



# ERGYPAR



Synergie phytominérale pour favoriser l'élimination des pathogènes

## HYGIÈNE GASTRO-INTESTINALE

ERGYPAR associe :

• **6 plantes aux propriétés complémentaires :**

|                                 |   |                                                                                                             |
|---------------------------------|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Gingembre</b> - racine       | ➤ | Antioxydant <sup>[1]</sup> , digestif <sup>[2]</sup>                                                        |
| <b>Noyer</b> - feuilles         | ➤ | Antiparasitaire <sup>[3]</sup> , antiseptique intestinal <sup>[4]</sup> , antioxydant <sup>[4]</sup>        |
| <b>Gentiane</b> - racines       | ➤ | Digestive <sup>[5]</sup> , cholagogue <sup>[5]</sup> et antiparasitaire <sup>[6]</sup>                      |
| <b>Grande aunée</b> - racines   | ➤ | Antiseptique <sup>[7]</sup> , antiparasitaire, antifongique <sup>[8,9]</sup>                                |
| <b>Thym</b> - sommités fleuries | ➤ | Antibactérien <sup>[10]</sup> , antiparasitaire <sup>[11]</sup>                                             |
| <b>Mauve</b> - fleurs           | ➤ | Protège la muqueuse digestive des irritations <sup>[12]</sup> , antibactérien, antifongique <sup>[13]</sup> |

• **Minéraux et oligoéléments pour renforcer la protection gastro-intestinale :**

La solution aqueuse d'oligoéléments agit en synergie avec les extraits de plantes sélectionnées, potentialisant leurs propriétés.

ERGYPAR peut être conseillé :

- En complément d'un vermifuge dans **les cures d'élimination de parasites** (enfants, voyage dans les pays tropicaux, présence d'animaux domestiques...),
- **Pour améliorer les désagréments gastro-intestinaux** associés à des déséquilibres de la flore intestinale,
- Chaque fois **qu'un terrain vulnérable aux micro-organismes** est suspecté,
- **En cures saisonnières** pour améliorer l'écosystème intestinal.



## CONSEILS D'UTILISATION

- **Adultes, > 12 ans :** 10 ml à 20 ml par jour, dans 1 verre d'eau (150ml) de préférence en dehors des repas.

En cures de 20 à 30 jours, 2 à 3 fois par an.



Enfants  
< 12 ans



Femmes enceintes  
et allaitantes

## INGRÉDIENTS

Solution aqueuse d'oligoéléments (eau filtrée, eau de mer concentrée désodée, extrait standardisé de lithothamne - *Phymatolithon calcareum*, gluconates de zinc, fer et cuivre, chlorure de chrome, sélénite et molybdate de sodium, sulfate de manganèse), stabilisant : glycérine végétale, extraits de gingembre (*Zingiber officinale Roscoe*)\*\*, noyer (*Juglans regia* L.)\*\*, gentiane (*Gentiana lutea* L.)\*\*, grande aunée (*Inula helenium* L.)\*\*, thym (*Thymus vulgaris* L.)\*\* et mauve (*Malva sylvestris* L.)\*\*, conservateur : sorbate de potassium ; arôme naturel de citron avec autres arômes naturels.

\*\* Plante de culture biologique ou sauvage



## PRÉSENTATION

Flacon de 250 ml : ACL 3401598147448

## COMPOSITION pour 20 ml

Extrait (en équivalence plante sèche) :

|              |        |
|--------------|--------|
| Gingembre    | 380 mg |
| Noyer        | 360 mg |
| Gentiane     | 240 mg |
| Grande aunée | 120 mg |
| Thym         | 120 mg |
| Mauve        | 120 mg |

**Solution aqueuse d'oligoéléments.**

| Principaux minéraux apportés : |       | % VNR* |
|--------------------------------|-------|--------|
| Sélénium                       | 17 µg | 30     |
| Molybdène                      | 15 µg | 30     |
| Chrome                         | 6 µg  | 15     |

\* Valeurs Nutritionnelles de Référence

Sans alcool, sans sucre,  
sans édulcorant, sans arôme artificiel.



# Une hygiène gastro-intestinale efficace

**Les parasitoses intestinales** sont loin d'avoir disparu notamment en collectivité d'enfants\*. Ainsi l'**oxyurose**, très fréquente chez les enfants en âge scolaire, contagieuse, est causée par un petit ver blanc, *Enterobius vermicularis*. Les œufs présents dans le milieu extérieur (bacs à sable...) sont ingérés et donnent des larves puis des adultes dont les femelles pondent vers l'anus, générant des prurits, sources d'auto-infection. C'est par les kystes parasitaires présents dans de l'eau ou des aliments contaminés que **Giardia intestinalis**, protozoaire, contamine les petits enfants (crèche)\*. Autres parasites plus rares en Europe, 2 vers intestinaux : **l'ascaris et le ténia ou ver solitaire**.

Les signes évocateurs d'une parasitose sont : **des troubles du sommeil, une nervosité inhabituelle, des «patraqueries» digestives, une fatigue chronique. Empêcher la multiplication des parasites à l'intérieur de l'organisme hôte, et les déloger, sont impératifs pour entretenir la santé digestive.**

\* BOUCHAUD O. [www.fmcgastro.org](http://www.fmcgastro.org) · FMC-HGE : Parasitoses intestinales méconnues. 2008.

## L'association efficace : plantes et minéraux

### Noyer - *Juglans regia*

Depuis des siècles, les feuilles du noyer sont utilisées pour leurs propriétés **antiseptiques**<sup>[4]</sup>, **vermifuges**<sup>[3]</sup> et **tonifiantes**.

Parmi les principes actifs, on trouve **des tannins** abondants (galliques et catéchiques), **des acides organiques** et **des dérivés quinoniques**. Traditionnellement utilisé dans les processus infectieux de type digestif, le noyer est utile lors de parasitose intestinale.

### Gingembre - *Zingiber officinale*

Sa racine est utilisée tant par la médecine ayurvédique que la médecine traditionnelle chinoise depuis des millénaires. La commission E reconnaît l'usage du rhizome de gingembre pour améliorer **les inconforts digestifs** (dyspepsies) ainsi que **les nausées** dues au mal des transports et pendant la grossesse (OMS), à une dose ne dépassant pas 2 g de gingembre séché. Ses principes actifs sont : des huiles essentielles, **des gingérols**, composés phénoliques qui lui donnent son goût piquant.

### Gentiane - *Gentiana lutea*

La racine contient des principes amers tels **le gentiopicroside** (2 à 3 %), **antioxydant** et **protecteur hépatique**, et **l'amarogentioside, antiparasitaire**<sup>[6]</sup> (à très faible concentration mais très puissant). "Apéritive", elle favorise l'appétit par stimulation réflexe des sécrétions salivaires et stomacales par sa forte amertume<sup>[5]</sup>. **Cholagogue**<sup>[5]</sup> (augmente l'évacuation biliaire), elle facilite la digestion et évite les ballonnements.

### Grande aunée - *Inula helenium*

Les racines de cette petite astéracée contiennent une huile essentielle (de 1 à 5 %) source de lactones sesquiterpéniques à activité antihelminthique et inductrice d'enzymes détoxifiantes. La grande aunée est traditionnellement utilisée comme **antiparasitaire**<sup>[8]</sup> et **antimicrobienne**<sup>[7]</sup>. Elle a des propriétés antifongiques importantes contre *C. albicans* et *glabrata*<sup>[9]</sup>.

### Thym - *Thymus vulgaris*

Les sommités contiennent de **l'huile essentielle** empêchant la putréfaction et la prolifération bactérienne grâce à la présence de deux composants phénoliques majeurs, **antiseptiques**<sup>[9]</sup>, **le thymol** et **le carvacrol**. On note aussi la présence de **monoterpènes anti-inflammatoires** (paracymène, bornéol, géraniol). Le thym est traditionnellement utilisé comme **vermifuge**<sup>[10,11]</sup>, **antiseptique**, carminatif, expectorant et tonifiant général de l'organisme.

### Mauve - *Malva sylvestris*

Les fleurs de mauve contiennent d'abondants **mucilages** qui agissent en tapissant les muqueuses digestives, les protégeant ainsi d'agents irritants. Elles **réduisent les inflammations**<sup>[12]</sup> du tractus digestif, spécialement du rectum et de l'anus. *In vitro* les extraits de fleurs ont des propriétés antibactériennes contre de nombreuses bactéries dont *E. coli* et des propriétés antifongiques contre *C. albicans*<sup>[13]</sup>.

### Solution minérale riche en éléments antioxydants, antiradicaux

Les parasites colonisant le tractus digestif vont irriter les tissus organiques, déclencher la réponse immunitaire. Les oligoéléments, en particulier le sélénium, vont permettre la **protection antiradicalaire, antioxydante** en relançant les cascades enzymatiques et participeront aussi à l'activité **anti-inflammatoire**.

## BIBLIOGRAPHIE

[1] SINGH G, KAPOOR IP, SINGH P, DE HELUANI CS, DE WLAMPASONA MP, CATALAN CA - Chemistry, antioxidant and antimicrobial investigations on essential oil and oleoresins of Zingiber officinale. Food Chem Toxicol. 2008 Oct;46(10):3295-302.

[2] GHAYUR MN, GILANI AH - Pharmacological basis for the medicinal use of ginger in gastrointestinal disorders. Dig Dis Sci. 2005 Oct;50(10):1889-97.

[3] Traditional antihelmintic, antiparasitic and repellent uses of plants in Central Italy. Guarrera. Journal of Ethnopharmacology. Volume 68, Issues 1-3, 15

December 1999, Pages 183-192.

[4] PEREIRA JA, OLIVEIRA I, SOUSA A, VALENTAO P, ANDRADE PB, FERREIRA I C. F. R., FERRERES F, BENTO A, SEABRA R, ESTEVINHO L - Walnut (*Juglans regia* L.) leaves: Phenolic compounds, antibacterial activity and antioxidant potential of different cultivars. Food and chemical toxicology. 2007, vol. 45, n°11, pp. 2287-2295.

[5] Herbal Drugs and Phytopharmaceuticals: A Handbook for Practice on a Scientific Basis, 3<sup>rd</sup> edition. Stuttgart (D): Medpharm GmbH Scientific Publishers; 2004. Wichtl M, editor.

[6] MEDDA S, MUKHOPADHYAY S, BASU MK. J ANTIMICROB CHEMOTHER - Eva-

luation of the in-vivo activity and toxicity of amargentin, an antileishmanial agent, in both liposomal and niosomal forms. 1999 Dec;44(6):791-4.

[7] LUCEY B, COTTER L, O'SHEA S - In vitro activity of *Inula helenium* against clinical *Staphylococcus aureus* strains including MRSA. Br J Biomed Sci 2009; 66(4); 186-189.

[8] JAMES A. DUKE - The Green Pharmacy. Ph.D. 1997. Intestinal Parasites p 303.

[9] DERIV A et al - 2008.

[10] IHSAN EDAN AL-SAIMARY, SUNDUS S. BAK, BASSAM Y. KHUDAIER, YASS K ABASS - Efficiency of antibacterial

agents extracted from *Thymus vulgaris* L. (Lamiaceae). The Internet Journal of Nutrition and Wellness 2007: Volume 4 Number 1.

[11] BEHNIA M, HAGHIGHI A, KOMEYLIZADEH H, TABAEI SJ, ABADI A - Inhibitory effects of Iranian *Thymus vulgaris* extracts on in vitro growth of *Entamoeba histolytica*. Korean J Parasitol. 2008 Sep;46(3):153-6.

[12] BARROS W, CARVALHO AM, FERREIRA IC - Leaves, flowers, immature fruits and leafy flowered stems of *Malva sylvestris*: a comparative study of the nutraceutical potential and composition. Food Chem Toxicol. 2010 Jun;48(6):1466-72.

[13] RAZAVI et al - 2011.