

EN: Food supplement based on chia powder. Chia protein powder is 100% organic and plant-based, with a high natural protein content that has a complete amino-acid profile. The powder is produced by a unique milling process which preserves both quality and nutritional value. Chia protein powder is taken by athletes, people leading busy lives, older people, students, vegans and many others. Use: Ideal for adding to protein shakes, breakfast cereals, muesli, yoghurt, bread and cakes or breadcrumbs. Blend 7.5 g in 300-350 ml of milk, or soya or rice drink. Maximum one daily serving. Do not exceed the recommended daily dose. Nutritional supplements must not be used as a replacement for a varied diet. **Ingredients:** organic partially defatted chia seed powder (Salvia hispanica). One serving contains 3 g protein. **Store in a dry place and seal the package after use.** Best before - batch no: see package.

NL: Voedingssupplement op basis van chia poeder. Chia proteïne poeder is 100% biologisch en plantaardig en bevat van nature een hoog gehalte aan eiwitten met een compleet aminozurenprofiel. Het poeder wordt bekomen door een uniek maalproces waarbij de kwaliteit en voedingswaarden behouden blijven. Chia proteïne poeder wordt gebruikt door sporters, mensen met een druk leven, ouderen, studenten, vegans, ... Gebruik: ideaal om eiwitshakes, ontbijtgranen, muesli, yoghurt, brood en gebak of broodkruim te verrijken. Meng 7,5 gr in 300-350ml melk, soja- of rijstdrank. Maximum 1 portie per dag. De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden. Voedingssupplementen vormen geen vervanging van een evenwichtige en gevarieerde voeding of een gezonde levensstijl. Buiten bereik van jonge kinderen bewaren. **Ingrediënten:** biologisch gedeeltelijk ontvet poeder van chiazaad (Salvia hispanica). 1 portie bevat 3g eiwit. **Droog bewaren & de verpakking na elk gebruik goed sluiten.** Ten minste houdbaar tot – leten: zie verpakking.

FR: Complément alimentaire à base de poudre de chia. La poudre de protéine de Chia est 100% organique et végétale et possède une teneur en protéines naturellement élevée avec un profil d'acides aminés complet. La poudre de protéine de Chia est obtenue via un procédé de broyage unique qui conserve sa qualité et sa valeur nutritionnelle. Elle est utilisée par des sportifs, des personnes avec un emploi du temps chargé, des personnes âgées, des étudiants, des végans, ... Utilisation : idéal pour améliorer les boissons protéinées, les céréales du petit-déjeuner, les mueslis, les yaourts, les pains et pâtisseries ou la chapelure. Ajoutez 7,5 g à 300-350 ml de lait ou d'une boisson au riz ou au soja. Maximum 1 portion par jour. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée et équilibrée, et un mode de vie sain. Tenir hors de portée des jeunes enfants. **Ingédients :** poudre partiellement dégraissée de graines de chia (Salvia hispanica) biologique. Une portion contient 3g de protéines. **Conserver au sec & refermer soigneusement le récipient après chaque utilisation.** A consommer de préférence avant fin – N° de lot : voir l'emballage.

DE: Nahrungsergänzungsmittel auf der Basis von Chiapulver. Chia-Proteinpulver ist zu 100 % aus biologischem Anbau und pflanzlich und hat einen hohen natürlichen Proteingehalt mit einem vollständigen Aminosäureprofil. Das Pulver wird durch ein einzigartiges Mahlverfahren hergestellt, bei dem sowohl Qualität als auch Nährwert erhalten bleiben. Chia-Proteinpulver wird von Sportlern, Menschen, die ein geschäftiges Leben führen, älteren Menschen, Studenten, Veganern und vielen anderen eingenommen. Verwendung: Ideal zum Hinzugeben zu Protein-Shakes, Frühstückszerealien, Müsli, Joghurt, Brot und Kuchen oder Semmelbröseln. 7,5 g in 300-350 ml Milch oder Soja- oder Reisgetränk mischen. Maximal eine Portion pro Tag einnehmen. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche ausgewogene Ernährung. Sie sind für Kinder unerreichbar aufzubewahren. **Zutaten:** bio ent fettetes Pulver von Chiasamen (Salvia hispanica). Eine Portion enthält 3 g Protein. **An einem trockenen Ort lagern und die Verpackung nach jedem Gebrauch gut verschließen.** Mindesthaltbarkeitsdatum - Chargennummer: siehe Verpackung.

ES: Suplemento nutricional basado en polvo de chia. La proteína de chia en polvo es 100 % orgánica y vegetal, con un alto contenido en proteínas naturales que tiene un perfil completo de aminoácidos. El polvo se obtiene a partir de un proceso de molienda único que conserva tanto el valor nutricional como la calidad. La proteína de chia en polvo la consumen atletas, personas con una vida ajetreada, personas mayores, estudiantes, veganos y muchos otros. Uso: Ideal para añadir a batidos de

proteínas, cereales de desayuno, muesli, yogur, pan y tartas o migas de pan. Mezclar 7,5 g en 300-500 ml de leche o bebida de soja o arroz. Máximo una ración al día. No superar la dosis diaria recomendada. Los suplementos alimenticios no se pueden emplear como sustitutos de una dieta variada o de un estilo de vida saludable. Almacenar fuera del alcance de los niños. **Ingredientes:** polvo orgánico de semilla de chia parcialmente desgrasada (Salvia hispanica). Una ración contiene 3 g de proteína. **Almacenar en un lugar seco y cerrar el envase tras su uso.** Consumir preferentemente antes de - N.º de lote: consultar el envase.

PT: Fornecimento de alimentos à base de pó de chia. A proteína de chia em pó é 100% orgânica e à base de plantas, com um elevado conteúdo proteico natural que tem um perfil completo de aminoácidos. O pó é produzido através de um processo de moagem único que preserva a qualidade e o valor nutricional. A proteína de chia em pó é tomada por atletas, pessoas com vidas agitadas, pessoas mais velhas, estudantes, veganos e muitos outros. Utilização: ideal para adicionar a batidos proteicos, cereais de pequeno-almoço, muesli, iogurte, pão e bolos ou pão ralado. Misturar 7,5 g em 300-350 ml de leite ou bebida de soja ou de arroz. No máximo uma porção por dia. Não exceder a dose diária recomendada. Os suplementos não são substitutos de uma dieta equilibrada e variada ou de um estilo de vida saudável. Armazenar fora do alcance das crianças. **Ingredientes:** sementes orgânicas parcialmente desengorduradas de chia em pó (Salvia hispanica). Uma porção contém 3 g de proteína. **Conservar num local seco e fechar a embalagem depois de utilizar.** Prazo de validade - lote n.º: ver embalagem.

NO: Kosttilskudd basert på chia-pulver. Chiaproteinpulver er 100 % økologisk og plantebasert med et høyt naturlig proteininnhold med en komplett aminosyreprofil. Pulveret produseres i en unik maleprosess som bevarer både kvalitet og næringsstoffer. Chiaproteinpulver brukes av idrettsutøvere, folk som lever travle liv, eldre mennesker, studenter, veganere og mange andre. Bruk: ideell til proteinshakes, frokostblandinger, müsli, yoghurt, brød og kaker eller brødsnuler. Bland 7,5 g i 300-350 ml melk, soya- eller risdrick. Maksimum en porjon per dag. Ikke overskrid anbefalt daglig dose. Kosttilskudd må ikke brukes som erstatning for et variert kosthold. Oppbevarer utlignegelig for unge mennesker beholde barn. **Ingredienser:** organisk delvis avfettet chiaproteinpulver (Salvia hispanica). En porjon inneholder 3 g protein. **Oppbevares tørt og i lukket pakning etter bruk.** Best før – partnr.: se pakke.

HU: Chia por alapó étrend-kiegészítő. A Chia fehérjeport 100% -ban szerves és növényi alapú, magas természetes fehérjétartalommal és teljes aminosavprofilal rendelkezik. A port egyedi módon őrölték, így megőrzi mind a minőségét, mind a tápértéket. A chia fehérjeport sportolók, elfoglalt életűek, az idősebbek, diákok, vegánok és még sokan mások használják. Használat: ideális fehérjetermíkokhoz, reggeli gabonapelyhekhez, müzlihez, joghurthoz, kenyérhez és süteményekhez vagy zsemlemorzshoz. Keverje össze a 7,5 g anyagot 300-350 ml tejben, szója- vagy rizsitalban. Legfeljebb egy napi adag. Ne fejeje túl az ajánlott napi adagot. Táplálék-kiegészítő nem használható a változatos étrend helyettesítésére. Tartása távol a fátólól tártsa gyermekeket. **Összetevők:** részlegesen zsírtalanított chia magpor (Salvia hispanica). Egy adag 3 g fehérjét tartalmaz. **Tartsa száraz helyen, és használát után zárja le a csomagolást.** Lejárati idő - téletszám: lásd a csomagot.

PL: Suplement diety na bazie proszku chia. Sproszkowane nasiona chia to w 100% organiczne, roślinne białko, o kompletnym profilu aminokwasowym. Proszek uzyskuje się w unikalnym procesie mielenia, który pozwala zachować wysoką jakość produktu i wartości odżywcze. Sproszkowane białko chia zająwiają sportowcy, ludzie prowadzący intensywny tryb życia, seniorzy, studenci, weganie i wielu innych. Stosowanie: idealne do dodawania do shake'ów proteinowych, płatków śniadaniowych, musli, jogurtów, chleba, ciastek czy bułki tartej. Dodaj 7,5 g do 300-350 ml mleka, napoju sojowego lub ryżowego. Spożywać najwyżej raz dziennie. Nie przekraczać zalecanej dziennej dawki. Suplementów diety nie można stosować zamiast zbilansowanej diety. Trzymać poza zasięgiem młodych ludzi i zwierząt. **Składniki:** organicznie cząściowo odtuszczoney proszek z nasion chia (Salvia hispanica). Jedna porcja zawiera 3 g białka. **Przechowywać w suchym miejscu, zamknąć forebkę po użyciu.** Termin przydatności do spożycia - nr partii: patrz opakowanie.

purasana®
your natural protection

CHIA PROTEIN

NATURAL FLAVOUR

100% VEGAN 40% PROTEIN



1/2 SCOOP



SHAKE



SERVE

54

SERVINGS

Foodsupplement

e 400 g



high protein

busy people

students

fitness & athletics

GLUTEN FREE

LACTOSE FREE

SOY FREE

Vegan

K^{LD}
Kosher

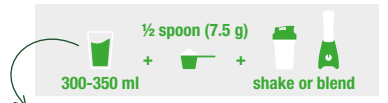


Nutrition information / Voedingswaarden / Valeurs nutritionnelles / durchschnittliche Nährwerte / Valores nutricionales / Valores nutricionais médios / glemensättigt Näringsvärde / Táplékinformáció / Wartość odżywcza	/ 100 g	/ 7.5 g
Energy / Energie / Energie / Energie / valor energético / energia / energ / Energia / Wartosc energetyczna	1356 kJ 324 kcal	101 kJ 24 kcal
Fat / Vetten / Matières grasses / Fett / grasas / lipidos / fett / Zsir / Tuszcz of which saturates / waarvan verzadigde vetzuren / dont acides gras saturés / davon gesättigte Fettsäuren / de las cuales saturadas / dos quais saturadas / derav mettede fettsyrer / amelyből telített zsír / w tym nasycony	10 g	0.75 g
Carbohydrate / Koolhydraten / Glucides / Kohlenhydrate / carbohidratos / hidratos de carbono / karbohydrater / Szénhidrát / Weglowodany of which sugars / waarvan suikers/ dont sucres / davon Zucker / de los cuales azúcares / dos quais açúcares / derav socker / amelyből cukrok / w tym cukry	36.5 g	2.72 g
Fibre / Vezel / Fibres alimentaires / fibra alimentaria / fibril fiber/ Rost / Blonnik	36.4 g	2.72 g
Protein / Eiwitten / Protéines / Eiweiß / proteínas / proteínas / protein / Fehérje / Białko	40.3 g	3 g
Salt / Zout / Sel / Salz / sal / sale / salt / Só / Sól	0.01 g	0 g
Magnesium	640 mg (213,3%)	48 mg (16%)

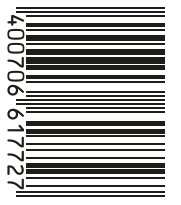
Reference intake of an average adult / Referentie-inname van een gemiddelde volwassene / Apport de référence pour un adulte-type / Referenzmenge für Erwachsene / Ingesta de referência de um adulto médio / Doses de referência para um adulto médio / % av anbefalt daglig inntak / Referencia beviteli értékek / Referenčnýjine wartosci spozycia (8400kJ/2000kcal).

Ingredient	Per serving (7.5 g)
Chia powder	7.5 g
Of which protein	3 g
Of which fibers	2.11 g

	/ 100 g		/ 100 g
alanine	1.93 g	lysine	1.86 g
arginine	4.03 g	methionine	1.24 g
aspartic acid + asparagine	3.32 g	phenylalanine	1.99 g
glutamic acid + glutamine	6.75 g	proline	1.49 g
glycine	1.85 g	serine	2.20 g
histidine	1.08 g	threonine	1.43 g
cysteine + cystine	0.83 g	tyrosine	1.42 g
isoleucine	1.37 g	tryptophane	0.52 g
leucine	2.53 g	valine	1.76 g



* milk, soy or rice drink / melk, soja- of rijstdrank / lait, boisson de soja ou de riz / Milch, Soja- oder Reisdrink / leche, bebida de soja o de arroz / fra / caliente / leite, bebida de soja ou de arroz / kumelk, soja- eller risdrinke / lálti eredetű, szója vagy rizs tejhez / mleka krowiego, napoju sojowego albo ryżowego



5 400706 617727

artwork by

Δ1020



PURASANA NV
Houlestraat 104
B-8560 Gullegem
www.purasana.com
BE-BIO-02
NON-EU Agriculture

