

# selenium INTENSE

SUBLIMATEUR D'ÉCLAT

+ ANTI-ÂGE



Conseil

débutez  
votre cure  
15 jours avant  
l'exposition

## CONSEILS D'UTILISATION

Adultes et enfants dès 8 ans : prendre 1 capsule matin et soir aux repas avec 1 grand verre d'eau. Prendre les capsules pendant les 2 semaines qui précèdent et pendant toute la période d'exposition au soleil ou aux UV. Continuez la prise pendant 2 semaines après l'exposition.

## ANTI-ÂGE :

1 capsule par jour tout au long de l'année.

**PRÉCAUTIONS :** selenium INTENSE ne protège pas contre les effets nocifs d'une exposition au soleil et aux UV. L'utilisation d'une crème solaire reste indispensable.

**Grossesse et allaitement :** durant ces périodes, il est préférable d'éviter de prendre selenium INTENSE.

## Tous types de peau

### PAR CAPSULE

**HUILE D'ONAGRE** 500 mg acides gras oméga-6  
*Oenothera biennis* (2 capsules = 77 mg AGL)

**HUILE DE CARTHAME** 135 mg hydrate la peau  
*Carthamus tinctorius*

**VITAMINE PP** 24 mg pour une peau saine  
2 capsules = 48 mg, soit 300% des VNR\*

**VITAMINE E** 10 mg antioxydant  
2 capsules = 20 mg, soit 167% des VNR\*

**BÊTA-CAROTÈNE** 2,3 mg pigment naturel  
2 capsules = 700 µg équivalent-vitamine A, soit 88% des VNR\*

**LYCOPÈNE** 2 mg pigment naturel

**SÉLÉNIUM** 40 µg antioxydant  
2 capsules = 80 µg, soit 145% des VNR\*

\*VNR = Valeurs Nutritionnelles de Référence



Tilman®