

POLLEN ^{BIO}

CERISIER

FICHE PRODUIT - NOS POLLENS CONGELÉS
CERISIER 1/2

DES PELOTES POUR LA VITALITÉ & LA BEAUTÉ

Le Pollen de Cerisier bio apporte des nutriments dynamisants et aussi protecteurs de la peau, des cheveux et des ongles. **Il est particulièrement adapté pour se ressourcer de l'intérieur avec des effets bénéfiques visibles sur l'éclat de la peau et la qualité des phanères.**



CIBLE CONSOMMATEUR DU POLLEN DE CERISIER

Pour toute personne souhaitant, en cas de baisse de forme, **se ressourcer et se libérer des marques de fatigue.** Également recommandé **pour les femmes enceintes durant le 1^{er} trimestre de grossesse.**

ACTIONS & PRINCIPES ACTIFS

PROPRIÉTÉS COMMUNES AU POLLEN CONGELÉ ARISTÉE®

Riches en protéines végétales, acides aminés essentiels, vitamines E et vitamines du groupe B, fibres, caroténoïdes, polyphénols et lactoferments, tous les pollens congelés à l'état frais présentent les propriétés suivantes :

- ✓ Régulation de la **FONCTION INTESTINALE**
- ✓ **DÉFENSES NATURELLES**
- ✓ Regain d'**ÉNERGIE**
- ✓ **ANTIOXYDANT**



PROPRIÉTÉS SPÉCIFIQUES AU POLLEN DE CERISIER

■ ■ ■ Riche en vitamine C :

Cette vitamine contribue à **limiter la fatigue et l'asthénie.**

■ ■ ■ Riche en vitamines B2 et B3 :

Elles contribuent **au maintien normal des cheveux et des ongles.**

■ ■ ■ Riche en Zinc :

Cet oligo-élément contribue **au maintien normal de la peau.**

■ ■ ■ Riche en Vitamine B9 :

Appelée aussi folate, cette vitamine est très importante, particulièrement **au moment de la conception et au début de la grossesse.** Elle est un facteur clé de la division cellulaire et intervient sur le développement du système nerveux de l'embryon.

CONSEILS D'UTILISATION

Une grande cuillère de Pollen congelé à l'état frais au cours du petit déjeuner est le geste bien-être de la journée ! On peut le prendre seul ou le saupoudrer dans une compote, un yaourt ou sur une tartine. Une barquette de 250g correspond à trois semaines d'utilisation.



POLLEN ^{BIO}

CERISIER

FICHE PRODUIT - NOS POLLENS CONGELÉS
CERISIER 2/2

POURQUOI LA CONGÉLATION ?

Le pollen frais est un aliment cru, vivant, très complet et complexe. Il se dégrade très rapidement à l'air et à température ambiante. **Si on le sèche, beaucoup de ses micronutriments sensibles à la chaleur seront détruits.**

Nos études scientifiques évaluant l'impact des différents modes de conservation (frais congelé, séché à 5°C, séché à 40°C, lyophilisé) et l'effet du vieillissement sur l'évolution de la flore lactique de pollens monofloraux démontrent que le mode de conservation congelé à l'état frais est celui qui permet de préserver le mieux la teneur en ferments lactiques des pollens.

Le procédé exclusif breveté par Pollenergie qui consiste à congeler le pollen dès sa récolte et à le conditionner sous atmosphère protectrice permet de conserver **l'intégralité de ses qualités nutritionnelles** et sa texture fondante agréable en bouche.

NOS ENGAGEMENTS

- ✓ CONCENTRATION GARANTIE EN PRINCIPES ACTIFS
- ✓ SANS COLORANTS, NI CONSERVATEURS
- ✓ CONTRÔLE QUALITÉ ISO 9001
- ✓ ENTREPRISE AU SAVOIR FAIRE FRANÇAIS

FICHE TECHNIQUE

| | |
|-----------------------------|---|
| INGRÉDIENTS | Pollen de cerisier bio (Prunus Cerasus sp.) Minorité d'autres pollens de la flore environnante |
| CONDITIONNEMENT | Barquette sous atmosphère protectrice Dimensions barquette : Hauteur : 3,5 cm Longueur : 16,5 cm Largeur : 12,5 cm |
| POIDS | 250g poids net |
| DLUO | 18 mois |
| CONSERVATION | Congélateur entre : -15°C et -18°C |
| PRÉCAUTIONS D'EMPLOI | À partir de 6 ans Déconseillé aux personnes allergiques aux produits de la ruche |
| LABEL | Bio |
| CODE EAN | 3760023950726 |

COMPOSITION NUTRITIONNELLE DU POLLEN DE CERISIER

| Valeurs nutritionnelles Pollen de CERISIER BIO | Moyenne pour 100g de pollen frais | *VNR en % |
|--|---|--------------|
| Valeur énergétique pour 100g | **367 kcal | 18,33 % |
| Protéines | 17,30 g | 34,60 % |
| Lipides | 9 g | 12,86 % |
| dont Acides Gras Saturés | 3,38 g | 16,88 % |
| Glucides | 54,10 g | 20,81 % |
| dont sucres simples | 31,60 g | 58,41 % |
| Fibres | 11,80 g | - |
| Vitamine B1 | 0,49 mg | 44,55 % |
| Vitamine B2 | 0,87 mg | 62,14 % |
| Vitamine B3 | 8,31 mg | 51,94 % |
| Vitamine B5 | 0,72 mg | 12 % |
| Vitamine B6 | 0,27 mg | 19,29 % |
| Vitamine B9 | 3106 µg | 1553 % |
| Vitamine C | 100,40 mg | 125,50 % |
| Vitamine E | 3,03 mg | 25,25 % |
| Sodium | 0,01g | 0,17 % |
| Potassium | 623,63 mg | 31,18 % |
| Calcium | 59,36 g | 7,42% |
| Magnésium | 85,36 mg | 22,76 % |
| Phosphore | 470,30 mg | 67,19 % |
| Fer | 6,72 mg | 48 % |
| Zinc | 3,13 mg | 31,30 % |
| Sélénium | 1,70 µg | 3,09 % |
| Thréonine | 834,80 mg | - |
| Valine | 1052 mg | - |
| Méthionine | 472,70 mg | - |
| Isoleucine | 901,40 mg | - |
| Leucine | 1452 mg | - |
| Phénylalanine | 877,40 mg | - |
| Lysine | 1501 mg | - |
| Tryptophane | 244 mg | - |
| Total Acides Aminés Essentiels | 7335,30 mg | - |

● Source de ● Riche en

*VRN : Valeurs Nutritionnelles de Référence

** Apport calorique (besoin journalier pour une personne : 2000 kcal en moyenne)



POLLENERGIE

603, route de la Grabère
47450 ST HILAIRE DE LUSIGNAN (FRANCE)
☎ +33 (0)5 53 68 11 11 - Em@il : contact@pollenergie.fr

www.pollenergie.fr