

**EXTRA****ACIDE HYALURONIQUE
PAR VOIE ORALE**

> Rhuma EXTRA est-il pour moi ?

• **Le liquide synovial (articulaire) :** Le liquide synovial est un liquide visqueux présent dans les articulations. Il agit comme un lubrifiant et permet un mouvement fluide des articulations. Il permet également de préserver la souplesse des articulations en les protégeant des chocs. Le liquide synovial est composé principalement d'acide hyaluronique. L'acide hyaluronique est un composant important du cartilage et du liquide synovial. Le liquide synovial nourrit le cartilage et lubrifie les articulations.

• **L'articulation :** elle constitue la jointure entre deux os du squelette. Les articulations nous permettent d'effectuer des mouvements et de nous déplacer. Au niveau d'une articulation, les extrémités des os sont lisses, arrondies et pourvues d'une couche de cartilage.

• **Le cartilage :** C'est le pare-chocs de nos articulations. À chaque pas, chaque mouvement que nous faisons, c'est lui qui empêche nos os de frotter l'un contre l'autre. Il est donc mis à rude épreuve tout au long de notre vie. Cette couche de cartilage protecteur se renouvelle continuellement grâce à un processus de reconstruction permanente. La souplesse et la mobilité des articulations dépendent en grande partie de la qualité de notre cartilage. L'âge, l'excès de poids, un accident, des mouvements répétés,... font perdre à l'articulation de sa souplesse. Les mouvements deviennent plus difficiles et inconfortables et des raideurs apparaissent. Les articulations les plus touchées sont les genoux, la hanche, la colonne vertébrale et les doigts.

> Quelle est la composition de Rhuma EXTRA ?

Rhuma Extra est un complément alimentaire à base d'acide hyaluronique (Hyal-Joint®).

Ingrédients : Stabilisant : Cellulose ; Tunique : Gélatine ; Extrait de crêtes de coq (Hyal-Joint®) ; Acide ascorbique (15% RI*) ; Antiagglomérants : Dioxyde de silicium, Stéarate de magnésium ; Colorants : Dioxyde de titane, Oxyde de fer. * RI : Apport de référence.

> Comment dois-je utiliser Rhuma EXTRA ?

Rhuma Extra se prend en 1x2 gélules par jour pendant 2 mois puis 1 gélule par jour le 3ème mois. A prendre pendant le repas avec un verre d'eau, le matin ou le soir. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. Ce produit ne peut en aucun cas se substituer à une alimentation équilibrée et variée ou à un mode de vie sain.

Dans la gamme Rhuma, découvrez aussi :

- **Bio-Rhuma FORTE :** un produit à base de glucosamine hautement dosée, disponible en comprimés ou en sachets.

- **Rhuma COMPLET :** un produit « tout en 1 » combinant des hautes doses de glucosamine, chondroïtine et MSM (MéthylSulfonylMethane), un minéral important pour notre organisme. Il est disponible sous forme de sachets (1 x / jour) ou de comprimés (1 x 3 comp./jour).

• **Conservation :** Tenir hors de portée et de la vue des enfants. À conserver à une température ne dépassant pas 25°C. Conserver le conditionnement soigneusement fermé à l'abri de la lumière.

• **Distributeur :** Merck Consumer Healthcare n.v./s.a. – Brusselsesteenweg 288 – B - 3090 Overijse ; Hyal-Joint® est une marque déposée par Bioiberica S.A.

> Is Rhormal EXTRA voor mij ?

- **Synoviaal (gewrichts)vocht:** Het gewrichtsvocht is een viskeuze vloeistof aanwezig in het gewricht die beweging tussen de botten gesmeerd laat verlopen, de soepelheid van de gewrichten vrijwaart en ze beschermt tegen schokken. Het gewrichtsvocht bestaat vooral uit hyaluronzuur. Hyaluronzuur is een belangrijke component van kraakbeen en synoviaal vocht. Het synoviaal vocht zorgt voor voeding van het kraakbeen en smering van het gewricht.
- **Het gewricht :** noemt men elke verbinding tussen 2 of meer stukken been van het skelet. Gewrichten laten de mens toe zich te bewegen. De uiteinden van de beenstukken zijn glad en afgerond en voorzien van een laagje kraakbeen.
- **Het kraakbeen :** het kraakbeen is eigenlijk de schokdemper van het gewricht. Het voorkomt dat onze botten tegen elkaar wrijven als we stappen of bewegen. Het krijgt dan ook veel te verduren, dag in dag uit, ons hele leven lang. Dit laagje kraakbeen vernieuwt zich voortdurend dankzij een permanent heropbouwingsproces. De soepelheid en de mobiliteit van de gewrichten hangt grotendeels af van de kwaliteit van ons kraakbeen. De meest betrokken gewrichten zijn de knieën, de heup, de wervelkolom en de vingers.

> Wat is de samenstelling van Rhormal EXTRA ?

Rhormal Extra is een voedingssupplement op basis van hyaluronzuur (Hyal-Joint[®]) Ingrediënten: Stabilisator : Cellulose; Omhulsel : Gelatine; Hanenkamextract (Hyal-Joint[®]); Ascorbinezuur (15% RI*); Antiklontermiddelen : Siliciumdioxide, Magnesiumstearaat; Kleurstoffen : Titaandioxide, Ijzeroxide. * RI : Referentie inname.

> Hoe moet ik Rhormal EXTRA gebruiken ?

Neem 1x2 caps Rhormal EXTRA per dag gedurende 2 maanden dan 1 caps per dag de derde maand. In te nemen tijdens de maaltijd met een glas water, 's morgens of 's avonds. De aanbevolen dagdosis niet overschrijden. Dit product mag in geen geval een evenwichtige en gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl vervangen.

In het Rhormal-gamma, ontdek ook :

- **Bio-Rhormal FORTE** : een product op basis van hooggedoseerd glucosamine, beschikbaar in zakjes of tabletten.
- **Rhormal COMPLET** : een product «all in 1 » met de combinatie van hooggedoseerde glucosamine, chondroïtine en MSM (MethylsulfonylMethaan), een belangrijk mineraal voor ons organisme. Deze is beschikbaar in zakjes (1 x /dag) of tabletten (1 x 3 tabs./dag).
- **Bewaring:** Buiten het bereik en zicht van kinderen bewaren. Bewaren beneden 25°C. De verpakking zorgvuldig gesloten houden ter bescherming tegen licht.
- **Verdeler:** Merck Consumer Healthcare n.v./s.a. – Brusselsesteenweg 288 – B - 3090 Overijse; Hyal-Joint[®] is een gedeponeerd merk van Bioiberica S.A.