

selenium BRONZ

Conseils d'utilisation

Adultes & enfants dès 12 ans :

prendre **1**  **matin & soir** aux repas
avec 1 grand verre d'eau.

Prendre les comprimés pendant les 2 semaines qui précèdent et pendant toute la période d'exposition au soleil. Continuez la prise pendant 2 semaines après exposition.

Précautions

selenium BRONZ ne protège pas contre les effets nocifs d'une exposition au soleil et aux UV. L'utilisation d'une crème solaire reste indispensable.

Grossesse et allaitement : durant ces périodes, il est préférable d'éviter de prendre selenium BRONZ.



TILMAN S.A. • B-5377 Baillonville • www.tilman.be

Sublime votre bronzage



CONSEIL

Débutez votre cure
14 jours avant
l'exposition au soleil

INGRÉDIENTS PAR COMPRIMÉ

POLYPODIUM LEUCATOMOS	263 mg	
ASTRAGALE	50 mg	antioxydant
VITAMINE PP	24 mg	pour une peau saine
2 comprimés = 48 mg, soit 300% des VNR*		
SÉLÉNIUM	40 µg	antioxydant
2 comprimés = 80 µg, soit 145% des VNR*		
CUIVRE	0,076 mg	antioxydant
2 comprimés = 0,15 mg, soit 15% des VNR*		

*VNR = Valeurs Nutritionnelles de Référence



selenium BRONZ

Gebruiksaanwijzing

Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar :

1  **'s morgens en 's avonds** innemen
met een groot glas water.

De tabletten innemen 2 weken voor en tijdens de periode van blootstelling aan zon en UV-stralen. De inname mag verlengd worden 2 weken na de blootstelling.

Voorzoorgen

selenium BRONZ beschermt niet tegen de schadelijke zon en UV-stralen. Het gebruik van een zonnecrème blijft dus noodzakelijk.

Zwangerschap en borstvoeding : tijdens deze periodes is het het beste om selenium BRONZ te vermijden.



TILMAN S.A. • B-5377 Baillonville • www.tilman.be

Perfectioneert de bruining



TIP

Start je behandeling
14 dagen voor je
blootstelling aan de zon

INGREDIËNTEN PER TABLET

POLYPODIUM LEUCATOMOS	263 mg	
ASTRAGALUS	50 mg	antioxidant
VITAMINE PP	24 mg	voor een gezonde huid
2 tabletten = 48 mg, hetzij 300% van de NRV*		
SELENIUM	40 µg	antioxidant
2 tabletten = 80 µg, hetzij 145% van de NRV*		
KOPER	0,076 mg	antioxidant
2 tabletten = 0,15 mg, hetzij 15% van de NRV*		

*NRV = Nutrient Reference Values (voedingswaardereferenties)



selenium BRONZ

Tipps zur Verwendung

Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren :

Nehmen Sie morgens und abends 1  zu den Mahlzeiten mit einem vollen Glas Wasser ein großen Glas Wasser einnehmen.

Nehmen Sie die Tabletten 2 Wochen vor und während des Sonnenbadens ein. Setzen Sie die Einnahme für 2 Wochen nach dem Sonnenbaden fort.

Vorsichtsmaßnahmen

selenium BRONZ schützt nicht vor den schädlichen Auswirkungen von Sonneneinstrahlung und UV-Strahlung. Die Verwendung von Sonnenschutzcreme bleibt unerlässlich.

Schwangerschaft und Stillzeit : Während dieser Zeit sollte die Einnahme von selenium BRONZ active vermieden werden.



TILMAN S.A. • B-5377 Bailionville • www.tilman.be

Für eine schönere Bräune



TIPP

Beginnen Sie Ihre Behandlung 14 Tage vor dem Sonnenbaden

INHALTSSTOFFE PRO TABLETTE

POLYPODIUM LEUCOTOMOS	263 mg	
ASTRAGALUS	50 mg	Antioxidans
VITAMIN PP	24 mg	für gesunde haut
2 Tabletten = 48 mg, das sind 300% DRV*		
SELEN	40 µg	Antioxidans
2 Tabletten = 80 µg, das sind 145% DRV*		
KUPFER	0,076 mg	Antioxidans
2 Tabletten = 0,15 mg, das sind 15% DRV*		

*DRV = Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr



selenium BRONZ

How to use

Adults and children from 12 years :

Take 1  with a large glass of water twice a day, mornings and evenings, with the meal.

Take the tablets for 2 weeks prior to and during the entire period of exposure to the sun or UV rays. Continue taking the tablets for 2 weeks after the exposure period.

Precautions

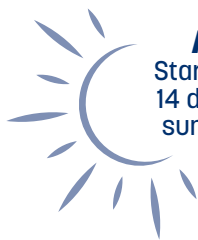
selenium BRONZ does not protect from the harmful effects of exposure to sunlight and uv radiation. The use of a sun cream remains indispensable.

Pregnancy and breast-feeding : during these periods, it is best not to take selenium BRONZ



TILMAN S.A. • B-5377 Bailionville • www.tilman.be

Enhances your tan



ADVICE

Start your cure 14 days before sun exposure

INGREDIENTS PER TABLET

POLYPODIUM LEUCOTOMOS	263 mg	
ASTRAGALUS	50 mg	antioxidant
VITAMINE PP	24 mg	to keep skin healthy
2 tablets = 48 mg, which is 300% of the NRV*		
SELENIUM	40 µg	antioxidant
2 tablets = 80 µg, which is 145% of the NRV*		
COPPER	0,076 mg	antioxidant
2 tablets = 0,15 mg, which is 15% of the NRV*		

*NRV = Nutrient Reference Values

