

4137907 – ARKOGELULES FRAGON BIO – 45 gel. (16 gr)

Arkogélules® Fragon est un complément alimentaire. Le Fragon, également appelé Petit houx, contribue à réduire la sensation de jambes lourdes.

Grâce à son savoir-faire unique, **Arkopharma restitue 100% des actifs du Fragon**, qui agissent en synergie dans le plus grand respect de votre corps.

Arkogélules® Fragon, une formule contenant des actifs 100% naturels

Le Fragon (*Ruscus aculeatus*) ou Petit Houx est un petit arbuste vivace aux baies rouge vif. Le Fragon est commun dans le midi et l'ouest de la France. Il fait partie de la famille des Liliacées.

Le Fragon puise l'ensemble de ses propriétés dans les parties souterraines : la racine et le rhizome. Il aide notamment à soutenir la circulation et permet de diminuer la sensation de jambes lourdes.

Forts de leur expertise dans le domaine de la phytothérapie, les laboratoires Arkopharma ont spécialement élaboré Arkogélules® Fragon : une formule exclusive, à base d'**ARKOTOTUM® Intégral**, permettant de restituer 100% des actifs de la plante tout en préservant sa qualité et son intégrité.

Conçue et élaborée en France, la gamme Arkogélules® vous offre le meilleur de la nature. Elle est certifiée par un organisme de contrôle indépendant qui vous assure des produits de haute qualité.

Pour en savoir plus sur le **procédé de fabrication des Arkogélules®**, rendez-vous sur **Arkogélules®, un savoir-faire unique**.

Détail des ingrédients

- Poudre* (Totum intégral) d'organes souterrains de Fragon BIO (*Ruscus aculeatus*).
- Enveloppe d'origine 100% végétale : Hydroxypropylméthylcellulose.

**Poudre obtenue par cryobroyage d'organes souterrains de Fragon titrés au minimum à 0,4 % de sapogénines totales (exprimées en ruscogénine).*

Information nutritionnelle moyenne

	Pour 3 gélules
Poudre d'organes souterrains de Fragon	825 mg

Conseils d'utilisation

Voie orale.

Réservé à l'**adulte**.

- Prendre **3 gélules par jour** au moment des repas avec un grand verre d'eau.

Conseils hygiéno-diététiques

Les situations à éviter :

Rester assis ou debout trop longtemps, les piétinements, porter des vêtements trop serrés (pantalons serrés, bottes), les chaussures avec des talons trop bas ou trop hauts, l'exposition des jambes au soleil ou à des sources de chaleur, les prises de poids excessives, et éviter les aliments qui sont réputés favoriser la congestion des veines : alcool, épices, café, thé, tabac.

Conseils :

Surélever les jambes chaque fois que possible, en particulier le soir dans son lit, pratiquer régulièrement une activité physique (marche rapide, natation, gymnastique, vélo), doucher les jambes à l'eau froide, les masser et porter des bas, des collants ou des chaussettes de contention.

Recommandations d'usage

- Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes.
- Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.
- Un complément alimentaire ne doit pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain.
- Ne pas laisser à la portée des jeunes enfants.
- À conserver à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'humidité.

ARKOPHARMA Belux s.a.

Avenue Edison 13 – Parc de la Noire Epine

Zoning Nord – 1300

Belgique

4137907 – ARKOCAPS MUISDOORN BIO – 45 caps. (16 gr)

Arkocapsules® Muisdoorn is een voedingssupplement. Muisdoorn helpt het gevoel van zware benen te verlichten.

Dankzij zijn unieke savoir-faire, **restitueert Arkopharma 100% van de werkzame bestanddelen van Muisdoorn**, die in synergie werken met het grootste respect voor uw lichaam.

Arkocapsules® Muisdoorn, een formule met 100 % natuurlijke werkzame bestanddelen

Muisdoorn (*Ruscus aculeatus*) of Kleine hulst is een kleine, winterharde struik met felrode bessen. Muisdoorn komt veel voor in het zuiden en het westen van Frankrijk. Hij behoort tot de familie van de Liliaceae.

Muisdoorn haalt zijn eigenschappen uit de ondergrondse gedeelten: de wortel en de wortelstok. Hij helpt ondermeer de circulatie ondersteunen en maakt het mogelijk om het gevoel van zware benen te verminderen.

Steunend op hun expertise in het domein van de fytotherapie hebben de laboratoria Arkopharma Arkocapsules® Muisdoorn speciaal ontwikkeld: een exclusieve formule, op basis van het ARKOTOTUM® Integraal, waardoor 100 % van de werkzame bestanddelen van de plant behouden blijven terwijl ook de kwaliteit en de integriteit bewaard blijven.

Het gamma Arkocapsules® is ontstaan en ontwikkeld in Frankrijk en biedt u het beste van de natuur. Het is gecertificeerd door een onafhankelijke controlerende instelling die u hoogkwalitatieve producten garandeert.

Om meer te weten over het productieproces van de Arkocapsules®, surf naar Arkocapsules®, een unieke knowhow.

Detail van de ingrediënten

- Poeder* (integraal totum) van de ondergrondse gedeelten van BIO Muisdoorn (*Ruscus aculeatus*).
- Capsule 100% van plantaardige oorsprong: Hydroxypropylmethylcellulose.

**Poeder verkregen door vriesdrogen van de ondergrondse gedeelten van muisdoorn, getitreerd aan minimum 0,4 % totale sapogeninen (uitgedrukt in ruscogenine).*

Gemiddelde voedingsinformatie

	Voor 3 capsules
Poeder van de ondergrondse gedeelten van Muisdoorn	825 mg

Gebruiksaanwijzing

Orale toediening.

Bestemd voor **volwassenen**.

- **3 capsules per dag** tijdens de maaltijden innemen met een groot glas water.

Hygiëne- en dieetmaatregelen

Te vermijden situaties:

Te lang blijven zitten of rechtstaan, ter plaatse trappelen, te strakke kledij dragen (nauwe broeken, laarzen), schoenen met te hoge of te lage hak, blootstelling van de benen aan de zon of aan een warmtebron, extreme gewichtstoename, voedingsmiddelen die gekend zijn voor congestie van de aderen: alcohol, kruiden, koffie, thee, tabak.

Adviezen:

De benen omhoog leggen, als dit mogelijk is, in het bijzonder 's avonds in bed, regelmatig een lichamelijke activiteit beoefenen (snel wandelen, zwemmen, turnen, fietsen), de benen douchen met koud water, de benen masseren en steunkousen dragen.

Aanbevelingen

- Niet geschikt voor zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven.
- Gelieve de aanbevolen dagelijkse dosis niet te overschrijden.
- Een voedingssupplement mag geen gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levenswijze vervangen.
- Buiten het bereik van jonge kinderen houden.
- Donker, droog en koel bewaren.

ARKOPHARMA Belux s.a.

Avenue Edison 13 – Parc de la Noire Epine

Zoning Nord – 1300

Belgique