

Kineslim Havermout, appel, kaneel – Afvallen – Eiwitrijke maaltijdbasis – 4 zakjes

Een lekker én gezond tussendoortje?

Kineslim Havermout, appel, kaneel is rijk aan eiwitten en bevat een uitgebalanceerd vitaminecomplex. De eiwitrijke havermout bevat minder calorieën, suikers en vetten. Deze lekkere uitgebalanceerde bereiding is de ideale maaltijdbasis voor iedereen die een proteïnerijk voedingsprogramma wil volgen en wilt vermageren. Geschikt als ondersteuning van een afslankkuur en ideaal voor bij de lunch of het ontbijt. Deze mix van Kineslim is onderdeel van het proteïnerijk voedingsprogramma Diet Control System, waarbij je zelf de snelheid van het programma bepaalt.

- Eiwitrijke havermout met vitaminecomplex
- Als maaltijdbasis voor een proteïnerijk voedingsprogramma
- Geschikt als ondersteuning van een afslankkuur
- Verminderd in calorieën, suikers en vetstoffen

Ingrediënten:

Melkeiwitten, havervlokken (gluten), soja-eiwitten, appel 2,3% (waarvan conserveermiddel: zwaveldioxide), zout, rijsmiddel: natriumcarbonaat, verdikkingsmiddel: cellulosegom, kaneel (0,7%), zoetstoffen: kaliumacesulfaam en sucralose, kleurstof: karamel, aroma, antiklontermiddel: magnesiumcarbonaat, vitaminen (Ascorbinezuur, Nicotinamide, DL-alfa-tocoferol acetaat, Calcium D-pantothenaat, Pyridoxine hydrochloride, Riboflavine, Thiaminemononitrat, Retinylacetaat, Foliumzuur, Cyanocobalamine, Biotine).

Kan sporen van ei bevatten.

Allergenen: melk, soja, havervlokken

Gemiddelde voedingswaarde - Valeur nutritionnelle moyenne			
	100 g	23 g	RI - AR*
Energetische waarde -	1440 kJ	331 kJ	
Valeur énergétique:	344 kcal	79 kcal	4%
Vetten - Graisses:	3,1 g	0,7 g	1%
> waarvan verzadigde vetzuren			
dont acides gras saturés	0,6 g	0,1 g	0%
Koolhydraten - Glucides:	15,6 g	3,6 g	1%
> waarvan suikers			
dont sucres	5,2 g	1,2 g	1%
Vezels - Fibres alimentaires:	1,1 g	0,3 g	1%
Eiwitten - Protéines:	62,9 g	14,5 g	29%
Zout - Sel:	2,30 g	0,53 g	9%
VITAMINE COMPLEX:			RI - AR*
Vitamine A	522 µg	120 µg	15%
Vitamine E	7,83 mg	1,80 mg	15%
Vitamine B1	0,80 mg	0,18 mg	17%
Vitamine B2	0,91 mg	0,21 mg	15%
Vitamine B3	10,43 mg	2,40 mg	15%
Vitamine B6	0,91 mg	0,21 mg	15%
Vitamine B12	1,63 µg	0,38 µg	15%
Vitamine B5	3,91 mg	0,90 mg	15%
Vitamine B9	130 µg	30,0 µg	15%
Vitamine C	53,0 mg	12,2 mg	15%
Vitamine B8	32,6 µg	7,50 µg	15%
* % RI: Referentie inname van een gemiddelde volwassene			
* % AR: Apports de référence pour un adulte-type - (8400 kJ / 2000 kcal)			

Gebruiksaanwijzing:

Vul een kom met 80 tot 100 ml koud water en voeg er de inhoud van 1 zakje aan toe. Goed mengen tot een homogeen mengsel. Opwarmen gedurende 1 minuut in de microgolfoven (850W). Laat een minuut rusten.

Niet geschikt voor kinderen, opgroeiende jongeren, zwangere vrouwen, vrouwen die borstvoeding geven, ouderen of personen met ernstige gezondheidsproblemen.

Oce Bio BV
Nieuwe Weg 1
2070 Zwijndrecht

Dit product mag in België, Nederland en Luxemburg verkocht worden.

Kineslim Avoine, pomme, cannelle – Perte de poids – Base de repas riche en protéines – 4 sachets

Un en-cas sain et savoureux ?

L'avoine Kineslim est riche en protéines et contient un complexe vitaminé équilibré. L'avoine riche en protéines contient moins de calories, de sucres et de graisses. Cette préparation délicieusement équilibrée est la base de repas idéale dans le cadre d'un programme nutritionnel riche en protéines pour perdre du poids. Idéal dans le cadre d'une cure amincissante et pour le déjeuner ou le petit déjeuner. Ce mélange de Kineslim fait partie du programme nutritionnel riche en protéines Diet Control System, qui permet de choisir soi-même le rythme du programme.

- Avoine riche en protéines avec complexe vitaminé
- En tant que base de repas dans le cadre d'un programme nutritionnel riche en protéines
- Idéal dans le cadre d'une cure amincissante
- Allégé en calories, en sucres et en graisses

Ingrédients : Protéines de lait, flocons d'avoine (gluten), protéines de soja, pomme 2,3% (dont conservateur: anhydride sulfureux), sel, poudre à lever: carbonate de sodium, épaississant: gomme cellulosique, cannelle (0,7%), édulcorants: acésulfame de potassium et sucralose, colorant: caramel, arôme, antiagglomérant: carbonate de magnésium, vitamines (Acide ascorbique, Nicotinamide, DL-alpha-Tocophérol acétate, Calcium D-Pantothénate, Pyridoxine hydrochlorure, Riboflavine, Thiaminemononitrate, Réthinyol acétate, Acide folique, Cyanocobalamine, Biotine). Peut contenir des traces d'oeuf.

Allergènes: Lait, soja, avoine

Gemiddelde voedingswaarde - Valeur nutritionnelle moyenne			
	100 g	23 g	RI - AR*
Energetische waarde -	1440 kJ	331 kJ	
Valeur énergétique:	344 kcal	79 kcal	4%
Vetten - Graisses:	3,1 g	0,7 g	1%
> waarvan verzadigde vetzuren dont acides gras saturés	0,6 g	0,1 g	0%
Koolhydraten - Glucides:	15,6 g	3,6 g	1%
> waarvan suikers dont sucres	5,2 g	1,2 g	1%
Vezels - Fibres alimentaires:	1,1 g	0,3 g	1%
Eiwitten - Protéines:	62,9 g	14,5 g	29%
Zout - Sel:	2,30 g	0,53 g	9%
VITAMINE COMPLEX:			RI - AR*
Vitamine A	522 µg	120 µg	15%
Vitamine E	7,83 mg	1,80 mg	15%
Vitamine B1	0,80 mg	0,18 mg	17%
Vitamine B2	0,91 mg	0,21 mg	15%
Vitamine B3	10,43 mg	2,40 mg	15%
Vitamine B6	0,91 mg	0,21 mg	15%
Vitamine B12	1,63 µg	0,38 µg	15%
Vitamine B5	3,91 mg	0,90 mg	15%
Vitamine B9	130 µg	30,0 µg	15%
Vitamine C	53,0 mg	12,2 mg	15%
Vitamine B8	32,6 µg	7,50 µg	15%
* % RI: Referentie inname van een gemiddelde volwassene			
* % AR: Apports de référence pour un adulte-type - (8400 kJ / 2000 kcal)			

Mode d'emploi :

Verser 80 à 100 ml d'eau froide dans un récipient et y rajouter le contenu d'un sachet. Bien mélanger jusqu'à l'obtention d'un mélange homogène. Chauffer 1 minute au four à micro-ondes (850W). Laisser reposer une minute avant de consommer.

Utilisation déconseillée: Ne convient pas pour les enfants, les jeunes en pleine croissance, les femmes enceintes ou allaitantes, les personnes âgées ou ayant de graves problèmes de santé.

Oce Bio BV
Nieuwe Weg 1
2070 Zwijndrecht

Ce produit peut être vendu en Belgique, aux Pays-Bas et en Luxembourg.