

3401581646460 ARKOGELULES RHODIOLE 150 - FR

Description

La racine de *Rhodiola rosea* facilite la détente et la relaxation. Nos Arkogélules® ont été formulées dans le respect de nos garanties, gages de la naturalité de nos formules et de l'implication de nos laboratoires pour une santé naturelle au quotidien.

Arkogélules® Rhodiole, une formule contenant des actifs 100% naturels

La Rhodiole est une plante vivace qui affectionne les sols sablonneux et secs des pentes rocheuses et des falaises. Elle apprécie particulièrement les hautes montagnes et les régions froides de l'Europe, de l'Asie centrale et de l'Amérique du Nord. Sa richesse tient en sa partie souterraine, la racine, qui dégage une délicate odeur de rose.

La racine de *Rhodiola rosea* est traditionnellement utilisée pour **faciliter la détente** et aider l'organisme à faire face au **stress passager** en favorisant la relaxation. Comme le Ginseng et l'Éleuthérocoque, la Rhodiole est une plante dite « adaptogène ». Elle permet à l'organisme de s'adapter plus facilement à différentes situations (examens, concours, évènement sportif, etc...).

Posologie

Voie orale. À partir de **15 ans**.

- Prendre **2 gélules** le matin et 1 gélule le midi au moment des repas avec un grand verre d'eau.

Recommandations d'usage

- Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes.
- Un complément alimentaire ne doit pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain.
- Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.
- Ne pas laisser à la portée des jeunes enfants.
- À conserver à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'humidité.

Détail des ingrédients

- Extrait de racine de *Rhodiola** (*Rhodiola rosea*)
- Fibres de pomme (*Malus domestica*)
- Amidon de maïs
- Antiagglomérant : stéarate de magnésium
- GÉLULE 100% VÉGÉTALE : dérivé de cellulose - Colorant végétal : complexes cuivriques de chlorophyllines.

*Origine UE/non-UE

Information nutritionnelle moyenne

	Pour 3 gélules
Extrait de racine de <i>Rhodiola</i>	576 mg
dont rosavines	17 mg
dont salidroside	5,8 mg

3401581646460 ARKOCAPS RHODIOLE 150 - NL

Beschrijving

Rhodiola rosea wortel bevordert de ontspanning. Onze Arkocaps® zijn geformuleerd met inachtneming van onze waarden, die een garantie zijn voor de natuurlijkheid van onze formules en de inzet van onze laboratoria voor een natuurlijke gezondheid op dagelijkse basis.

Arkocaps® Rhodiola, een formule met 100% natuurlijke actieve bestanddelen

Rhodiola is een overblijvende plant die goed gedijt op de droge, zanderige grond van rotshellingen en kliffen. Hij is vooral dol op het hooggebergte en de koude streken van Europa, Centraal-Azië en Noord-Amerika. De rijkdom zit in het ondergrondse deel, de wortel, die een delicate rozegeur verspreidt.

Rhodiola rosea wortel wordt traditioneel gebruikt om ontspanning te bevorderen en het lichaam te helpen om te gaan met tijdelijke stress door ontspanning te bevorderen. Net als Ginseng en Eleutherococcus, is Rhodiola een zogenaamde "adaptogene" plant. Het stelt het lichaam in staat zich gemakkelijker aan te passen aan verschillende situaties (examens, wedstrijden, sportevenementen, enz.).

Posologie

Oraal gebruik. Vanaf 15 jaar.

- Neem 's morgens 2 capsules en 's middags 1 capsule met een groot glas water.

Aanbevelingen voor gebruik

- Niet aanbevolen voor zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven.
- Een voedingssupplement mag geen gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl vervangen.
- De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden.
- Buiten bereik van jonge kinderen bewaren.
- Donker, koel en droog bewaren.

Details van de ingrediënten

- Rhodiola-wortelextract* (Rhodiola rosea)
- Appelvezels (Malus domestica)
- Maïszetmeel
- Antiklontermiddel: magnesiumstearaat
- 100% plantaardig vulmiddel: cellulosederivaat - plantaardige kleurstof: koper-chlorofylcomplexen.

*EU/niet-EU oorsprong

Gemiddelde voedingswaarde

Voor 3 capsules

Rhodiola wortel extract	576 mg
waarvan rosavins	17 mg
waarvan salidroside	5,8 mg