



PHYSIOLAC BIO 2

Lait de suite biologique en poudre pour nourrissons de 6 à 12 mois.
Poids net : 800g.

Boîte métallique avec peel off arasant.

Couvercle avec mesurette intégrée.

Poudre conditionnée sous atmosphère protectrice.

Date de Durabilité Minimale (DDM) de 2 ans.

INGRÉDIENTS

Lait écrémé* ; lactosérum déminéralisé en poudre* ; maltodextrines de maïs* ; huiles végétales* (tournesol oléique*, colza*, tournesol*) ; crème* (15,9%) ; lactose* ; galacto-oligosaccharides* (GOS) (4%) (lait) ; minéraux (citrate tricalcique, phosphate dipotassique, chlorure de potassium, citrate de sodium, chlorure de magnésium, bisglycinate ferreux (0,03%), gluconate de zinc, sélénite de sodium, gluconate de cuivre, gluconate de manganèse, iodure de potassium) ; huile de poisson ; concentré de minéraux du lait ; émulsifiant : lécithine de tournesol* ; fructo-oligosaccharides* (FOS) (0,2%) ; L-tyrosine ; vitamines (cholécalférol, acétate de rétinol, nicotinamide, D-pantothénate de calcium, D-biotine, phytoménadione, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, acide folique, acétate de D-alpha-tocophérol, DL-alpha-tocophérol, L-ascorbyl 6-palmitate, cyanocobalamine, riboflavine, L-ascorbate de sodium) ; bitartrate de choline ; L-tryptophane ; L-cystine ; L-carnitine ; inositol ; antioxydant : extrait riche en tocophérols. *ingrédients issus de l'agriculture biologique.

QUANTITÉS REQUISES

Le dosage et la fréquence des biberons sont proposés à titre indicatif. Un professionnel de santé pourra adapter le régime de votre bébé en fonction de ses besoins nutritionnels.

Reconstitution standard : 1 mesurette arasée (4,5 g) de poudre pour 30 mL d'eau.

Âge	Eau (mL)	Mesurettes par biberon	Nombre de biberons par 24h
6 ⁽¹⁾ – 10 mois	210	7	3
10 – 12 mois	240	8	2

⁽¹⁾À partir du 6^{ème} mois, la diversification alimentaire peut commencer en introduisant progressivement des céréales, des légumes et des fruits, de la viande...

PRÉPARATION DU BIBERON



- Je me lave les mains. Je stérilise le biberon et ses accessoires 10 minutes dans l'eau bouillante, ou à l'aide d'un appareil approprié.
- Je verse la bonne quantité d'eau (30°C minimum et 40°C maximum) dans le biberon (eau adaptée aux nourrissons ou eau potable préalablement bouillie 10 minutes).
- Je verse la quantité précise de poudre à l'aide de la mesurette arasée sur le rebord de la boîte selon les suggestions de dosage.
- Je fais rouler le biberon fermé pendant une dizaine de secondes entre mes mains, puis je l'agite de bas en haut jusqu'à complète dissolution de la poudre.
- Je vérifie la température du lait en versant quelques gouttes sur la face interne de mon poignet.
- Je lave le biberon immédiatement après avoir nourri mon bébé.

COMPOSITION NUTRITIONNELLE MOYENNE		Pour 100g de poudre	Pour 100mL reconstitué à 13.5%
Energie	kJ/kcal	2086/499	282/67
Matières grasses dont	g	25.5	3.4
Acides gras saturés	g	6.470	0.873
Acides gras mono-insaturés	g	12.720	1.717
Acides gras poly-insaturés	g	4.664	0.630
dont acide linoléique (AL)	mg	4150	560
dont acide alpha-linolénique (ALA)	mg	372	50.2
dont acide arachidonique (ARA)	mg	14.4	1.94
dont acide docosahexaénoïque (DHA)	mg	142	19.2
Glucides dont	g	56.2	7.6
Sucres	g	38.7	5.2
dont lactose	g	36.3	4.9
Maltodextrines	g	19.4	2.6
Fibres alimentaires	g	2.1	0.28
Ratio GOS/FOS : 90/10			
Galacto-oligosaccharides (GOS)	g	1.89	0.26
Fructo-oligosaccharides (FOS)	g	0.21	0.03
Protéines	g	10.0	1.35
Ratio caséines/protéines du lactosérum : 53/47			
Caséines	g	5.3	0.72
Protéines du lactosérum	g	4.7	0.63
Vitamines			
Vitamine A	µg ER	462	62.4
Vitamine D	µg	12.5	1.69
Vitamine E	mg α-ET	13.5	1.82
Vitamine K	µg	32.0	4.3
Vitamine C	mg	80.0	10.8
Vitamine B1 (Thiamine)	µg	410	55.4
Vitamine B2 (Riboflavine)	µg	1209	163
Vitamine B3 - PP (Niacine)	mg	4.300	0.581
Vitamine B6	µg	420	56.7
Vitamine B9 (Folates)	µg-EFA	138	18.7
Vitamine B12	µg	1.52	0.21
Vitamine B8 (Biotine)	µg	11.5	1.55
Vitamine B5 (Acide pantothénique)	mg	3.700	0.500
Minéraux			
Sodium	mg	180	24.3
Potassium	mg	640	86.4
Chlorure	mg	400	54.0
Calcium	mg	520	70.2
Phosphore	mg	346	46.7
Magnésium	mg	60.0	8.1
Fer	mg	7.0	0.95
Zinc	mg	4.0	0.54
Cuivre	µg	399	53.8
Manganèse	µg	110	14.9
Fluorure	µg	45.0	6.1
Sélénium	µg	25.0	3.4
Iode	µg	110	14.9
Autres nutriments			
L-carnitine	mg	18.0	2.4
Choline	mg	107	14.4
Inositol	mg	23.0	3.1

NOS CONSEILS D'UTILISATION

Pour la santé de votre bébé, il est important de respecter strictement les recommandations suivantes :

- Avant ouverture, entreposer dans un endroit frais et sec.
- Utilisez exclusivement la mesurette contenue dans cette boîte.
- Adaptez la taille du biberon au volume de lait à reconstituer (privilégiez un biberon de 330 mL pour des volumes d'eau à partir de 240 mL).
- Ne préparez qu'un seul biberon à la fois et donnez-le immédiatement à votre bébé après sa préparation.
- Jetez sans hésiter le reste d'un biberon non terminé.
- Refermez soigneusement la boîte à l'aide de son couvercle juste après utilisation.
- Après ouverture, conservez la boîte au maximum 4 semaines dans un endroit sec et frais, à l'abri de la lumière.