

SLEEPYL

Grâce à sa composition unique à base de mélatonine ainsi que d'extraits standardisés de valériane et de houblon, Sleepyl® favorise un sommeil sain, naturel et réparateur.

Utilisation :

Les 3 facteurs qui contribuent à un sommeil de qualité sont la rapidité d'endormissement, un sommeil sans éveils nocturnes, ni réveils précoces. Grâce à sa formule innovante à base de mélatonine, de valériane et de houblon, Sleepyl® apporte :

- 1 un effet relaxant au coucher
- 2 un endormissement plus rapide
- 3 un sommeil de qualité

Mode d'action :

Sleepyl® contient des hauts dosages d'extraits standardisés de valériane et de houblon.

La valériane et le houblon en quantités suffisantes ont un effet relaxant, procurent un repos nocturne bon et sain, et aident à être reposé le matin au réveil.

Sleepyl® contient aussi de la mélatonine et de la vitamine B6. La vitamine B6 contribue au bon fonctionnement du système nerveux.

Fiabilité :

Sleepyl® contient des extraits standardisés de valériane et de houblon. **Seuls les extraits standardisés de plantes offrent la garantie que chaque gélule renferme une teneur stable en principes actifs.** Ce qui n'est pas le cas des extraits non standardisés.

Ce produit n'entraîne ni dépendance, ni accoutumance, ni somnolence au réveil.

Posologie :

Prendre 2 gélules avec un peu d'eau 30 minutes avant le coucher.

Ingrédients :

2 gélules contiennent :

Mélatonine	0,298 mg
Extrait sec de <i>Valeriana officinalis</i> L. (extrait standardisé)	500 mg
Extrait sec de <i>Humulus lupulus</i> L. (extrait standardisé)	182 mg
Chlorhydrate de pyridoxine - vitamine B6	1,022 mg (73% AR*)

*AR = apports de référence

Précautions d'utilisation :

Ne pas utiliser en cas d'allergie ou d'hypersensibilité à un ou plusieurs excipients du produit.

Contient des polyalcools : une consommation excessive peut avoir des effets laxatifs.

Sleepyl® peut être conservé à température ne dépassant pas 25°C. Sleepyl® doit être consommé avant la date d'expiration indiquée sur la face externe de l'emballage et doit être tenu hors de portée des jeunes enfants. Un complément alimentaire ne se substitue pas à un régime alimentaire varié et équilibré ni à un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Il est recommandé aux femmes enceintes et allaitantes de demander conseil à leur médecin ou pharmacien avant de prendre Sleepyl®. Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.

Distributeur :

Therabel Pharma s.a., Rue Egide Van Ophem 108, B-1180 Bruxelles
www.therabel.com

SLEEPYL

Sleepyl® bevordert een gezonde, natuurlijke en rustgevende slaap dankzij een unieke samenstelling op basis van melatonine en gestandaardiseerde extracten van valeriaan en hop.

Gebruik:

De 3 factoren die een kwalitatieve slaap bevorderen zijn het snel in slaap vallen, geen nachtelijk ontwaken en niet vroeg wakker worden. Dankzij een innoverende formule met melatonine, valeriaan en hop draagt Sleepyl® bij tot:

- 1 een ontspannend effect vóór het slapengaan
- 2 het sneller in slaap vallen
- 3 een kwalitatieve slaap

Werkingsmechanisme:

Sleepyl® bevat hoge doseringen van gestandaardiseerde extracten van valeriaan en hop.

Valeriaan en hop hebben in voldoende hoeveelheden een ontspannend effect, zorgen voor een goede en gezonde nachtrust en helpen om 's morgens uitgerust wakker te worden.

Sleepyl® bevat ook melatonine en vitamine B6. Vitamine B6 draagt bij tot de normale werking van het zenuwstelsel.

Betrouwbaarheid:

Sleepyl® bevat gestandaardiseerde extracten van valeriaan en hop. **Enkel gestandaardiseerde plantenextracten bieden de garantie dat elke capsule een stabiel gehalte werkzame bestanddelen bevat.** Dit is niet het geval voor niet-gestandaardiseerde extracten.

Dit product veroorzaakt geen verslaving, gewenning of slaperigheid bij het ontwaken.

Posologie:

Een halfuur vóór het slapengaan 2 capsules innemen met een beetje water.

Ingrediënten:

2 capsules bevatten :

Melatonine	0,298 mg
Droogextract van <i>Valeriana officinalis</i> L. (gestandaardiseerd extract)	500 mg
Droogextract van <i>Humulus lupulus</i> L. (gestandaardiseerd extract)	182 mg
Pyridoxinehydrochloride - vitamine B6	1,022 mg (73 % RI*)

*RI = referentie-inname

Voorzorgsmaatregelen:

Niet gebruiken in geval van allergie of overgevoeligheid aan één of meerdere bestanddelen van het product.

Bevat polyalcoholen: overmatig gebruik kan een laxatief effect geven.

Sleepyl® moet beneden 25°C bewaard worden. Sleepyl® moet worden verbruikt vóór de vervaldatum die op de verpakking wordt vermeld en moet buiten bereik van kinderen bewaard worden. Een voedingssupplement is geen vervangmiddel voor een gevarieerde en uitgebalanceerde voeding, noch voor een gezonde levensstijl. De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden. Indien u zwanger bent of borstvoeding geeft, gelieve uw arts of apotheker te raadplegen alvorens Sleepyl® te gebruiken. Niet aanbevolen voor kinderen onder de 12 jaar.

Verdelers:

Therabel Pharma n.v., Egide Van Ophemstraat 108, B-1180 Brussel
www.therabel.com

03008443/2

11/2021

