

CNK	Naam / Nom	Korte beschrijving / Courte description	Samenstelling / Composition	Allergenen / Allergènes	Netto gewicht / Quantité nette	Gebruiksaanwijzing / Mode d'emploi	Bewaring / Conservation	Verdeler / Distributeur
3705050	Ferro Plus 90 caps	FERRO PLUS IJzer is een onmisbaar mineraal voor het in stand houden van een normale samenstelling van onze bloed. IJzer speelt namelijk een belangrijke rol bij het vermogen van het bloed om zuurstof te transporteren en in de vorming van onze rode bloedcellen en hemoglobine. Tekorten aan ijzer kan aanleiding geven tot vermoeidheid en een gedaald uithoudingsvermogen. IJzer speelt eveneens een belangrijke rol bij tal van (enzymatische) processen die in de cellen van ons lichaam plaatsvinden ten behoeve van een normale energieopbouw. Met andere woorden ijzer draagt bij tot het in stand houden van een normaal energiemetabolisme. Bovendien speelt ijzer een rol in onze	Ingrediënten per 1 plantaardige capsule: Vulstof (Microkristallijne cellulose), IJzer (Ijzerfumaraat) 28mg (200% RI), Plantaardige capsule (Hydroxypropylmethylcellulose), Antiklontermiddelen (Magnesiumstearaat, Magnesiumsilicaat) (RI: Referentie-inname) Ingrédients par 1 gélule végétale: Agent de charge (Cellulose microcristalline), Fer (Fumarate Ferreux) 28mg (200% AR), Gélule végétale (Hydroxypropylméthylcellulose), Antiagglomérants (Stéarate de Magnésium, Silicate de Magnésium) (AR: Apport de référence)	-	90 plantaardig e capsules 90 gélules végétales 46g e	Gebruiksaanwijzing : 1 capsule per dag bij de maaltijd. Mode d'emploi: 1 gélule par jour pendant le repas.	Bewaren op een droge, donkere en koele (< 25°C) plaats. Conserver dans un lieu sec, sombre et frais (< 25°C).	Labophar NV Kortrijksesteenweg 180 bus 5 9830 Sint-Martens-Latem België / Belgique / Belgien

		celdeling, in een normale functie van ons immuun systeem en in het in stand houden van onze cognitieve functies. Slechts 10 tot 15% van het aangeboden ijzer in onze voeding wordt in de dunne darm door het lichaam opgenomen. De beste bron is zogenaamd haem gebonden ijzer (vnl. terug te vinden in rood vlees), dat beter wordt opgenomen dan niet-haem gebonden ijzer (brood, groente, noten ed.). Het menselijk lichaam bevat, afhankelijk van het geslacht, het lichaamsgewicht en de ijzer opslagcapaciteit, ongeveer 2 tot 4 gram ijzer. Het merendeel van het in ons lichaam opgeslagen ijzer bevindt zich in de rode bloedcellen onder de vorm van hemoglobine ($\pm$ 70%). Verder is er onder de vorm van ferritine nog ongeveer 20 % opgeslagen in de lever, de milt en het beenmerg. De rest van onze ijzervoorraad bevindt zich in de						
--	--	---	--	--	--	--	--	--

		spieren (myoglobine) en in het bloedplasma (transferinne). Vrouwen en opgroeiende kinderen hebben met een klassiek westers voedingspatroon vaak moeite om de ijzervoorraden in hun lichaam op peil te houden. Vegetariërs en sporters met gewichtsproblemen kampen met eenzelfde problematiek.						
--	--	---	--	--	--	--	--	--