

Kineslim Omelet fijne kruiden – 4 zakjes

Rijk aan proteïnen, verlaagd vetgehalte

Deze lekkere uitgebalanceerde bereiding is de ideale maaltijdbasis voor iedereen die een proteïnerijk voedingsprogramma wil volgen..

Ingrediënten:

Eiwit en ei (62%), melkeiwitten, zout, antiklontermiddel: magnesiumcarbonaat, kruiden: peterselie (0,3%); bieslook (0,2%), natuurlijk aroma, peper, kleurstoffen: Karamel; riboflavine, vitaminen (Ascorbinezuur, Nicotinamide, DL-alfa-tocoferol acetaat, Calcium D-pantothenaat, Pyridoxine hydrochloride, Riboflavine, Thiamine-mononitraat, Retinylacetaat, Foliumzuur, Cyanocobalamine, Biotine). Kan sporen van soja en gluten bevatten.

Allergenen: ei, melk

Gemiddelde voedingswaarde - Valeur nutritionnelle moyenne			
	100 g	23,5 g	RI - AR*
Energetische waarde -	1657 kJ	389 kJ	
Valeur énergétique:	396 kcal	93 kcal	5%
Vetten - Graisses:	13,5 g	3,2 g	5%
> waarvan verzadigde vetzuren			
dont acides gras saturés	4,9 g	1,2 g	6%
Koolhydraten - Glucides:	4,2 g	1,0 g	0%
> waarvan suikers			
dont sucres	1,6 g	0,4 g	0%
Vezels - Fibres alimentaires:	0,1 g	0,0 g	0%
Eiwitten - Protéines:	64,3 g	15,1 g	30%
Zout - Sel:	5,78 g	1,36 g	23%
VITAMINE COMPLEX:			RI - AR*
Vitamine A	525 µg	123 µg	15%
Vitamine E	9,66 mg	2,27 mg	19%
Vitamine B1	0,81 mg	0,19 mg	17%
Vitamine B2	7,60 mg	1,79 mg	128%
Vitamine B3	10,29 mg	2,42 mg	15%
Vitamine B6	1,09 mg	0,26 mg	18%
Vitamine B12	4,76 µg	1,12 µg	45%
Vitamine B5	6,38 mg	1,50 mg	25%
Vitamine B9	222 µg	52,1 µg	26%
Vitamine C	51,1 mg	12,0 mg	15%
Vitamine B8	32,0 µg	7,51 µg	15%
* % RI: Referentie inname van een gemiddelde volwassene			
* % AR: Apports de référence pour un adulte-type - (8400 kJ / 2000 kcal)			

Gebruiksaanwijzing:

Vul een shaker of beker met 110 ml koud water en voeg er de inhoud van 1 zakje aan toe. Goed mengen tot een gelijkmatig mengsel. Olie een kleine pan lichtjes in en bak gedurende 2 minuten op een gemiddeld vuur, totdat het ei loskomt van de pan. Vouw de omelet met behulp van een spatel in twee en laat nog 1 minuut verder garen.

GEBRUIKSVOORZORGEN: Niet te gebruiken als enige voedingsbron. Te gebruiken in het kader van een voedingsprogramma waarbij men voldoende drinkt (2 L per dag). Proteïnerijke voedingsprogramma's niet langdurig volgen zonder professionele begeleiding. Niet geschikt voor

kinderen, opgroeiende jongeren, zwangere vrouwen, vrouwen die borstvoeding geven, ouderen of personen met ernstige gezondheidsproblemen.

Oce Bio BV
Nieuwe Weg 1
2070 Zwijndrecht

Dit product mag in België, Nederland en Luxemburg verkocht worden.

Kineslim Omelette Fines Herbes – 4 sachets

Riche en protéines, à faible teneur en matières grasses. Cette préparation équilibrée et délicieuse est la base de repas idéale pour toutes les personnes qui désirent suivre un programme d'alimentation riche en protéines.

Ingrédients : Blanc d'oeuf et œuf entier (62%), protéines de lait, sel, antiagglomérant: carbonate de magnésium, fines herbes: persil (0,3%); ciboulette (0,2%), arôme naturel, poivre, colorants: caramel; riboflavine, vitamines (Acide ascorbique, Nicotinamide, DLalpha-Tocophérol acétate, Calcium D-Pantothénate, Pyridoxine hydrochlorure, Riboflavine, Thiamine- mononitrate, Réthinyol acétate, Acide folique, Cyanocobalamine, Biotine). Peut contenir des traces de soja et gluten.

Allergènes: œuf, lait

Gemiddelde voedingswaarde - Valeur nutritionnelle moyenne			
	100 g	23,5 g	RI - AR*
Energetische waarde -	1657 kJ	389 kJ	
Valeur énergétique:	396 kcal	93 kcal	5%
Vetten - Graisses:	13,5 g	3,2 g	5%
> waarvan verzadigde vetzuren			
dont acides gras saturés	4,9 g	1,2 g	6%
Koolhydraten - Glucides:	4,2 g	1,0 g	0%
> waarvan suikers			
dont sucres	1,6 g	0,4 g	0%
Vezels - Fibres alimentaires:	0,1 g	0,0 g	0%
Eiwitten - Protéines:	64,3 g	15,1 g	30%
Zout - Sel:	5,78 g	1,36 g	23%
VITAMINE COMPLEX:			RI - AR*
Vitamine A	525 µg	123 µg	15%
Vitamine E	9,66 mg	2,27 mg	19%
Vitamine B1	0,81 mg	0,19 mg	17%
Vitamine B2	7,60 mg	1,79 mg	128%
Vitamine B3	10,29 mg	2,42 mg	15%
Vitamine B6	1,09 mg	0,26 mg	18%
Vitamine B12	4,76 µg	1,12 µg	45%
Vitamine B5	6,38 mg	1,50 mg	25%
Vitamine B9	222 µg	52,1 µg	26%
Vitamine C	51,1 mg	12,0 mg	15%
Vitamine B8	32,0 µg	7,51 µg	15%
* % RI: Referentie inname van een gemiddelde volwassene			
* % AR: Apports de référence pour un adulte-type - (8400 kJ / 2000 kcal)			

Mode d'emploi :

Verser 110 ml d'eau froide dans un shaker ou autre récipient et y rajouter le contenu d'un sachet. Bien mélanger jusqu'à l'obtention d'un mélange homogène. Verser dans une petite poêle bien

chaude et légèrement huilée. Laisser cuire environ 2 minutes à feu moyen, jusqu'à décolllement de la poêle. Puis replier en deux à l'aide d'une spatule et laisser cuire 1 minute supplémentaire.

PRECAUTIONS D'EMPLOI: Ne doit pas être utilisé comme unique source d'alimentation. A utiliser dans le cadre d'un programme alimentaire en maintenant une consommation quotidienne de liquide suffisante (2 L par jour). Les programmes hyperprotéinés ne doivent pas être poursuivis pendant une longue durée sans l'avis d'un professionnel. Ne convient pas aux enfants, aux adolescents, aux femmes enceintes ou en cours d'allaitement, aux personnes âgées et aux personnes ayant des problèmes graves de santé.

Oce Bio BV
Nieuwe Weg 1
2070 Zwijndrecht

Ce produit peut être vendu en Belgique, aux Pays-Bas et en Luxembourg.
