé recommandé (interactions médicamenteuses)).
L'artichaut, par exemple, favorise la détoxification.

CONSEILS D'UTILISATION

- **Adultes > 12 ans :** 10 à 20 ml par jour à diluer dans 1 verre d'eau (150 ml), de préférence en dehors des repas.
- **Enfants 3 à 6 ans :** 2,5 ml par jour.
- **6 à 12 ans :** 5 ml par jour.

Cure de 2 à 3 mois.

- *Utilisation à partir de l'âge de 3 ans (avant remplacer par **ERGYBIOL**).*



Femmes enceintes et allaitantes,
enfants < 3 ans
(desmodium, chardon-marie, boldo)



En cas d'obstruction des voies biliaires
(artichaut, chardon-marie, boldo)

INGRÉDIENTS

Solution aqueuse d'oligoéléments (eau filtrée, eau de mer concentrée désodée, extrait standardisé de lithothamne - *Phymatolithon calcareum* Pall., chlorures de zinc et chrome, gluconates de zinc, fer et cuivre, sulfates de cuivre et manganèse, sélénite et molybdate de sodium), stabilisant : glycérine végétale ; extraits de chardon-marie (*Silybum marianum*(L.) Gaertn.)**, artichaut (*Cynara scolymus*L.)**, desmodium (*Desmodium adscendens*DC.) et boldo (*Peumus boldus* Molina), conservateur : sorbate de potassium ; arôme naturel de citron avec autres arômes naturels.

** *Plante de culture biologique*

COMPOSITION pour 20 ml

En équivalence plantes sèches :

Chardon-marie	1600 mg
Artichaut	1200 mg
Desmodium	1160 mg
Boldo	40 mg

Solution aqueuse d'oligoéléments.

Principaux minéraux apportés :	% VNR*	
Zinc	3 mg	30
Cuivre	0,3 mg	30
Molybdène	15 µg	30

* Valeurs Nutritionnelles de Référence

Sans alcool, sans sucre, sans édulcorant,
sans arôme artificiel.



PRÉSENTATION

Flacon de 250 ml : ACL 3401598147387





Drainage et protection du foie

Le foie est la glande la plus volumineuse de l'organisme. Véritable petite usine chimique, il accomplit **un grand nombre de fonctions** (stockage et répartition des nutriments, synthèse des protéines sanguines, production de la bile, dégradation des substances toxiques, métabolisation des hormones stéroïdes) c'est dire **son rôle vital**. Il reçoit en direct le sang chargé de déchets en provenance de l'intestin. Il assure alors **son rôle de «filtre et transformation de toxines» : c'est la détoxification**. Ainsi il va "neutraliser" des composés chimiques indésirables (médicaments, pesticides, entérotoxines...) ou autres produits du métabolisme, pouvant devenir toxiques s'ils s'accumulent. Ce travail d'épuration est accompli grâce à des cellules spécialisées et un système enzymatique spécifique. **La bile**, très alcaline, stockée dans la vésicule biliaire et libérée lors de la digestion, permet le drainage des déchets et du cholestérol en excès, et favorise le transit intestinal.

De nos jours où l'alimentation autant que l'environnement apportent leur lot de substances toxiques, drainer, protéger et vitaliser le foie sont des gestes-santé indispensables.

Plantes et oligoéléments : une action synergique

Chardon-marie (graines) - *Silybum marianum* (L.) Gaertn

Les graines de cette astéracée sont riches en **silymarine**, un ensemble de flavonolignanes dont le principal composé actif est la silybine. À travers ces composés, le chardon-marie exerce à la fois une **action hépatoprotectrice et régénératrice** :

- La silymarine forme un complexe qui **protège les membranes des hépatocytes et empêche l'entrée de toxines** à l'intérieur des cellules du foie^[1,2]. La silybine est un **antioxydant puissant**, capable de piéger certains radicaux libres et de protéger les membranes de la peroxydation lipidique. En cas de stress oxydant, la silybine pourrait **inhiber la formation de radicaux superoxydes et de monoxyde d'azote (NO)** et empêcher la diminution du glutathion, de la superoxyde dismutase, de la catalase, de la glutathion peroxydase et de la glutathion réductase^[3]. Par ailleurs, la silymarine est **anti-inflammatoire** et permettrait de **réduire la fibrose hépatique**^[2].
- le chardon-marie stimule les **capacités de régénération du foie** et son métabolisme, en augmentant l'activité de la polymérase I et la synthèse protéique^[2].

Ces propriétés font du chardon-marie un **hépatoprotecteur puissant** : il réduit l'hépatotoxicité induite par des composés tels que l'alcool, le paracétamol, le tétrachlorure de carbone, la phalloïdine de l'amanite phalloïde.

Artichaut (feuilles) - *Cynara scolymus* L.

Ses feuilles contiennent de nombreux **dérivés phénoliques**, dont la cynarine, offrant une **protection antioxydante** aux hépatocytes^[4]. L'artichaut est un **draineur hépato-biliaire**, il est **cholérétique** (stimule la sécrétion de la bile ce qui aide à favoriser l'élimination des corps gras par les intestins)^[5,6].

Desmodium (feuilles) - *Desmodium adscendens* DC.

Originaire des zones équatoriales d'Afrique et d'Amérique Latine, il est traditionnellement utilisé pour **traiter les hépatites virales** et l'asthme. Ses principes actifs sont des flavonoïdes (surtout dans les fleurs), des saponines dont des triterpènes (soyasaponines I et III) et des alcaloïdes très présents dans les feuilles. Le desmodium est principalement utilisé pour ses **propriétés hépatoprotectrices**^[7,8,9].

Boldo (feuilles) - *Peumus boldo* Molina

Ses feuilles contiennent des alcaloïdes dont la boldine, des flavonoïdes (catéchine), des résines et tanins. La boldine interfère avec le système cholinergique et **favorise la contraction de la vésicule biliaire accroissant la sécrétion de la bile**^[10]. On a pu observer que le boldo possède des **effets antioxydants**^[11] et **hépatoprotecteurs**^[12].

Solution minérale riche en éléments antioxydants

Manganèse, cuivre et zinc sont des oligoéléments intervenant dans l'activité de nombreuses enzymes spécifiques de la détoxification^[13,14].

BIBLIOGRAPHIE

[1] Vargas-Mendoza, N., Madrigal-Santillán, E., Morales-González, A., Esquivel-Soto, J., Esquivel-Chirino, C., García-Luna Y González-Rubio, M., Goyosso-de-Lucio, J.A., and Morales-González, J.A. (2014). Hepatoprotective effect of silymarin. *World J. Hepatol.* 6, 144–149.

[2] Abenavoli, L., Izzo, A.A., Mili, N., Cicala, C., Santini, A., and Capasso, R. (2018). Milk thistle (*Silybum marianum*): A concise overview on its chemistry, pharmacological, and nutraceutical uses in liver diseases. *Phytother. Res. PTR* 32, 2202–2213.

[3] Loguerchio, C., and Festi, D. (2011). Silybin and the liver: From basic research to clinical practice. *World J. Gastroenterol.* WJG 17, 2288–2301.

[4] Speroni, E., Cervellati, R., Govoni, P., Guizzardi, S., Renczulli, C. and Guerra, M.C. (2003). Efficacy of different *Cynara scolymus* preparations on liver

complaints. *Journal of ethnopharmacology.* 86. 203-11.

[5] Rodríguez, T.S., Giménez, D.G., and Vázquez, R.D. (2002). Choleric activity and biliary elimination of lipids and bile acids induced by an artichoke leaf extract in rats. *Phytomedicine : international journal of phytotherapy and phytopharmacology*, 9 8, 687-93.

[6] Kirchoff, R., Beckers, C., Kirchoff, G., Trinczek-Gärtner, H., Petrowicz, O., and Reimann, H. (1994). Increase in cholelithiasis by means of artichoke extract. *Phytomedicine : international journal of phytotherapy and phytopharmacology*, 1 2, 107-15.

[7] Pothier, J.S., Ragot, J.E., and Galand, N.E. (2006). Planar chromatographic study of flavonoids and soya-saponins for validation of fingerprints of *Desmodium adscendens* of different origin. *Jpc-journal of Planar Chromatography-modern Tlc - JPC-J PLANAR CHROMAT-MOD TLC.* vol. 19, n°109, pp. 191-194.

[8] Magielse, J., Arcoraci, T., Breyneert, A., van Dooren, I., Kanyanga, C., Franssen, E., ... Hermans, N. (2013). Antihepatotoxic activity of a quantified *Desmodium adscendens* decoction and d-pinitol against chemically-induced liver damage in rats. *Journal of Ethnopharmacology*, 146(1), 250–256.

[9] Tubéry, P., Ragot, J., Lagarde, P., Authier-Derivaux, D., Pidoux, M., Rasolohery, C. and Bourdy, G. (2015). *Desmodium adscendens*. De l'usage traditionnel camerounais contre les hépatites à l'accompagnement des chimiothérapies. *HEGEL - HEpato-GastroEntérologie Libérale.* 10.4267/2042/57914.

[10] O'brien, P., Carrasco-Pozo, C., Speisky, H. (2006). Boldine and its antioxidant or health-promoting properties. *Chemico-biological interactions.* 159. 1-17.

[11] Schmeda-Hirschmann, G., Rodriguez, J.A., Theoduloz, C., Astudillo, S.L., Feresin, G.E., Tapia, A. (2003).

Free-radical Scavengers and Antioxidants from Peumus boldus Mol. («Boldo»). *Free radical research.* 37. 447-52.

[12] Fernández, J., Lagos, P., Rivera, P., Zamorano-Ponce, E. (2009). Effect of boldo (*Peumus boldus* Molina) infusion on lipoperoxidation induced by cisplatin in mice liver. *Phytotherapy research : PTR.* 23. 1024-7.

[13] Eybl, V., and Kotyzová, D. (2010). Protective effect of manganese in cadmium-induced hepatic oxidative damage, changes in cadmium distribution and trace elements level in mice. *Interdisciplinary toxicology*, 3(2), 68-72.

[14] Takahashi, M., Saito, H., Higashimoto, M. and Hibi, T. (2007). Possible inhibitory effect of oral zinc supplementation on hepatic fibrosis through downregulation of TIMP 1: A pilot study. *Hepatology Research*, Volume 37, Issue 6, p 405-409.