

# 3631801 - ARKOVITAL DOUBLE MAGNESIUM BIO – 30 comprimés (26 gr)

## Description

POUR LE MAGNÉSIUM AUSSI, MAINTENANT, VOUS POUVEZ CHOISIR LE BIO.

Chez Arkopharma, nous savons que les maux du quotidien peuvent être soulagés avec des produits de santé plus en affinité avec la physiologie naturelle du corps.

Avec Arkovital®, découvrez enfin **la puissance du double magnésium BIO d'origine végétale et marine**. Arkovital® BIO Double Magnésium est aussi riche en vitamines 100% d'origine végétale, pour une meilleure assimilation par l'organisme.

## Propriétés et bienfaits

Le magnésium d'Arkovital® BIO Double Magnésium provient d'une double origine :

- **Origine marine** : un concentré d'eau de mer est utilisé.
- **Origine végétale** : issu d'une algue, la laitue de mer, qui est la source alimentaire connue qui contient le plus de magnésium.

Ce magnésium est issu de la laitue de mer, labellisée Agriculture Biologique. Pour obtenir la certification de cet ingrédient, les sites de récolte sont strictement contrôlés sur 3 critères (écosystème, humain, qualité) portant sur l'eau et les algues.

### Zoom sur la laitue de mer

La laitue de mer (*Ulva lactuca*) est l'aliment contenant naturellement le plus de magnésium : 2780 mg de magnésium/100 g (Table de composition nutritionnelle, Ciqual 2017). Cette valeur est confirmée par les analyses réalisées en interne (2420 mg/100 g).

*Ulva lactuca* présente une apparence évoquant la laitue de nos potagers terrestres ce qui lui vaut le nom de laitue de mer. La laitue de mer fait partie des 50 algues les plus courantes et consommées dans le monde.

L'analyse nutritionnelle de l'extrait de laitue de mer montre notamment une importante quantité de minéraux, glucides et fibres. Parmi les minéraux, le magnésium est majoritaire.

### Des vitamines 100 % végétales : des actions bénéfiques !

Arkovital® BIO Double Magnésium contient un concentré d'extraits végétaux apportant 4 vitamines B 100 % d'origine végétale :

- **B6** : complémentarité d'action avec le magnésium ;
- **B1, B2 & B5** : pour un bon métabolisme énergétique.

Grâce à leur origine végétale, ces vitamines sont également mieux assimilées par l'organisme.

## Conseils d'utilisation

### Posologie

Complément alimentaire. Réserve à l'adulte et enfant à partir de 6 ans.

- Prendre **1 comprimé par jour** à avaler au petit-déjeuner avec un grand verre d'eau. Pour les adultes, la dose journalière peut être augmentée à **2 comprimés (1 le matin et 1 le soir)** en cas de fatigue, de nervosité ou de stress plus intense.

Arkovital® BIO Double Magnésium **peut aussi être utilisé chez la femme enceinte et allaitante.**

## Recommandations d'usage

- Déconseillé aux personnes sensibles à l'iode.
- Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.
- Un complément alimentaire ne doit pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain.
- Ne pas laisser à la portée des jeunes enfants.
- **Composition**
- **Détail des ingrédients**
- Extrait de thalle de laitue de mer\* (*Ulva lactuca* L.) – Agents de charge : carbonate de calcium et gomme d'acacia\* - Poudre de pulpe de fruit de baobab\* (*Adansonia digitata* L.) – Amidon de riz\* - Concentré d'extraits végétaux\* [goyave\* (*Psidium guajava* L.), feuille de basilic sacré\* (*Ocimum sanctum* L) et péricarpe de citron\* (*Citrus limon* L.)] – Farine de riz\* (*Oriza sativa* L.).
- \* Ingrédient d'origine agricole obtenu selon le mode de production biologique. Agriculture UE/non UE.

## Information nutritionnelle moyenne

	Pour 1 comprimé	Pour 2 comprimés
Extrait de laitue de mer BIO	375 mg	750 mg
Dont Magnésium	111 mg (30% VNR***)	222 mg (59% VNR***)
Concentré d'extraits végétaux		
Dont		
Vitamine B6	0,65 mg (46% VNR***)	1,3 mg (93% VNR***)
Vitamine B1	0,55 mg (50% VNR***)	1,1 mg (100% VNR***)
Vitamine B2	0,63 mg (45% VNR***)	1,3 mg (89% VNR***)
Vitamine B5	1,1 mg (18% VNR***)	2,1 mg (35% VNR***)

\*Valeurs nutritionnelles de référence

ARKOPHARMA Belux s.a.

Avenue Edison 13 – Parc de la Noire Epine

Zoning Nord – 1300

Belgique