

Kineslim Milkshake Vanille – Proteïneshake voor behoud van spiermassa tijdens het afslanken – Maaltijdvervanger - pot 400 gram

Verantwoord en proteïnerijk afslanken?

Een maaltijdbasis rijk aan proteïnen en eiwitten, die lekker smaakt naar chocolade. Deze uitgebalanceerde bereiding is ideaal voor iedereen die een proteïnerijk of eiwitrijk voedingsprogramma wil volgen en zo wil vermageren. De proteïneshake met eiwitten helpt bij het behoud van de spiermassa en biedt ondersteuning bij het behoud van sterke botten. Daarnaast is er een bron van vitaminen toegevoegd aan het eiwitpoeder. Onder andere vitamine B12, dat helpt energie vrij te maken uit vet, koolhydraten en eiwitten en bijdraagt aan de vermindering van vermoeidheid. Ook vitamine C is toegevoegd aan het poeder. Dit ondersteunt het immuunsysteem tijdens en na fysieke inspanning en activeert de natuurlijke energie in het lichaam. Andere vitaminen die toegevoegd zijn aan de sportvoeding zijn: vitamine A, E, B1, B6, B2, B1, B3, B5, B9 en B8. De proteïne- en eiwitshake is suikerarm en bevat minder vetten. De verpakking bevat 17 bereidingen.

- Proteïnepoeder en eiwitpoeder voor het behoud van de spiermassa
- Vitaminecomplex met vitaminen C, B, A en E
- Suikerarm en minder vetten
- Heerlijke milkshake met vanillesmaak

Ingrediënten:

MELKEIWITTEN, EIWIT, aroma's, verdikkingsmiddelen: guarpitmeel en xantaangom, zout, zoetstoffen: kaliumacesulfaam en sucralose, kleurstoffen: karamel en riboflavine, vanilline, zuurteregelaar: malaatzuur, antiklontermiddel: siliciumdioxide [nano], vitaminen (Ascorbinezuur, Nicotinamide, DL-alfa-tocoferol acetaat, Calcium D-pantothenaat, Pyridoxine hydrochloride, Riboflavine, Thiamine-mononitraat, Retinylacetaat, Foliumzuur, Cyanocobalamine, Biotine). Kan sporen van soja en gluten bevatten

Allergenen: melk, eiwit

1 dosis = 2 maatlepels = 20,5 g

1 portion = 2 dosettes = 20,5 g

Gemiddelde voedingswaarde - Valeur nutritionnelle moyenne			
	100 g	20,5 g	RI - AR*
Energetische waarde -	1423 kJ	292 kJ	
Valeur énergétique:	340 kcal	70 kcal	3%
Vetten - Graisses:	1,6 g	0,3 g	0%
> waarvan verzadigde vetzuren			
dont acides gras saturés	0,5 g	0,1 g	0%
Koolhydraten - Glucides:	6,9 g	1,4 g	1%
> waarvan suikers			
dont sucres	4,2 g	0,9 g	1%
Vezels - Fibres alimentaires:	2,7 g	0,6 g	2%
Eiwitten - Protéines:	73 g	15 g	30%
Zout - Sel:	1,19 g	0,24 g	4%
VITAMINE COMPLEX:	100 g		RI - AR*
Vitamine A	585 µg	120 µg	15%
Vitamine E	8,78 mg	1,80 mg	15%
Vitamine B1	0,81 mg	0,17 mg	15%
Vitamine B2	8,34 mg	1,71 mg	122%
Vitamine B3	11,71 mg	2,40 mg	15%
Vitamine B6	1,05 mg	0,21 mg	15%
Vitamine B12	1,90 µg	0,39 µg	16%
Vitamine B5	4,66 mg	0,95 mg	16%
Vitamine B9	163 µg	33,3 µg	17%
Vitamine C	59,7 mg	12,2 mg	15%
Vitamine B8	36,6 µg	7,50 µg	15%
* % RI: referentie inname van een gemiddelde volwassene * % AR: Apports de référence pour un adulte-type - (8400 kJ / 2000 kcal)			

Gebruiksaanwijzing:

Vul een shaker of beker met 170 ml koud water en voeg er 2 maatlepels (= 1 dosis) poeder bij. Goed mengen tot een gelijkmatige vloeistof. Eventueel 5 tot 10 minuten in de koelkast plaatsen.

Niet geschikt voor kinderen, opgroeiende jongeren, zwangere vrouwen, vrouwen die borstvoeding geven, bejaarden of personen met ernstige gezondheidsproblemen. Proteïnerijke kuren niet langdurig volgen zonder professioneel begeleiding.

Oce Bio BV
Nieuwe Weg 1
2070 Zwijndrecht

Dit product mag in België, Nederland en Luxemburg verkocht worden.

Kineslim Milkshake Vanille – Shake protéiné pour préserver la masse musculaire lors de la perte de poids – Substitut de repas – Pot de 400 g

Une perte de poids saine et riche en protéines ?

Une base de repas riche en protéines au délicieux goût de chocolat. Cette préparation équilibrée est idéale si vous souhaitez suivre un programme nutritionnel riche en protéines pour perdre du poids.

Le shake protéiné préserve la masse musculaire et la solidité des os. La poudre protéinée contient en outre un supplément de vitamines. Notamment de la vitamine B12 pour libérer l'énergie des graisses, des glucides et des protéines et réduire la fatigue. La poudre contient également un supplément de vitamine C. Pour stimuler l'immunité pendant et après l'effort physique et activer l'énergie naturelle du corps. Les vitamines A, E, B1, B6, B2, B1, B3, B5, B9 et B8 sont d'autres vitamines typiques de l'alimentation sportive. La boisson protéinée est faible en sucre et allégée en matières grasses. L'emballage contient 17 préparations.

- Poudre protéinée pour préserver la masse musculaire
- Complexe vitaminé avec les vitamines C, B, A et E
- Faible en sucre et allégées en matières grasses
- Délicieux milkshake au goût de vanille

1 dosis = 2 maatlepels = 23 g

1 portion = 2 dosettes = 23 g

Gemiddelde voedingswaarde - Valeur nutritionnelle moyenne			
	100 g	23 g	RI - AR*
Energetische waarde -	1379 KJ	317 KJ	
Valeur énergétique:	329 kcal	76 kcal	4%
Vetten - Graisses:	2,8 g	0,6 g	1%
> waarvan verzadigde vetzuren			
dont acides gras saturés	0,9 g	0,2 g	1%
Koolhydraten - Glucides:	9,4 g	2,2 g	1%
> waarvan suikers			
dont sucres	7,9 g	1,8 g	2%
Vezels - Fibres alimentaires:	6,6 g	1,5 g	6%
Eiwitten - Protéines:	64,1 g	14,7 g	29%
Zout - Sel:	1,27 g	0,29 g	5%
VITAMINE COMPLEX:			
	100 g	23 g	RI - AR*
Vitamine A	522 µg	120 µg	15%
Vitamine E	7,88 mg	1,81 mg	15%
Vitamine B1	0,75 mg	0,17 mg	16%
Vitamine B2	1,17 mg	0,27 mg	19%
Vitamine B3	10,61 mg	2,44 mg	15%
Vitamine B6	0,94 mg	0,22 mg	15%
Vitamine B12	1,68 µg	0,39 µg	15%
Vitamine B5	4,21 mg	0,97 mg	16%
Vitamine B9	145 µg	33,3 µg	17%
Vitamine C	53,2 mg	12,2 mg	15%
Vitamine B8	32,6 µg	7,50 µg	15%

* % RI: referentie inname van een gemiddelde volwassene

* % AR: Apports de référence pour un adulte-type - (8400 kJ / 2000 kcal)

Ingrédients :

PROTÉINES DE LAIT, PROTÉINES, arômes, épaississants : gomme de guar et gomme xanthane, sel, édulcorants : acésulfame potassique et sucralose, colorants : caramel et riboflavine, vanilline, régulateur d'acidité : acide malique, anti-agglomérant : dioxyde de silicium [nano], vitamines (acide ascorbique, nicotinamide, acétate de DL-alpha tocophérol, D-pantothénate de calcium, chlorhydrate de pyridoxine, riboflavine, mononitrate de thiamine, acétate de rétinyle, acide folique, cyanocobalamine, biotine). Peut contenir des traces de soja et de gluten

Allergènes: Lait, protéines

Mode d'emploi :

Remplir un shaker ou une tasse avec 170 ml d'eau froide et ajouter 2 cuillères à mesurer (= 1 dose) de poudre. Bien mélanger jusqu'à l'obtention d'un liquide uniforme. Le cas échéant, les placer au réfrigérateur pendant 5 à 10 minutes.

Ne convient pas pour les enfants, les jeunes en pleine croissance, les femmes enceintes ou allaitantes, les personnes âgées ou ayant de graves problèmes de santé. Pas d'utilisation prolongée sans les conseils d'un professionnel.

Oce Bio BV
Nieuwe Weg 1
2070 Zwijndrecht

Ce produit peut être vendu en Belgique, aux Pays-Bas et en Luxembourg.
