

FR

Mbrace Menopause

Mbrace Menopause, votre complice pendant la péri-ménopause et la ménopause.

Péri-ménopause/ménopause

Bouffées de chaleur ? Sueurs nocturnes ? Ne laissez pas les changements hormonaux vous gâcher la vie !

La ménopause est une étape naturelle de la vie qui se déroule entre 40 et 60 ans avec un âge moyen à 51 ans. Elle s'annonce par des cycles irréguliers (péri-ménopause) jusqu'à l'arrêt complet des règles depuis au moins un an (ménopause).

La ménopause se caractérise par une chute hormonale notamment une forte diminution de la production d'oestrogènes qui provoque chez un grand nombre de femmes une série de désagréments pouvant perturber leur quotidien.

Ceux-ci peuvent être d'ordre physique tels que les bouffées de chaleur, les sueurs nocturnes,... et/ou d'ordre psychologique tels qu'un sommeil perturbé, une baisse d'énergie, de la fatigue, de l'irritabilité,

La fréquence et l'intensité de ces désagréments varient d'une femme à l'autre. D'après les études scientifiques, les plus courants sont les bouffées de chaleur présentes chez environ 75% des femmes au moment de la ménopause. Viennent ensuite les sueurs nocturnes, suivies par les perturbations du sommeil.

Propriétés de Mbrace Menopause

Mbrace Menopause vous propose une formule naturelle alliant les effets du trèfle rouge, de la sauge, de la vitamine B6, de l'acide folique et du chrome pour un meilleur confort pendant la ménopause.

- **Le trèfle rouge et la sauge** aident les femmes à faire face aux principaux symptômes de la ménopause que sont les bouffées de chaleur et les sueurs nocturnes.*
- **La vitamine B6** contribue à la régulation de l'activité hormonale, au fonctionnement normal du système nerveux, au fonctionnement normal du métabolisme énergétique ainsi qu'à une réduction de la fatigue.
- **Le folate** contribue à une fonction psychologique normale et contribue à réduire la fatigue.
- **Le chrome** aide à maintenir une glycémie normale.

**Allégation de santé en attente d'approbation européenne.*

Conseils d'utilisation

Dose journalière recommandée pour les adultes de plus de 18 ans : 1 gélule par jour.

Administration orale. Avaler la gélule avec un verre d'eau. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Ne peut pas être utilisé par les femmes enceintes et allaitantes.

Mesures de précaution

Mbrace Menopause est un complément alimentaire pour les adultes de plus de 18 ans.

Tenir hors de portée des enfants. Conserver au sec à température ambiante et à l'abri de la lumière directe du soleil. Un complément alimentaire ne peut pas être utilisé en remplacement d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.

Composition

1 gélule contient :

Extrait de trèfle rouge (*Trifolium pratense* L.), Extrait de sauge (*Salvia officinalis* L.), Gélifiants (pullulane, gomme gellane, gomme xanthane, carraghénane), Agents de charge (cellulose microcristalline, sels de magnésium d'acides gras), Anti-agglomérant (dioxyde de silicium), Vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine), Acide folique (acide ptéroylmonoglutamique), Chlorure de chrome (III).

Contenu nutritionnel	1 gélule	% AR*
Vitamine B6	1,4 mg	100 %
Acide folique	400 µg	200 %
Chrome	50 µg	125 %
Trèfle rouge	200 mg	-
- dont les isoflavones	40 mg	-
Extrait de sauge	120 mg	-
- équivalent à l'herbe fraîche	600 mg	-
* AR: Apport de référence		
- pas d'AR déterminé		

Convient aux végétaliens

Autres produits disponibles dans la gamme Mbrace

- **Mbrace Focus & Relax** : Contribue à la relaxation¹ et soutient la mémoire et la concentration² grâce à l'aubépine¹ et au Ginkgo Biloba².
- **Mbrace Vitality essentials** : 13 vitamines et 10 minéraux. Soutient la vitalité¹ et l'immunité² grâce aux vitamines B6, B9, B12¹, aux vitamines C et D, au sélénium et au zinc².
- **Mbrace Energy Boost** : Soutient la vigilance¹, aide à la résistance au stress passager² et contribue à réduire la fatigue³ grâce au guarana¹, à la rhodiola², et à la vitamine B6³.

Présentation

Boîte de 60 gélules.

Distributeur

ORIFARM HEALTHCARE BV – L. Da Vincilaan 7 – 1930 Zaventem

www.mbraceorifarm.be

NUT_PL 4499/22

NL

Mbrace Menopause

Mbrace Menopause, uw partner tijdens de perimenopauze en de menopauze.

Perimenopauze/menopauze

Opvliegers? Nachtelijk zweten? Laat hormonale veranderingen je leven niet verpesten!

De menopauze is een natuurlijke levensfase die plaatsvindt tussen het 40e en 60e levensjaar met een gemiddelde leeftijd van 51 jaar. Het wordt aangekondigd door onregelmatige cycli (perimenopauze) tot de volledige stopzetting van de menstruatie gedurende ten minste een jaar (menopauze).

De menopauze wordt gekenmerkt door een hormonale daling, met name een sterke daling van de productie van oestrogeen, die bij een groot aantal vrouwen een reeks ongemakken veroorzaakt die hun dagelijks leven kunnen verstoren.

Deze kunnen fysiek zijn zoals opvliegers, nachtelijk zweten, en/of psychologisch zoals een verstoorde slaap, weinig energie, vermoeidheid, prikkelbaarheid, enz...

De frequentie en intensiteit van deze ongemakken variëren van vrouw tot vrouw. Volgens wetenschappelijke studies zijn de meest voorkomende ongemakken opvliegers, die aanwezig zijn bij ongeveer 75% van de vrouwen op het moment van de menopauze, gevolgd door nachtelijk zweten en een verstoorde slaap.

Eigenschappen van Mbrace-menopauze

Mbrace Menopause biedt u een natuurlijke formule die de effecten van rode klaver, salie, vitamine B6, foliumzuur en chroom combineert voor een beter comfort tijdens de menopauze.

- **Rode klaver en salie** helpen vrouwen om te gaan met de belangrijkste symptomen van de menopauze, zoals opvliegers en nachtelijk zweten.*
- **Vitamine B6** draagt bij tot de regulering van de hormonale activiteit, tot de normale werking van het zenuwstelsel, tot een normaal energieleverend metabolisme en tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid.

- **Folaat** draagt bij tot een normale psychologische functie en tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid.
- **Chroom** helpt bij het behoud van een normale bloedsuikerspiegel.

**Gezondheidsclaim in afwachting van Europese toelating.*

Gebruiksaanwijzingen

Aanbevolen dagelijkse dosis voor volwassenen ouder dan 18 jaar: 1 capsule per dag.

Orale inname. De capsule inslikken met een glas water. De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden.

Mag niet worden gebruikt door zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven.

Voorzorgsmaatregelen

Mbrace Menopause is een voedingssupplement voor volwassenen vanaf 18 jaar.

Buiten bereik van kinderen bewaren. Droog bewaren bij kamertemperatuur en ter bescherming tegen direct zonlicht. Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt.

Samenstelling

1 capsule bevat:

Extract van rode klaver (*Trifolium pratense* L.), Salie-extract (*Salvia officinalis* L.), Geleermiddelen (pullulan, gellangom, xanthaangom, carrageen), Vulstoffen (microkristallijne cellulose, magnesiumzouten van vetzuren), Antiklontermiddel (siliciumdioxide), Vitamine B6 (pyridoxinehydrochloride), Foliumzuur (pteroylmonoglutaminezuur), Chroom(III)chloride.

Voedingswaarde	1 capsules	% RI*
Vitamine B6	1,4 mg	100 %
Foliumzuur	400 µg	200 %
Chroom	50 µg	125 %
Rode klaver	200 mg	-
- waarvan isoflavonen	40 mg	-
Salie-extract	120 mg	-
- equivalent aan vers kruid	600 mg	-
* RI: Referentie-inname - geen RI bepaald		

Geschikt voor veganisten

Andere producten beschikbaar in het Mbrace-assortiment

- **Mbrace Focus & Relax:** Draagt bij tot ontspanning¹ en ondersteunt het geheugen en de concentratie² dankzij meidoorn¹ en Ginkgo biloba².
- **Mbrace Vitality essentials** 13 vitamines en 10 mineralen. Ondersteunt vitaliteit¹ en de immuniteit² dankzij vitamines B6, B9, B12¹, vitamines C en D, selenium en zink².
- **Mbrace Energy Boost:** Ondersteunt alertheid¹, helpt weerstand te bieden tegen kortstondige stress² en helpt vermoeidheid te verminderen³ dankzij guarana¹, rhodiola² en vitamine B6³.

Presentatie

Doos met 60 capsules.

Verdeler

ORIFARM HEALTHCARE BV – L. Da Vincilaan 7 – 1930 Zaventem

www.mbraceorifarm.be

NUT_PL 4499/22

DE

Mbrace Menopause

Mbrace Menopause, Ihr Partner in der Peri-Menopause und der Menopause.

Peri-Menopause/Menopause

Hitzewallungen? Nachtschweiß? Lassen Sie sich nicht durch hormonelle Veränderungen aus der Bahn werfen!

Die Menopause ist ein natürlicher Lebensabschnitt, der zwischen dem 40. und 60. Lebensjahr eintritt, wobei das Durchschnittsalter bei 51 Jahren liegt. Sie kündigt sich durch unregelmäßige Zyklen (Peri-Menopause) bis zum vollständigen Ausbleiben der Menstruation für mindestens ein Jahr (Menopause) an.

Die Menopause ist durch einen Hormonabfall gekennzeichnet, insbesondere durch einen starken Rückgang der Östrogenproduktion, der bei vielen Frauen eine Reihe von Beschwerden hervorruft, die ihr tägliches Leben beeinträchtigen können.

Diese können körperlicher Natur sein, wie z. B. Hitzewallungen, nächtliche Schweißausbrüche, und/oder psychischer Natur, wie z. B. Schlafstörungen, Antriebslosigkeit, Müdigkeit, Reizbarkeit...

Die Häufigkeit und Intensität dieser Beschwerden ist von Frau zu Frau unterschiedlich.

Wissenschaftlichen Studien zufolge sind die häufigsten Beschwerden Hitzewallungen, die bei etwa 75 % der Frauen in den Wechseljahren auftreten. Als Nächstes kommen nächtliche Schweißausbrüche, gefolgt von Schlafstörungen.

Eigenschaften von Mbrace menopause

Mbrace Menopause bietet Ihnen eine natürliche Formel, die die Wirkung von Rotklee, Salbei, Vitamin B6, Folsäure und Chrom für ein besseres Wohlbefinden in der Menopause kombiniert.

- **Rotklee und Salbei** helfen Frauen, die Hauptsymptome der Wechseljahre, wie Hitzewallungen und nächtliche Schweißausbrüche, zu bewältigen.*

- **Vitamin B6** trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit, zur normalen Funktion des Nervensystems, zum normalen energieerzeugenden Stoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

- **Folat** trägt zu einer normalen psychischen Funktion und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

- **Chrom** trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.

**Europäische Zulassung für gesundheitsbezogene Angaben beantragt.*

Anweisungen für den Gebrauch

Empfohlene Tagesdosis für Erwachsene über 18 Jahre: 1 Kapsel pro Tag.

Orale Einnahme. Schlucken Sie die Kapsel mit einem Glas Wasser. Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis.

Sollte nicht von schwangeren und stillenden Frauen verwendet werden.

Vorsichtsmaßnahmen

Mbrace Menopause ist ein Nahrungsergänzungsmittel für Erwachsene ab 18 Jahren.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. An einem trockenen Ort bei Raumtemperatur und vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt aufbewahren. Ein Nahrungsergänzungsmittel kann nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise dienen.

Zusammensetzung

1 Kapsel enthält:

Extrakt aus Rotklee (*Trifolium pratense* L.), Salbeiextrakt (*Salvia officinalis* L.), Geliermittel (Pullulan, Gellan, Xanthan, Carrageen), Füllstoffe (mikrokristalline Cellulose, Magnesiumsalze von Fettsäuren), Trennmittel (Siliciumdioxid), Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid), Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure), Chrom(III)chlorid.

Nährwert	1 Kapsel	% RM*
Vitamin B6	1,4 mg	100 %
Folsäure	400 µg	200 %
Chrom	50 µg	125 %
Rotklee	200 mg	-

- davon Isoflavone	40 mg	-
Salbeiextrakt	120 mg	-
- Äquivalent von frischem Kraut	600 mg	-
* RM: ReferenzMenge - keine RM ermittelt		

Geeignet für Veganer.

Weitere Produkte aus dem Mbrace-Sortiment

- **Mbrace Focus & Relax:** Trägt zur Entspannung¹ bei und unterstützt Gedächtnis und Konzentration² dank Weißdorn¹ und Ginkgo biloba².

- **Mbrace Vitality essentials:** 13 Vitamine und 10 Mineralstoffe. Unterstützt die Vitalität¹ und Immunität² dank Vitamin B6, B9, B12¹, Vitamin C und D, Selen und Zink².

- **Mbrace Energy Boost:** Unterstützt dank Guarana¹, Rhodiola² und Vitamin B6³ die Wachheit¹, hilft vorübergehendem Stress² zu widerstehen und Müdigkeit³ zu reduzieren.

Darreichungsform

Schachtel mit 60 Kapseln.

Vertrieb

ORIFARM HEALTHCARE BV - L. Da Vincilaan 7 - 1930 Zaventem

www.mbraceorifarm.be

NUT_PL 4499/22