



ZafranPure® - ZafranForte®



Complément alimentaire au safran qui contribue à l'équilibre mental et au maintien d'un bon moral.



- Efficacité cliniquement prouvée pour les humeurs dépressives
- Effet prouvé sur la sérotonine
- Premiers effets palpables après 1 semaine
- Pas d'accoutumance
- Très bonne tolérance dans le dosage recommandé, pas de toxicité
- Aucun effet secondaire connu
- Choix entre 30 mg ou 60 mg de safran (Version Forte)



Pour qui le Zafranpure® - Zafranforte® utile?

Convient aux personnes ayant une humeur dépressive ou une dépression légère, éventuellement accompagnée des symptômes suivants: stress, inquiétude, manque d'énergie, manque d'amusement, dépression, mauvais sommeil, fatigué, difficultés de concentration, ...

Comment et quand prendre Zafranpure® - Zafranforte®?

1 comprimé par jour, pendant le repas

Qu'est-ce le Zafranpure® - Zafranforte® et comment ça fonctionne?

Zafranpure et Zafranforte sont des compléments alimentaires contenant respectivement 30 et 60 mg de safran par comprimé, ils contribuent à l'équilibre mental et au maintien d'un bon moral¹.

Le safran, une épice obtenue à partir de la fleur du crocus à safran, est un **antidépresseur** et un **antioxydant**.

Des études ont démontré que la **crocine** et le **safranal**, les substances actives du safran, ont un effet antidépresseur en raison de l'inhibition de la recapture des neurotransmetteurs comme la sérotonine, dopamine et norépinéphrine (= hormones du bien-être)^{3,4}. Cela maintient plus longtemps le niveau de ces neurotransmetteurs, ce qui profite à l'humeur.

De plus, la crocine et le safranal protègent les neurones contre le stress oxydatif². Il est connu que les antioxydants sont utiles dans le traitement des personnes souffrantes de dépression⁵.

Avertissements

Ne pas utiliser chez les adolescents de moins de 18 ans, les femmes enceintes ou les personnes atteintes de maladie du foie ou des reins. Le complément alimentaire, n'est pas un médicament. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. Un supplément alimentaire ne peut pas remplacer une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain. Consultez votre médecin ou pharmacien avec l'utilisation concomitante d'un traitement de la dépression.

Composition par comprimé

	Zafranpure	Zafranforte
Safranol	30 mg	60 mg
Dont 2% de safranol	0,6 mg	1,2 mg

Liste des ingrédients

agent de charge: gel cellulosique; safran extrait de fleur (*Crocus sativus*), humectants: dioxyde de silicium, sels de magnésium d'acide gras; agents d'enrobage: hydroxypropylméthylcellulose, polyéthylène glycol; amidon, émulsifiant: sucroesters d'acides gras; agent de charge: talc; épaississant: hydroxypropylcellulose; colorants: indigotine, carmines.

Références scientifiques

1. Akhondzadeh, Tahmacebi-Pour, Noorbala, Amini, Fallah-Pour, Jamshidi, Khani 2005. Crocus sativus L. in the treatment of mild to moderate depression: a double-blind, randomized and placebo-controlled trial. *Phytotherapy Research* 19: 148-151
2. Khazdir, Boskabady, Hosseini, Rezaee, Tsatsakis 2015. The effects of Crocus sativus (saffron) and its constituents on nervous system: a review. *Avicenna J Phytomed* 5(5): 376-391.
3. Karimi, Hosseinzadeh, Khaleghpanah 2001. Study of antidepressant effect of aqueous and ethanolic extracts of Crocus sativus in mice. *Iranian J Basic Med Sci* 4: 11-15.
4. Mazidi, Shemshian, Mousavi, Norouzy, Kermani, Moghiman, Sadeghi, Mokhber, Ghayour-Mobarhan, Ferns 2016. A double-blind, randomized and placebo-controlled trial of Saffron in the treatment of anxiety and depression. *J Complement Integr Med* 13(2):195-199.
5. Gautam M, Agrawal, Gautam M, Sharma, Gautam AS, Gautam S 2012. Role of antioxidants in generalized anxiety disorder and depression. *Indian J Psychiatry* 54(3): 244-247.

Zafranpure (NUT: PL 734/61)
Zafranforte (NUT: PL 734/65)

CNK 30 comp.: 2993-731
CNK 30 comp.: 3215-639

CNK 60 comp.: 3165-461
CNK 60 comp.: 3401-791