

Kineslim Pannenkoeken – Afvallen – Eiwitrijke maaltijdbasis – 4 zakjes voor 3-4 pannenkoeken

Een lekker én gezond tussendoortje?

De Kineslim Pannenkoeken zijn rijk aan eiwitten en bevat een uitgebalanceerd vitaminecomplex. De eiwitrijke pannenkoeken bevatten minder calorieën, suikers en vetten. Deze lekkere uitgebalanceerde bereiding is de ideale maaltijdbasis voor iedereen die een proteïnerijk voedingsprogramma wil volgen en wilt vermageren. Geschikt als ondersteuning van een afslankkuur en ideaal voor bij de lunch of het ontbijt. Deze mix van Kineslim is onderdeel van het proteïnerijk voedingsprogramma Diet Control System, waarbij je zelf de snelheid van het programma bepaalt.

- Eiwitrijke pannenkoeken met vitaminecomplex
- Als maaltijdbasis voor een proteïnerijk voedingsprogramma
- Geschikt als ondersteuning van een afslankkuur
- Verminderd in calorieën, suikers en vetstoffen

Ingrediënten:

MELKEIWITTEN, SOJA-EIWITTEN, TARWEMEEL, EI, fructose, aroma, geleermiddel: carrageenaan, antiklontermiddel: magnesiumcarbonaat, vitaminen (Ascorbinezuur, Nicotinamide, DLalfa-tocoferol acetaat, Calcium D-pantothenaat, Pyridoxine hydrochloride, Ribofl avine, Thiamine-mononitraat, Retinylacetaat, Foliumzuur, Cyanocobalamine, Biotine).

Allergenen: melk, soja, tarwe, ei

Gemiddelde voedingswaarde - Valeur nutritionnelle moyenne			
	100 g	25 g	RI - AR*
Energetische waarde -	1562 kJ	391 kJ	
Valeur énergétique:	373 kcal	93 kcal	5%
Vetten - Graisses:	6,0 g	1,5 g	2%
> waarvan verzadigde vetzuren			
dont acides gras saturés	2,8 g	0,7 g	3%
Koolhydraten - Glucides:	19,7 g	4,9 g	2%
> waarvan suikers			
dont sucres	12,8 g	3,2 g	4%
Vezels - Fibres alimentaires:	1,2 g	0,3 g	1%
Eiwitten - Protéines:	59,5 g	14,9 g	30%
Zout - Sel:	0,99 g	0,25 g	4%
VITAMINE COMPLEX:			RI - AR*
Vitamine A	484 µg	121 µg	15%
Vitamine E	7,85 mg	1,96 mg	16%
Vitamine B1	0,77 mg	0,19 mg	18%
Vitamine B2	0,95 mg	0,24 mg	17%
Vitamine B3	9,62 mg	2,41 mg	15%
Vitamine B6	0,88 mg	0,22 mg	16%
Vitamine B12	2,40 µg	0,60 µg	24%
Vitamine B5	4,17 mg	1,04 mg	17%
Vitamine B9	137 µg	34,1 µg	17%
Vitamine C	48,3 mg	12,1 mg	15%
Vitamine B8	30,0 µg	7,50 µg	15%
* % RI: Referentie inname van een gemiddelde volwassene			
* % AR: Apports de référence pour un adulte-type - (8400 kJ / 2000 kcal)			

Gebruiksaanwijzing:

Vul een kom met 50 ml lauw water en voeg er de inhoud van 1 zakje aan toe. Goed mengen tot een gelijkmatig mengsel. Bak gedurende 1 tot 3 minuten in een antikleefpan. Met 1 zakje kunt u 3 tot 4 mini pannenkoeken maken.

Niet geschikt voor kinderen, opgroeiende jongeren, zwangere vrouwen, vrouwen die borstvoeding geven, ouderen of personen met ernstige gezondheidsproblemen.

Oce Bio BV
Nieuwe Weg 1
2070 Zwijndrecht

Dit product mag in België, Nederland en Luxemburg verkocht worden.

Kineslim Crêpes – Perte de poids – Base de repas riche en protéines – 4 sachets pour 3-4 crêpes

Un en-cas sain et savoureux ?

Les crêpes Kineslim sont riches en protéines et contiennent un complexe vitaminé équilibré. Les crêpes riches en protéines contiennent moins de calories, de sucres et de graisses. Cette préparation délicieusement équilibrée est la base de repas idéale dans le cadre d'un programme nutritionnel riche en protéines pour perdre du poids. Idéal dans le cadre d'une cure amincissante et pour le déjeuner ou le petit déjeuner. Ce mélange de Kineslim fait partie du programme nutritionnel riche en protéines Diet Control System, qui permet de choisir soi-même le rythme du programme.

- Crêpes riches en protéines avec complexe vitaminé
- En tant que base de repas dans le cadre d'un programme nutritionnel riche en protéines
- Idéal dans le cadre d'une cure amincissante
- Allégé en calories, en sucres et en graisses

Ingrédients :

PROTÉINE DE LAIT, PROTÉINE DE SOJA, FARINE DE BLÉ, OEUF, fructose, arôme, gélifiant : carraghénine, anti-agglomérant : carbonate de magnésium, vitamines (acide ascorbique, nicotinamide, acétate de DLalpha-tocophérol, D-pantothénate de calcium, chlorhydrate de pyridoxine, riboflavine, mononitrate de thiamine, acétate de rétinol, acide folique, cyanocobalamine, biotine).

Allergènes: Lait, soja, blé, œuf

Gemiddelde voedingswaarde - Valeur nutritionnelle moyenne			
	100 g	25 g	RI - AR*
Energetische waarde -	1562 kJ	391 kJ	
Valeur énergétique:	373 kcal	93 kcal	5%
Vetten - Graisses:	6,0 g	1,5 g	2%
> waarvan verzadigde vetzuren			
dont acides gras saturés	2,8 g	0,7 g	3%
Koolhydraten - Glucides:	19,7 g	4,9 g	2%
> waarvan suikers			
dont sucres	12,8 g	3,2 g	4%
Vezels - Fibres alimentaires:	1,2 g	0,3 g	1%
Eiwitten - Protéines:	59,5 g	14,9 g	30%
Zout - Sel:	0,99 g	0,25 g	4%
VITAMINE COMPLEX:			RI - AR*
Vitamine A	484 µg	121 µg	15%
Vitamine E	7,85 mg	1,96 mg	16%
Vitamine B1	0,77 mg	0,19 mg	18%
Vitamine B2	0,95 mg	0,24 mg	17%
Vitamine B3	9,62 mg	2,41 mg	15%
Vitamine B6	0,88 mg	0,22 mg	16%
Vitamine B12	2,40 µg	0,60 µg	24%
Vitamine B5	4,17 mg	1,04 mg	17%
Vitamine B9	137 µg	34,1 µg	17%
Vitamine C	48,3 mg	12,1 mg	15%
Vitamine B8	30,0 µg	7,50 µg	15%
* % RI: Referentie inname van een gemiddelde volwassene			
* % AR: Apports de référence pour un adulte-type - (8400 kJ / 2000 kcal)			

Mode d'emploi :

Remplir un bol de 50 ml d'eau tiède et ajouter le contenu de 1 sachet. Bien mélanger jusqu'à obtention d'un mélange homogène. Faites frire dans une poêle antiadhésive pendant 1 à 3 minutes. 1 sachet permet de préparer 3 à 4 mini crêpes.

Utilisation déconseillée: Ne convient pas pour les enfants, les jeunes en pleine croissance, les femmes enceintes ou allaitantes, les personnes âgées ou ayant de graves problèmes de santé.

Oce Bio BV
Nieuwe Weg 1
2070 Zwijndrecht

Ce produit peut être vendu en Belgique, aux Pays-Bas et en Luxembourg.