

GLUCADOL® KRILL

Pourquoi prendre Glucadol Krill?

Le squelette humain est composé de beaucoup d'articulations. Nos articulations peuvent être comparées à des charnières reliant deux os distincts et séparés. Sans articulations nous ne pouvons pas bouger, elles sont composées de différents éléments plus ou moins fragiles :

- **Les extrémités des os**
- **Le cartilage** : cette substance blanche et dure, à base de collagène, enveloppe l'extrémité de chaque os et assure la souplesse de nos mouvements ; elle agit comme un amortisseur.
- **Les ligaments**: ce sont les attaches qui lient entre eux les différents éléments du squelette.

Le cartilage est soumis à une loi mécanique : **plus il est sollicité, plus il peut s'user**. L'âge joue vraisemblablement un rôle important dans ce cas-ci. Les articulations les plus touchées sont celles des hanches, des genoux, de la colonne vertébrale et des doigts.

L'évolution est habituellement **lente**, mais selon l'endroit, elle peut éventuellement évoluer par à-coups ou se stabiliser. Quelle que soit l'évolution, le résultat final, une fois que les premiers symptômes sont apparus, est la raideur des articulations, la difficulté et l'entrave des mouvements. Il est par conséquent très important de maîtriser les effets de l'âge sur les articulations.

Le cartilage est composé en grande partie de molécules d'eau emprisonnées dans un réseau dont font partie également la glucosamine sulfate, la chondroïtine sulfate, les cellules de cartilage et le collagène.

Quelle est la composition de Glucadol Krill?

- **La glucosamine** est une substance entièrement naturelle, que notre organisme fabrique lui-même. La glucosamine est le composant de base du cartilage.

- **La vitamine C** contribue à la formation normale de collagène pour assurer la fonction normale des cartilages(*).

- **Le zinc, le manganèse et le sélénium** contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif. Le stress oxydatif est un excès de radicaux libres dont la présence accélère le vieillissement.

- **L' extrait lipidique de crustacés : krill de l'Antarctique (*Euphausia superba*)**, mieux connu sous le nom d'**huile de krill**, contient des acides gras poly-insaturés oméga 3 (EPA et DHA), des phospholipides et de l'astaxanthine.

Les acides gras poly-insaturés oméga 3 sont présents dans l'huile de krill sous forme de phospholipides, ce qui leur permet d'être absorbés de façon optimale. L'huile de krill contient de plus de l'astaxanthine, anti-oxydant naturel.

1 comprimé blanc contient:

1500 mg de glucosamine sulfate cristallisée

12 mg de vitamine C (15% AR**): sous forme d'acide ascorbique

1,5 mg de zinc (15% AR**): sous forme de citrate de zinc

0,3 mg de manganèse (15% AR**): sous forme de gluconate de manganèse

8,25 mcg de sélénium (15% AR**): sous forme de sélénite de sodium

(**) AR: Apport de référence

La gamme Glucadol contient du glucosamine sulfate d'origine marine (à base de crustacés). Comme la glucosamine est une substance naturelle, elle est sans danger, bien supportée et non agressive pour l'estomac.

Liste complète des ingrédients: Sulfate de glucosamine 2NaCl (des **crustacés**); Agent de charge: cellulose microcristalline; Agents d'enrobage: alcool polyvinylique, cire d'abeille et cire de carnauba; Colorant: dioxyde de titane (E171); Antiagglomérants: stéarate de magnésium, talc; Humidifiant:

polyéthylèneglycol; Acide ascorbique; Citrate de zinc; Gluconate de manganèse; Arôme de vanille; Sélénite de sodium.

1 gélule de couleur rouge-brun contient:

Chaque gélule de couleur rouge-brun contient 300 mg d'huile de krill.

Liste complète des ingrédients: Huile de Krill (l' extrait lipidique de **crustacés** : krill de l'Antarctique (*Euphausia superba*)); Gélatine (**poisson**) ; Eau ; Colorants: oxyde de fer (E172) et dioxyde de titane (E171).

Comment utiliser Glucadol Krill?

Prenez 1 comprimé blanc et 1 gélule rouge-brun Glucadol Krill par jour, soit le matin, soit le soir. Les comprimés/gélules peuvent être pris avec ou sans nourriture. Les comprimés peuvent être avalés plus facilement avec de la nourriture.

Il est fortement conseillé de suivre le traitement pendant au moins 3 mois.

Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. Un complément alimentaire ne peut pas être utilisé en remplacement d'une alimentation variée et équilibrée ni d'un mode de vie sain. Tenir hors de portée des enfants.

Consultez votre médecin ou pharmacien en cas d'association de Glucadol Krill avec des antagonistes de la vitamine K (produits utilisés pour prévenir la coagulation du sang). L'association avec la glucosamine est susceptible d'intensifier l'effet de l'anticoagulant.

Consultez votre médecin traitant si vous êtes atteint d'hyperthyroïdie (fonctionnement accru de la glande thyroïde). Il décidera si vous pouvez prendre Glucadol Krill.

Quels sont les autres produits disponibles dans la gamme Glucadol?

Glucadol: sulfate de glucosamine 1500 mg

Glucadol Twin: sulfate de glucosamine 1500 mg + sulfate de chondroïtine 1200 mg

Pour plus d'informations concernant la gamme Glucadol et d'autres conseils visitez notre site web www.bougerpurlavie.be

Présentation:

Emballages de 7, 84 ou 112 comprimés blancs et 7, 84 ou 112 gélules rouge-brun sous blister calendrier.

Distributeur:

ORIFARM HEALTHCARE BV, L. Da Vincilaan 7, 1930 Zaventem