



ETIXX COLLAGEN COMPLEX



1. ATOUTS MAJEURS D'Etixx Collagen Complex:

- ✓ Contient une dose élevée (10 g) de peptides de collagène
- ✓ Contient de la vitamine C qui contribue à la formation normale de collagène pour le fonctionnement normal du cartilage et des os
- ✓ Avec des ingrédients brevetés, soutenus par des études scientifiques
- ✓ Goût neutre, peut être mélangé avec de l'eau, une boisson de votre choix ou du yaourt

2. UTILISATEUR - Qui tirera profit de Collagen Complex?

CATÉGORIE **SPORTS DE PUISSANCE - SPORTS D'ENDURANCE - SPORTS INTERMITTENTS**

Comme les lésions au niveau du cartilage, des tendons et des ligaments surviennent principalement lors d'un impact puissant (comme dans les sports de balle, la course de fond, les sports de saut, les sports d'hiver, etc.), ces types de sportifs tireront tout particulièrement profit d'une consommation de Collagen Complex. Collagen Complex peut être utilisé à la fois de manière préventive et curative.

3. POSITIONNEMENT - QU'EST-CE QUE Collagen Complex et POURQUOI en consommer?

Les tendons, les ligaments, le cartilage, les muscles et les os sont soumis à une forte pression pendant l'exercice, entraînant souvent des blessures sportives. Le collagène est la principale protéine structurelle extracellulaire présente dans les tendons, les ligaments, le cartilage, les muscles, les os, la peau, les vaisseaux sanguins et fournit la structure, la cohésion, l'élasticité et la fermeté du tissu conjonctif.

La recherche scientifique montre que l'apport de collagène est efficace pour 1) réduire le risque de blessures musculo-squelettiques et 2) accélérer la récupération après une blessure, en renforçant et en réparant la matrice extracellulaire et le cartilage.

Etixx COLLAGEN COMPLEX est une combinaison de TENDOFORTE® et FORTIGEL® (peptides bioactifs de collagène), enrichie en vitamine C et son effet a été confirmé par des études scientifiques.

TENDOFORTE® a des effets scientifiquement prouvés sur la stimulation du collagène, des protéoglycanes et de l'élastine pour un fonctionnement optimal des tendons et des ligaments.

FORTIGEL® a principalement un effet sur l'entretien et la réparation du cartilage, pour le maintien d'articulations saines et la mobilité.

Le collagène du Etixx Collagen Complex sont des peptides de collagène hydrolysés, grâce auxquels le collagène a été coupé en petits morceaux par un processus enzymatique pour une absorption intestinale optimale et une tolérance gastro-intestinale.

4. DOSAGE - COMMENT et QUAND faut-il prendre Collagen Complex?

Melangez 10 g de poudre avec 200 ml d'eau, d'une boisson de votre choix ou de yaourt, une fois par jour.

5. RECOMMANDATIONS SUPPLÉMENTAIRES:

/

6. EFFETS SECONDAIRES -- Quels sont les effets secondaires possibles?

/

7. INFORMATIONS SUR LES ALLERGENES

Ne contient pas de gluten, de soja, du lactose - végétariens x - végétaliens x

8. COMPOSITION par 10 g de poudre:

Peptides de collagène	10g
Vitamine C	81mg (101% RI)

9. Ingrediëntenlijst:

FORTIGEL® (Peptides de collagene bovin), TENDOFORTE® (peptides de collagene bovin), acide L-ascorbique.

10. Références scientifiques:

- Clark, Sebastianelli, Flechsenhar, Aukermann, Meza, Millard, Deitch, Sherbondy, Albert. 24-Week study on the use of collagen hydrolysate as a dietary supplement in athletes with activity-related joint pain. Current medical research and opinion (2008); 24(5), 1485-1496.
- Dressler, Gehring, Zdzieblik, Oesser, Gollhofer, König. Improvement of functional ankle properties following supplementation with specific collagen peptides in athletes with chronic ankle instability. J of Sports Science and Med (2018); 17, 298-304.
- Heaton, Davis, Rawson, Nuccio, Witard, Stein, Baar, Carter, Baker. Selected In-Season Nutritional Strategies to Enhance Recovery for Team Sport Athletes: A Practical Overview. Sports Medicine (2017); 47(11), 2201-2218.
- Maughan, Burke, Dvorak, Larson-Meyer, Peeling, Philips, Rawson, Walsh, Garthe, Geyer, Meeusen, van Loon, Shirreffs, Spriet, Stuart, Vernec, Currell, Ali, Budget, Ljungqvist, Mountjoy, Pitsiladis, Soligard, Erdener, Engebretsen. IOC consensus statement: dietary supplements and the high-performance athlete. Br. J Sports Med (2018); 52: 439-455.
- Praet, Purdam, Welvaert, Vlahovich, Lovell, Burke, Gaida, Manzanero, Hughes, Waddington. Oral supplementation of specific collagen peptides combined with calf-strengthening exercises enhances function and reduces pain in Achilles tendinopathy patients. Nutrients (2019); 11, 76.
- Sharma G, Saxena R, Mishra P. Regeneration of static-load-degenerated articular cartilage extracellular matrix by vitamin C supplementation. Cell Tissue Res (2008); 334(1): 111-120.
- Shaw, Lee-Barthel, Ross, Wang, Baar. Vitamin C-enriched gelatin supplementation before intermittent activity augments collagen synthesis. The American Journal of Clinical Nutrition (2017); 105(1), 136-143.

CNK 4201-489 – 300g