

CNK	Naam / Nom	Korte beschrijving / Courte description	Samenstelling / Composition	Allergenen / Allergènes	Netto gewicht / Quantité nette	Gebruiksaanwijzin g / Mode d'emploi	Bewaring / Conservation	Verdeler / Distributeur
3314564	Vitamin e D Complex Forte 120 parels	De term vitamine D staat voor een groep van vet oplosbare prohormonen, waarvan de twee belangrijkste vormen Vitamine D2 (Ergocalciferol, de plantaardige vorm) en Vitamine D3 (Cholecalciferol, de dierlijke vorm) zijn. Vitamine D3 kan door de huid worden geproduceerd onder invloed van ultraviolet licht van de zon, wat in de klassieke interpretatie van het begrip "Vitamine" geïnterpreteerd zou kunnen worden als dat Vitamine D eigenlijk geen echte vitamine is. In de meeste gevallen is de synthese door de huid in West-Europa echter ontoereikend en blijft de mens afhankelijk van de	Ingrediënten per 1 parel: Virgin olijfolie (Olea europaea L.), Gelatine, Bevochtigingsmiddel (Glycerol), Water, Vitamine D3 (Cholecalciferol) 25µg (500% RI) (RI: Referentie-inname) Ingrédients par 1 perle : Huile d'olive vierge (Olea europaea L.), Gélatine, Humectant (Glycérol), Eau, Vitamine D3 (Cholécalciférol) 25µg (500% AR) (AR: Apport de référence)	-	120 parels / perles 26g e	Gebruiksaanwijzing : 1 parel per dag tijdens de maaltijd. Mode d'emploi : 1 perle par jour pendant le repas.	Bewaren op een droge, donkere en koele (< 25°C) plaats. Conserver dans un lieu sec, sombre et frais (< 25°C).	Labophar NV Kortrijksesteenweg 180 bus 5 9830 Sint-Martens-Latem België / Belgique / Belgien

		aanvoer uit externe bronnen, vandaar dat deze stof algemeen toch als vitamine beschouwd wordt. Heden wordt vitamine D3 vaak beschouwd als een prohormoon, omdat het door hydroxylatie in lever en nieren in de actieve vorm (calcitriol) wordt omgezet. Vitamine D2 dient in het lichaam te worden gemetaboliseerd tot vitamine D3 om vervolgens te worden omgezet in de actieve vorm (calcitrol). Onze huidige westerse voeding bevat onvoldoende Vitamine D, daar slechts zeer weinig voedingsmiddelen (eidooiers, paddenstoelen, levertraan) vlot resorbeerbare vormen van vitamine D bevatten. Onderzoek wijst uit dat in West-Europa bijna driekwart van						
--	--	--	--	--	--	--	--	--

		de volwassenen een te lage Vitamine D-inname van gemiddeld 3,2 µg/d uit voedsel vertonen, dit terwijl de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid (ADH-waarde) van Vitamine D 5 µg is. Het is dan ook niet verwonderlijk dat uit meta-analyses van laboratoria uit heel West-Europa blijkt dat drie kwart van de bevolking boven de 45 jaar een tekort aan vitamine D vertoont (<30ng/ml). Vitamine D speelt een belangrijke rol in diverse fysiologische processen in het lichaam: • Vitamine D regelt de niveaus van calcium en fosfaat in het bloed door de absorptie ervan uit het voedsel in de darmen te bevorderen, alsook door de heropname van calcium en fosfaat in de nieren te bevorderen.						
--	--	---	--	--	--	--	--	--

		Vitamine D vermindert eveneens de mobilisatie van calcium uit het bot (door verlaging van het parathormoon). Deze processen maken dat voldoende vitamine D in het lichaam onontbeerlijk is voor een normale bot- en tandmineralisatie. • Voldoende vitamine D is eveneens onontbeerlijk voor het normaal functioneren van het immuunsysteem, door zijn invloed op immunosuppressie, fagocytose en anti-tumoractiviteit. • Voldoende vitamine D bovendien bij tot het behoud van normale spierfuncties. • Vitamine D speelt darenboven een rol in onze celdeling.						
--	--	---	--	--	--	--	--	--