

Kineslim Spaghetti Bolognesesmaak – 4 zakjes

Rijk aan proteïnen, verlaagd vetgehalte

Deze lekkere uitgebalanceerde bereiding is de ideale maaltijdbasis voor iedereen die een proteïnerijk voedingsprogramma wil volgen.

Ingrediënten: getextureerde sojaeiwitten (kleurstof mout), noedels met ei (harde tarwebloem (gluten), water, eigeel, niacine, ijzersulfaat, thiamine-mononitrat, riboflavine, foliumzuur) (23,8%); gedehydrateerde ui (7%); suiker; tomatenpoeder (6,8%); zetmeel; zonnebloemolie; zout; erwtenvezel; aroma; gehydrolyseerd plantaardig eiwit (gluten); gedehydrateerde champignons (0,5%); lookpoeder; kleurstoffen: karamel, curcumine; zuurteregelaar: citroenzuur; fijne kruiden; specerijen. Kan sporen van melk, selderij en mosterd bevatten.

Allergenen: soja, ei, tarwe, gluten

Gemiddelde voedingswaarde - Valeur nutritionnelle moyenne			
	100 g	44 g	RI - AR*
Energetische waarde -	1458 kJ	643 kJ	
Valeur énergétique:	347 kcal	153 kcal	8%
Vetten - Graisses:	6,0 g	2,7g	4%
> waarvan verzadigde vetzuren			
dont acides gras saturés	0,67 g	0,3 g	1%
Koolhydraten - Glucides:	40,0 g	17,6 g	7%
> waarvan suikers			
dont sucres	11,5 g	5,1 g	6%
Vezels - Fibres alimentaires:	11,5 g	5,0 g	20%
Eiwitten - Protéines:	27,3 g	12,0 g	24%
Zout - Sel:	5,7 g	2,5 g	42%
* % RI: Referentie inname van een gemiddelde volwassene			
* % AR: Apports de référence pour un adulte-type - (8400 kJ / 2000 kcal)			

Gebruiksaanwijzing:

Doe de inhoud van 1 zakje in een kom. Voeg al roerend 170 ml kokend water toe. Gedurende 5 tot 10 minuten opwarmen, regelmatig roeren (voor bereiding in de microgolfoven: verwarmen op maximum vermogen gedurende 2 tot 3 minuten, regelmatig roeren). Haal van het vuur (of uit de microgolfoven) en laat gedurende 2 tot 3 minuten rusten alvorens te serveren. Consumeren binnen 10 minuten.

GEBRUIKSVOORZORGEN: Niet te gebruiken als enige voedingsbron. Te gebruiken in het kader van een voedingsprogramma waarbij men voldoende drinkt (2 L per dag). Proteïnerijke voedingsprogramma's niet langdurig volgen zonder professionele begeleiding. Niet geschikt voor kinderen, opgroeiende jongeren, zwangere vrouwen, vrouwen die borstvoeding geven, ouderen of personen met ernstige gezondheidsproblemen.

Oce Bio BV
Nieuwe Weg 1
2070 Zwijndrecht

Dit product mag in België, Nederland en Luxemburg verkocht worden.

Kineslim Spaghetti saveur bolognaise – 4 sachets

Riche en protéines, à faible teneur en matières grasses. Cette préparation équilibrée et délicieuse est la base de repas idéale pour toutes les personnes qui désirent suivre un programme d'alimentation riche en protéines.

Ingédients : Protéine de soja texturées (colorant malt), nouilles aux oeufs (farine de blé dur (gluten), eau, jaune d'oeufs, niacine, sulfate de fer, mononitrate de thiamine, riboflavine, acide folique) (23,8%); oignon déshydraté (7%); sucre; tomate en poudre (6,8%); amidon; huile de tournesol; sel; fibres de pois; arôme; protéine végétale hydrolysée (gluten); champignon déshydraté (0,5%); ail en poudre; colorants: caramel, curcumine; correcteur d'acidité: acide citrique; plantes aromatiques; épices. Peut contenir des traces de lait, céleri et moutarde.

Allergènes: soja, œuf, blé , gluten

Gemiddelde voedingswaarde - Valeur nutritionnelle moyenne			
	100 g	44 g	RI - AR*
Energetische waarde -	1458 kJ	643 kJ	
Valeur énergétique:	347 kcal	153 kcal	8%
Vetten - Graisses:	6,0 g	2,7g	4%
> waarvan verzadigde vetzuren			
dont acides gras saturés	0,67 g	0,3 g	1%
Koolhydraten - Glucides:	40,0 g	17,6 g	7%
> waarvan suikers			
dont sucres	11,5 g	5,1 g	6%
Vezels - Fibres alimentaires:	11,5 g	5,0 g	20%
Eiwitten - Protéïnes:	27,3 g	12,0 g	24%
Zout - Sel:	5,7 g	2,5 g	42%
* % RI: Referentie inname van een gemiddelde volwassene			
* % AR: Apports de référence pour un adulte-type - (8400 kJ / 2000 kcal)			

Mode d'emploi :

Verser le contenu d'un sachet dans un bol. Ajouter 170 ml d'eau bouillante tout en remuant. Faire chauffer 5 à 10 minutes en mélangeant de temps en temps (pour cuisson au four à micro-ondes: réchauffer à puissance maximum pendant 2 à 3 minutes en mélangeant de temps en temps). Retirer du feu (ou sortir du four à micro-ondes) et laisser reposer 2 à 3 minutes avant de consommer. Consommez dans les 10 minutes.

PRECAUTIONS D'EMPLOI: Ne doit pas être utilisé comme unique source d'alimentation. A utiliser dans le cadre d'un programme alimentaire en maintenant une consommation quotidienne de liquide saine (2 L par jour). Les programmes hyperprotéinés ne doivent pas être poursuivis pendant une longue durée sans l'avis d'un professionnel. Ne convient pas aux enfants, aux adolescents, aux femmes enceintes ou en cours d'allaitement, aux personnes âgées et aux personnes ayant des problèmes graves de santé.

Oce Bio BV
Nieuwe Weg 1
2070 Zwijndrecht

Ce produit peut être vendu en Belgique, aux Pays-Bas et en Luxembourg.