

# Peau-Cheveux-Ongles

Beauté de l'intérieur

## Complexe de nutriments pour une peau radieuse, des cheveux éclatants et de beaux ongles.

Notre peau, nos cheveux et nos ongles sont le miroir de notre santé. Parallèlement aux soins cosmétiques de l'extérieur, les nutricosmétiques contribuent eux aussi à la beauté en apportant des micronutriments essentiels de l'intérieur. La formule Peau-Cheveux-Ongles de Pure Encapsulations® allie vitamines et éléments traces avec des composés bioactifs spéciaux dans un mix fidèle au principe de pureté des ingrédients de la marque. La biotine et le cuivre aident à garder une chevelure épaisse et une peau saine et uniforme. Le zinc et les vitamines C et E protègent nos cellules contre les agressions extérieures comme le rayonnement UV. Le silicium, présent dans l'extrait de bambou, est un minéral essentiel à la synthèse des protéines de structure, comme le collagène dans la peau et la kératine dans les cheveux et les ongles. Une meilleure structure signifie moins de rides, des cheveux robustes et des ongles résistants. Le complexe de micronutriments Peau-Cheveux-Ongles est disponible sous forme de capsules offrant un dosage idéal pour un usage prolongé.

## Applications

- Des micronutriments pour les soins nutricosmétiques de l'intérieur.
- La biotine contribue au maintien de la santé de la peau et des cheveux.
- La vitamine C contribue à une synthèse normale du collagène, à une bonne fonction cutanée et à la protection des cellules contre le stress oxydatif.
- Le zinc aide au maintien de la santé de la peau, des cheveux et des ongles.
- La vitamine E, le sélénium et le zinc contribuent à la protection des cellules, dont celles de la peau, contre le stress oxydatif.
- Le cuivre soutient une pigmentation normale de la peau et des cheveux et contribue également au maintien de tissus conjonctifs normaux.
- Le thé vert est un puissant antioxydant qui aide à garder une belle peau et à réduire les signes visibles du passage des années.

Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée et équilibrée, ni un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Conserver hors de portée des jeunes enfants. Conserver dans un endroit frais et sec. Contient sachet déshydratant de gel de silice afin de garantir la qualité, ne convient pas à la consommation.



Contenu par 2 capsules  
(Composition par dose journalière)

Quantité

Vitamine A (889 U.I.)	267 mcg
Vitamine B <sub>2</sub> (riboflavine)	1,4 mg
Vitamine B <sub>6</sub> (pyridoxine HCl)	6 mg
Vitamine C (acide ascorbique)	40 mg
Vitamine D <sub>3</sub> (200 U.I.)	5 mcg
Vitamine E (27 U.I.)	18 mg
Biotine	1250 mcg
Acide folique (Metafolin®)	200 mcg
Niacine (Vitamine B <sub>3</sub> )	20 mg
Acide pantothénique (Vit. B <sub>5</sub> )	30 mg
Fer	10,5 mg
Cuivre	1000 mcg
Manganèse	1 mg
Sélénium	44 mcg
Zinc	10 mg
Coenzyme Q <sub>10</sub>	30 mg
Extrait de bambou ( <i>Bambusa vulgaris</i> ) contient : 50% de silice	50 mg
Extrait de théier ( <i>Camellia sinensis L.</i> ) / contient : 70% de EGCG	100 mg

**Ingrédients :** Capsule: hydroxypropylméthylcellulose, extrait de la feuille de théier (*Camellia sinensis L.*) Kuntze), picolinate de zinc, citrate de fer, extrait de la pousse et tige de bambou (*Bambusa vulgaris Schrad.*), L-acide ascorbique, D-pantothénate de calcium, coenzyme Q10, agent de charge : cellulose microcristalline, succinate de d-alpha-tocophéryle, niacinamide, concentré de bêta-carotène naturel, méthionine de sélénium, pyridoxine HCl, citrate de cuivre, citrate de manganèse, cholécalciférol, riboflavine, D-biotine, L-méthylfolate de calcium.

\* AR : Apports quotidiens de Référence

\*\* Apports de Référence non déterminés

Metafolin® est une marque déposée de Merck KGaA, Darmstadt, Allemagne.

Complément alimentaire



Végétarien



**Emploi recommandé :**  
2 x 1 capsule par jour avec les repas.



Ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement.  
Ne convient pas aux enfants de moins de 10 ans.



Contenu	e	Numéro d'article	CNK
60	16 g	HHN6BE	4149-324

**pure**  
encapsulations®