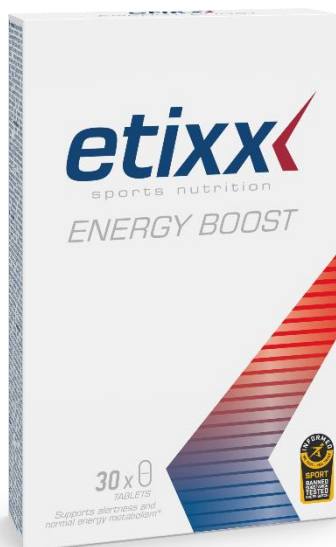




ETIXX ENERGY BOOST



1. ATOUTS MAJEURS D'Etixx Energy Boost:

- ✓ Contient de la caféine naturelle issue du guarana (baie) visant à augmenter
- ✓ la vigilance et à favoriser la concentration
- ✓ Contient du ginseng pour assurer un regain d'énergie
- ✓ Contient de la vitamine B2, de la vitamine C et du magnésium pour obtenir un métabolisme énergétique normal
- ✓ Tonique malgré l'absence de sucre

2. UTILISATEUR – QUI tirera profit d'Energy Boost?

CATÉGORIE **SPORTS DE PUISSANCE - SPORTS D'ENDURANCE - SPORTS INTERMITTENTS**

Etixx Energy Boost est un complément alimentaire qui convient à tous les sportifs: sport explosif ou sport d'endurance, ainsi que sport d'équipe et de raquette. Ce produit est particulièrement recommandé en périodes d'entraînement lourd et en périodes de fatigue, d'épuisement et de consommation d'énergie.

3. POSITIONNEMENT - QU'EST-CE QUE Energy Boost et POURQUOI en consommer?

En périodes d'entraînement lourd ou de compétitions, il est important que les sportifs soient en mesure de réaliser de hautes performances sur une plus longue durée. Le corps des sportifs amateurs comme celui des sportifs de compétition est soumis à des contraintes importantes. Energy Boost s'adresse aux personnes confrontées à la fatigue, l'épuisement et au manque d'énergie, sans aucune raison médicale apparente.

Les vitamines et les minéraux sont nécessaires à toute une série de réactions chimiques fondamentales. Ils jouent un rôle fondamental dans le métabolisme énergétique; comme cofacteurs au cours des processus de production biochimique d'énergie dans les mitochondries (les centres d'énergie cellulaires).

Energy Boost est un complément alimentaire qui améliore tant les performances physiques que mentales et qui peut être considéré comme un tonique (plus ou moins comme un agent augmentant l'efficacité et qui stimule l'organisme). Il améliore par exemple la vigilance et la concentration, fournit davantage d'énergie et réduit la fatigue. Il comprend une multitude de vitamines (vit. B2, vitamine C, acide folique), minéraux (magnésium, zinc, sélénium) et contient aussi de la lysine (acide aminé), la coenzyme Q10, du guarana, du ginseng, de l'extrait de poivre noir, de l'extrait de café vert et de l'ATP (adénosine triphosphate). Etixx Energy boost est dès lors le complément alimentaire idéal pour un sportif qui se concentre sur les performances.

Voici quelques explications sur l'action des différents composants:

Vit. B2	Cofacteur dans la production d'énergie mitochondriale
Vit. C	Essentielle pour la synthèse de la L-carnitine dans l'organisme, un acide aminé dont les mitochondries ont besoin lors de la combustion d'acides gras. Il s'agit d'un antioxydant (assurant une protection contre les radicaux libres et les lésions cellulaires).
Acide folique (vit. M)	Nécessaire au développement cellulaire.
Magnésium	Il intervient dans plus de 300 réactions de l'organisme; à titre d'exemple, il est impliqué dans la contraction musculaire, la synthèse des protéines, le transport de l'oxygène, le métabolisme énergétique, le système immunitaire et les fonctions hormonales. Le magnésium contribue au fonctionnement normal des muscles.

Zinc	Il s'agit d'un élément essentiel pour plus de 100 enzymes impliqués dans le métabolisme énergétique. Il s'agit d'un antioxydant (assurant une protection contre les radicaux libres et les lésions cellulaires).
Sélénium	Réduit le stress oxydatif au cours d'exercices aérobies prolongés.
Lysine	Un acide aminé qui stimule la libération de l'hormone de croissance. Stimule l'augmentation de la masse et de la force musculaires.
Coenzyme Q10	La coenzyme Q10 intervient dans la production d'énergie des cellules et comme antioxydant (assurant une protection contre les radicaux libres et les lésions cellulaires).
Guarana	Cette baie a une teneur naturelle élevée en caféine. Il est bien connu que l'absorption de caféine est susceptible de réduire le sentiment de fatigue et qu'elle a un effet positif sur la concentration/vigilance. L'avantage de la caféine naturelle est d'être absorbée lentement dans l'organisme (pas de pics brusques) et permet ainsi d'en prolonger l'effet.
Ginseng	Le panax ginseng est une plante qui aide l'organisme à développer une résistance contre les facteurs de stress physiques, chimiques et biologiques. Le ginseng est souvent utilisé pour lutter contre la fatigue.
Extrait de poivre noir	Améliore l'absorption gastro-intestinale de la coenzyme Q10.
Extrait de café vert	Le café vert contient de l'acide chlorogénique qui intervient dans le maintien de taux sains de glucose et dans la combustion des graisses (favorise le transport des acides gras dans les mitochondries).
ATP	L'ATP est une énergie utilisable pour l'organisme.

4. SKU's – Quels formats et saveurs sont disponibles ?

ETIXX Energy Boost 30T (CNK : 2527-059)	ETIXX Energy Boost 90T (CNK : 2527-158)
--	--



5. DOSAGE - COMMENT et QUAND faut-il prendre Energy Boost?

Utilisation aiguë	2 comprimés 1 heure avant l'exercice
En cas de fatigue	2 comprimés par jour au petit-déjeuner pendant 4 semaines

6. RECOMMANDATIONS SUPPLÉMENTAIRES:

/

7. EFFETS SECONDAIRES:

/

8. INFORMATIONS SUR LES ALLERGENES

Ne contient pas de gluten - de lactose - de soja - végétariens ✓ - végétaliens ✓

9. COMPOSITION par comprimé:

	Par tablette	Par 4 tablettes
Vitamine B2	1.2mg	4.8mg (343% RI)
Vitamine C	45mg	180mg (225% RI)
Folate	100µg	400µg (200%RI)
Magnésium	76mg	304mg (81% RI)
Zinc	5.5mg	22mg (220% RI)
Sélénium	12.5µg	50µg (91% RI)
Paullinia extrait de cupana (10 % de caféine)	75mg	300mg
Coffea extrait de robusta (5 % de caféine)	37.5mg	150mg
L'extrait de Eleutherococcus	18.8mg	75mg
Panax extrait de ginseng	18.8mg	75mg
Extrait de Piper nigrum	2mg	8mg
Lysine chlorhydrate	75mg	300mg
Coenzyme Q10	25mg	100mg

Sodium ATP	15mg	60mg
Acide lactique	5mg	20mg

10. Ingrediëntenlijst:

Bisglycinate de magnésium, charge : cellulose microcristalline ; monochlorhydrate de L-lysine, extrait de graines de guarana (*Paullinia cupana*), acide L-ascorbique, extrait de caféier vert (*Coffea robusta*), stabilisateur : hydroxypropylméthylcellulose ; agent anti-agglomérant : Gomme de cellulose réticulée ; Coenzyme Q10, extrait de racine de ginseng (*Panax ginseng*), extrait de racine de ginseng sibérien (*Eleutherococcus senticosus*), bisglycinate de zinc, sel disodique d'ATP, lactate de calcium, L-sélénométhionine, extrait de poivre noir (*Piper nigrum*), riboflavine, acide ptéroylmonoglutamique, agents anti-agglomérants : dioxyde de silicium, sels de magnésium d'acides gras ; agent de glaçage : tartrate de potassium.

11. Références scientifiques:

- Badmaev V, Majeed M, Prakash L. Piperine derived from black pepper increases the plasma levels of coenzyme Q10 following oral supplementation; *J Nutr Biochem* (2000); 11(2): 109-113.
- Bentler S, Hartz A, Kuhn E. Prospective observational study of treatments for unexplained chronic fatigue. *J Clin Psychiatry* (2005); 66(5): 625-632.
- Burke L. Caffeine and sports performance. *Appl Physiol Nutr Metab* (2008); 33(6): 1319-1334.
- Chromiak J, Antonio J. Use of amino acids as growth hormone-releasing agents by athletes. *Nutrition* (2002); 18(7-8): 657-661.
- Cooke M, Iosia M, Butford T, Schelmadine B, Hudson G, Kerkick C, Rasmussen C, Greenwood M, Leutholtz B, Willoughby D, Kreider R. Effects of acute and 14-day coenzyme Q10 supplementation on exercise performance in both trained and untrained individuals. *J Int Soc Sports Nutr* (2008); 5: 8.
- Haskell C, Kennedy D, Wesnes K, Milne A, Scholey A. A double-blind, placebo-controlled, multi-dose evaluation of the acute behavioural effects of guarana in humans. *J Psychopharmacol* (2007); 21(1): 65-70.
- Huskisson E, Maggini S, Ruf M. The role of vitamins and minerals in energy metabolism and well-being. *J Int Med Res* (2007); 35(3): 277-289.
- Jordan A, Jucra R, Abraham E, Salikhova A, Mann J, Morss G, Church T, Lucia A, Earnest C. Effects of oral ATP supplementation on anaerobic power and muscular strength. *Med Sci Sports Exerc* (2004); 36(6): 983-90.
- Jourkesh M, Ostojic S, Azarbayjani M. The effects of vitamin E and vitamin C supplementation on bioenergetics index. *Res Sports Med* (2007); 15(4): 249-256.
- Monograph. *Eleutherococcus senticosus*. *Altern Med Rev* (2006); 11(2): 151-155.
- Tunnicliffe J, Shearer J. Coffee, glucose homeostasis and insulin resistance: physiological mechanisms and mediators. *Appl Physiol Nutr Metab* (2008); 33(6): 1290-1300.
- Williams M. Dietary supplements and sport performance: minerals. *J Int Soc Sports Nutr* (2005); 2: 43-49.